

Masse bra lesestoff

# SPEIDERBLADET

3/2018 • kmspeider.no

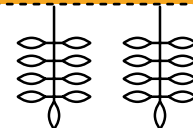


Hvordan kurere

## HJEMLENGSEL



DETTE SKJEDDE PÅ  
**FUTURA**



16. årgang  
Medlemsblad for  
Norges KFUK-KFUM-speidere

**REDAKTØR:** Katrine Stenerud Andersen  
katrine.andersen@kmspeider.no

**REDAKSJONSKOMITÉ:** Maria Gran, Astrid-Amalie Hetland, Tomas Liberg  
Foshaugen, Håkon Kristoffersen, Geir Storli Jensen

**UTGIVER:**  
Norges KFUK-KFUM-speidere  
Postboks 6810 St. Olavs plass  
0130 OSLO

**BESØKSADRESSE:** Grubbegata 4, Oslo  
**TLF:** 22 99 15 50  
**E-POST:** post@kmspeider.no

**ORG.NR:** 971.274.018  
**BANKGIRO:** 3000.16.88487

**LANDSSJEF:** Gunvor Meling  
**GENERALSEKRETÆR:**

Svein Olav Ekvik  
**LAYOUT:** Strøk design

**TRYKK:** 07 Gruppen AS

**FORSIDEFOTO:** Lars Røraas  
**OPPLAG:** 8450



Følg oss, da vel!  
**@kmspeider**

Speiderbladet er trykket  
på miljøvennlig papir! ♥



- 03** **SPEIDERPORTRETET**  
Møt Noomi fra Oslo
- 04** **TRÅKK**  
Dette må du IKKE gjøre på Tråkk
- 06** **DETTE GLEMTE VI**  
Innrømmelser fra tre speidere
- 07** **ANDAKT**  
Bevar ditt hjerte
- 08** **SPEIDERE FRA MALAYSIA**  
– Pleier å bygge leir med bambus
- 10** **LITEN, MEN TØFF**  
Lag ditt eget speidermerke
- 12** **SLITER DU MED HJEMLENGSEL?**  
Se speidernes tips!
- 14** **GRØNN SONE**  
Speidere i byen
- 16** **DETTE SKJEDDE PÅ FUTURA**  
Matdag, Sciencedag, kreativ dag og så mye mer!
- 20** **INTERNASJONALT**  
Løp for en bedre verden
- 22** **OPPSLAGSTAVLA**  
Stort og smått fra KFUK-KFUM-speidarverda
- 24** **LEIRMIMRING**  
Møt Nystekt beiken fra Alta KFUK-KFUM-speidere
- 26** **ARRANGEMENTER**  
Arrangementer og opplevelser du kan være med på



Skikkelige gode tips til  
**TRÅKK-HELGA**

**10** Lag ditt eget  
speidermerke!



**EVENTYR UTLAND**  
og andre opplevelser DU kan delta på



Vil du komme i Speiderbladet? Send en e-post der du svarer på alle spørsmålene under, legg ved et gøyalt bilde av deg selv, og send til [speiderbladet@kmspeider.no](mailto:speiderbladet@kmspeider.no)!

# Møt Noomi!

Noomi elsker å være på speiderleir. Når hun blir spurt om hva som var best med hennes første leir er svaret enkelt: «Alt!»

## FAVORITT-TURMAT:

– Real Turmat Kylling karri. Frysetørket er best.

## TINGEN(E) JEG BARE MÅ HA MED PÅ TUR:

– Godteri!

## BESTE SPEIDERMINNE:

– Min første leir. Alt med leiren. Kanskje badingen, og egentlig alt!

## JEG GLEDER MEG TIL:

Turer på haik spesielt. Jeg er veldig glad i å være ute i naturen og å sove ute. Telt og hengekøye er drømmen!

## MITT FORBILDE:

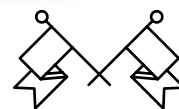
– Bruno Mars.

## HVILKEN SUPERKRAFT ØNSKER DU DEG, OG HVA VIL DU BRUKE DEN TIL?

– Å fly. For å komme fort frem!



Foto: Katrine S. Andersen



## NOOMI EIKSUND

### ALDER:

11 år

### SPEIDERGRUPPE:

Bryn 1 KFUK-KFUM-speidere

### FAVORITTFAG:

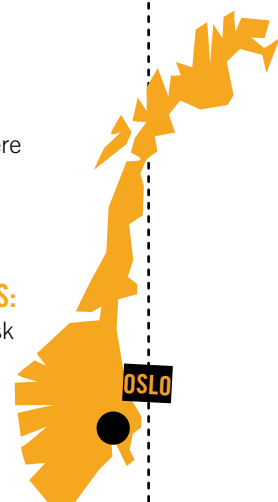
Mat og helse

### FAVORITT-SPEIDERDINGS:

Det er speiderkniven, faktisk

### FAVORITTKNUTE:

Åttetallsknute



# Dette må du IKKE gjøre



**Er det første gang du skal ut på Tråkk? Det finnes flust med tips om hva man bør gjøre på Tråkk, men lite om hva man IKKE bør gjøre. Derfor skal du få litt inspirasjon til nettopp det her.**

Har du liten sekk får du plass til mindre ting, og da blir det mindre å drasse på.  
Foto: Lars Røraas.

## Ikke ha for stor sekk

Det er kanskje enklere å pakke i en 80-liters sekk fordi du har mer plass, men det fører ofte til at du tar med mer enn det du trenger. Finn en mindre sekk, du er bare borte en natt!

Gjør som gutta fra Bekkelaget, bruk heller blå fjellbukse istedenfor dongeribukse på Tråkk. Foto: Erik Bloch



# re på Tråkk

Det er bedre å gå litt unna haikeduken for å grille pølser enn at noe tar fyr. Bruk hodet når du tenner bål! Foto: Ørjan Apeland

## Ikke pakk for mye

«Ja men hva om»? Mye kan skje på Tråkk, men du faller nok ikke uti tjernet tre ganger. Tenk realistisk, det holder med ett klesskift og ett par sko.

## Ikke ta med dongeribukse

Å se fin ut er ikke så viktig på Tråkk. Ta heller med en bukse som tørker litt fortere, sånn i tilfelle du skulle falle uti tjernet en gang.



Uten mat og drikke duger helten ikke. Husk å fyll på med energi underveis i Tråkken. Foto: Gøril Huse

## Ikke tenn bål nært haikeduken

I år har det vært tørt, og man må være ekstra forsiktig med bål. Det er ganske fint å grille pølser i soveposen, men det kan være veldig farlig dersom ilden sprer seg. Sett opp en ordentlig bål plass og følg bestandig med på flammene. Er det bålforbud i området? Dropp bålet.

## Ikke glem nødproviant

Skulle man gå seg vill er det greit å ha noe ekstra på lur. Ta med litt nøtter, sjokolade eller kjeks i tilfelle energien og motivasjonen skulle være på bunn.

## Ikke glem å ha det gøy

Det er Tråkk bare en gang i året, så det er lurt å kose seg. Det er viktig å sette opp haikeduken og spise mat, men det er også viktig å leke, bade og fortelle spøkeshistorier med patruljen.

## ... men dette er lurt!

### TEKST OG FOTO

Tomas Liberg Foshaugen



### Få fyr i bålet

#### DU TRENGER:

- Telys/stearinlys
- Fyrstikker
- Ved
- Fliser

Tenn et telys og sett det inn i bålet. På denne måten kan du lettere få fyr på bålet.



### Ikke frys i soveposen

#### DU TRENGER:

- Sokk
- Flaske

På kalde netter kan man fylle en flaske med varmt vann, tre en sokk over og putte den nederst i soveposen. På denne måten blir det ikke så kaldt på føttene. Det samme kan fungere en varmere sommernatt, men bruk da kaldt vann i flasken, så blir det ikke så varmt på føttene om natta.



### Hold deg tørr på beina

#### DU TRENGER:

- Sko
- Brødpose eller lignende

Er du på tur og har glemt vanntette sko, er et lurt triks å putte en brødpose i skoene for å slippe å bli våt på føttene.

# 3

Husker du Aurora, Johannes og Mari fra forrige Speiderblad? De gledet seg til Futura og fortalte at de ikke klarer seg uten nugatti, speiderkniv og støvler på leir. Vi har spurt hva de savnet på årets Futura. Kanskje er det noe nytt som bare MÅ være med på neste leir?

## OM PAKKEERFARINGER



**AURORA STRØMDAHL (15 ÅR)**

**PATRULJE:**

Dompap. Vandrer i Stovner  
KFUK-KFUM-speidere

**HVA GLEMTE DU Å TA MED TIL LEIREN?**

Jeg glemte å ta med meg sitteunderlag. Det var litt irriterende, men jeg fikk alltid låne av andre. Det var hyggelig.

**ER DET NOE NYTT DU SKAL LEGGE TIL PAKKELISTA TIL NESTE LEIR?**

Jeg skal definitivt ha med meg mer ulltøy fordi det var iskaldt om natta.



**JOHANNES OLTEDAL HETLAND (13 ÅR)**

**PATRULJE:**

Ghost. Vandrer i Hana  
KFUK-KFUM-speidere

**HVA GLEMTE DU Å TA MED TIL LEIREN?**

Jeg glemte ekstra batteri til hodelykten, men det gjorde ingenting. Det var jo så lyst på leiren så jeg brukte aldri hodelykten.

**ER DET NOE NYTT DU SKAL LEGGE TIL PAKKELISTA PÅ NESTE LEIR?**

Jeg skal pakke med meg gaffateip til neste leir. Jeg fikk plutselig bruk for det når jeg kutta opp lommen på buksa med en kniv. Heldigvis fikk jeg låne teip av noen andre, denne gangen.



**MARI HALVORSEN (10 ÅR)**

**PATRULJE:**

Stifinner i Kisa KFUK-KFUM-speidere.

**HVA GLEMTE DU Å TA MED PÅ LEIREN?**

Jeg glemte ingenting, fulgte pakkelistene som Futura og Kisa anbefalte.

**ER DET NOE NYTT DU SKAL LEGGE TIL PAKKELISTA PÅ NESTE LEIR?**

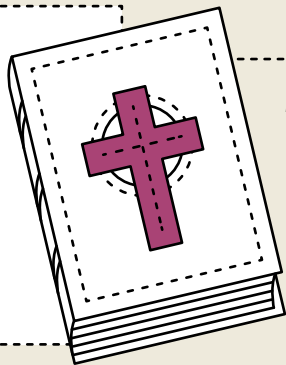
Bålstol. Da kan jeg sitte bedre på kveldsmøtene. Det er mye bedre enn å sitte på gresset.

**TEKST OG FOTO:** Tomas Liberg Foshaugen, Astrid-Amalie Hetland og Håkon Kristoffersen.

*Fikk låne sitteunderlag av andre*

*Erfarte at gaffateip kommer til nytte*

*Glemte ikke å pakke noe som helst!*



TEKST Maja Leonora Skålvold FOTO Håkon Kristoffersen

# Bevar ditt hjerte

**Vi har lagt bak oss enda en sommer, med fritid, turer og kanskje en speiderleir også? Jeg håper du har fått deg noen gode minner du kan ta med deg og glede deg over, og at du har vokst gjennom sommeren; blitt sterkere, klokere og modigere.**

**DET ER FINT** å tenke tilbake på gode minner. Men når vi kommer hjem igjen er det fremtiden som kaller på oss. Et nytt skoleår, en ny høst i speideren, alt som skal skje hjemme og alt vi kan finne på med venner. Vi skal videre, også når vi kommer fra noe fint.

**DEN SISTE KVELDEN** på landsleiren Futura fikk vi med oss et bibelord fra scenen: *Bevar ditt hjerte framfor alt du bevarer, for livet går ut fra det.* (Ordspråkene 4,23)

**DET BIBELVERSET** sier noe om hvor viktig det er å ta vare på det som er godt. Alt det vi tar til oss, alt det vi lagrer i hjertene våre, vil prege livet vi lever. Å bevare hjertet sitt er å fylle det med gode ting slik at det gode kan gi retning og mening til livet.

**DET KAN VÆRE** mye godt å ta med seg fra landsleir. Opplevelsen mestring, vennskap og deilige solskinsdager. At noen trodde på deg og hørte på deg. Ord som gir næring og håp, nye tanker og ideer.

**MEST AV ALT**, håper jeg at du på leir har fått kjenne at du har noe å bidra med. For uten akkurat deg blir ikke fremtiden den samme. Din nysgjerrighet, kreativitet, hjelpsomhet og solidaritet gjør en forskjell i verden. Du gjør verden til et bedre sted.

**HUSK DET NÅR HVERDAGEN** kommer. Tenk på alt det gode du har fylt hjertet ditt med i sommer. La det få prege livet ditt. For fremtiden begynner nå!



Gud vi ber: Vær oss nær!  
 Du som ser oss som vi er.  
 Gi oss mot til å tro. Til å leve, bygge bro.

(Fra leirsangen Finne – Forme – Forandre)

Inas, Nurin og Puteri (alle 16 år) fra Malaysia storkoser seg på Futura. Foto: Marcus Heed Langnes



# PLEIER Å BYGGE MED bambus

**Speiderne fra Malaysia sier mye er likt på leir i Norge, men de synes det er vanskeligere å bygge leiren med raier, det vil si trestammer. Hjemme bruker de bambus.**

På landsleir tenker du kanskje at det bare er speidere fra Norge, men der tar du feil. På Futura var det speidere fra hele elleve nasjoner.

Inas, Nurin og Puteri er tre av speiderne som kommer fra utlandet. De har reist helt fra Malaysia sammen med ni andre speidere, fire ledere og en rover, men reisen hit ble ikke helt som planlagt.

## REISEN BLE IKKE HELT SOM PLANLAGT

- Vi måtte ta tre fly, men det siste flyet var kansellert, sier Puteri.
- Ja, vi måtte vente i mange timer på flyplassen for de visste ikke hvordan vi skulle komme oss fram, fortsetter Nurin.
- Til slutt måtte vi ta buss fra Oslo til Trondheim og enda en buss til leiren, bryter Inas inn.

De skulle egentlig ha kommet til leiren lørdag ettermiddag, men på grunn av det kansellerte flyet kom de ikke frem før midt på natten til søndag. Siden de ankom leiren senere enn alle andre har de ikke rukket å bli ferdige med å bygge leiområdet enda. – Vi pleier å bygge leiområdet på samme måte som dere, når vi er på leir hjemme i Malaysia, men da bygger vi med bambus. Det er mye vanskeligere å bygge med raier som er av tyngre tre, forklarer Nurin.

## LIK SPEIDING

Speiding i Norge er ganske likt som i Malaysia; de pleier å bruke speidermøtene til å ta merker, og leirene er også ganske like. På leir pleier de å bytte merker, men de er ikke vant til å bytte skjefr.

Noe av det som er veldig annerledes er maten. Inas forteller at når de er hjemme spiser de mye mer ris og sterk mat. Maten her er mer britisk. Været er også litt annerledes.

Malaysia er et varmt land, og jentene synes det er deilig at det er litt kaldere her, selv om det er litt for kaldt på kveldene. De synes også at det er litt uvant at det er så lyst hele natta.

– Men det gjør ikke så mye, for vi får sove likevel, sier jentene mens de ser på hverandre.

## GØY PÅ LEIR

Selv om det fortsatt var tidlig i leiruka da vi snakket med dem, hadde de allerede vært med på mange aktiviteter. Jentene var enige om at aktivitetene var noe av det beste med leiren, men de likte også at alle var så høflige og hjelpsomme. I tillegg synes de at det var fint at det var så rent og at det var lite søppel slengende rundt på leirområdet.

– Og naturen er veldig fin! Det er en veldig fin utsikt fra leirområdet. Fargene er så sterke og klare. Det er så mye grønt og blått her! Jentene snakker i kor når de forteller, og de gleder seg til resten av leiren.

Speiderne ankom leiren sent, derfor er leiområdet fortsatt under oppbygging. Foto: Marcus Heed Langnes





TEKST Astrid-Amalie Hetland

- Vi pleier å bygge  
leirområdet på samme  
måte som dere, men  
da bygger vi med  
bambus.



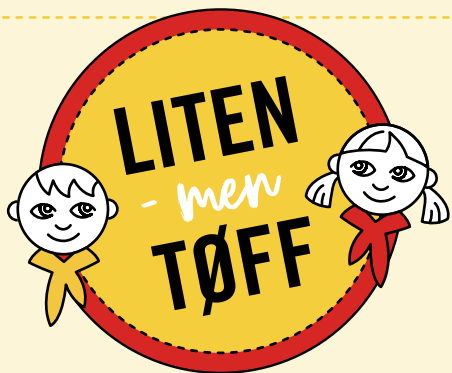
Senere på leiren, under  
oppfinnertorget, solgte  
speiderne fra Malaysia maten  
de spiser hjemme. Foto:  
Othelie Weisner



## SPEIDERE FRA MANGE LAND

De andre nasjonene som var  
på Futura var Australia,  
Belgia, Danmark, Færøyene,  
Sri Lanka, Storbritannia,  
Sveits, Sverige og Ungarn.

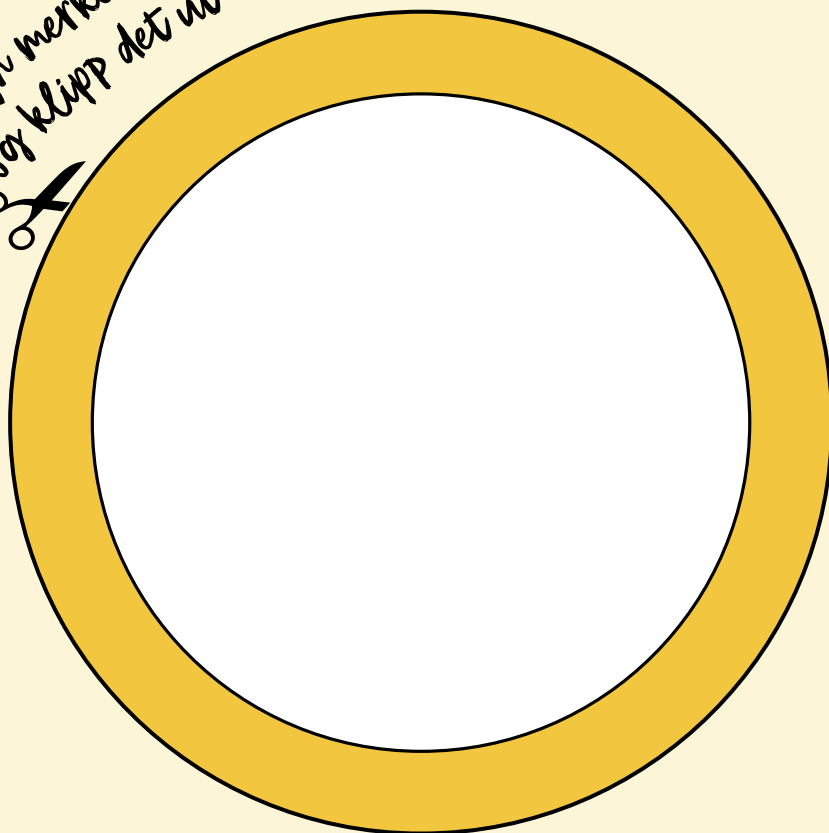
Foto: Thora Øyvindsdatter Jespersen



Lag ditt eget

# MERKE

tegn merket ditt her  
og klipp det ut etterpå!



**I speideren tar vi merker som viser hva vi har lært oss. Hvilket merke ønsker du å ta?**

Lag ditt eget merke, tegn hvordan det skal se ut og skriv hva man må gjøre for å få merket. Hvis du vil kan du ta med merket ditt og vise det for lederen din på neste speidermøte.

Navn på merket:

-----

Obligatoriske krav:

1 -----

2 -----

3 -----

Valgfrie krav:

A -----

B -----

C -----

# Hva er speiding for deg?

Finn på ord som beskriver speideren og som begynner på samme bokstav som ordet nedenfor.

For eksempel: For «S» kan du skrive «Spennende», ved «P» kan du skrive «På tur».

- S \_\_\_\_\_
- P \_\_\_\_\_
- E \_\_\_\_\_
- I \_\_\_\_\_
- D \_\_\_\_\_
- I \_\_\_\_\_
- N \_\_\_\_\_
- G \_\_\_\_\_

# Finn syv feil

Klarer du å finne feilene på speiderstigen?





# Sliter du med **HJEMLENGSEL?**

## *Sjekk speidernes tips!*

**Hjemlengsel på leir er noe de fleste har kjent på. Å være lenge borte fra mamma, pappa eller de kjente omgivelsene hjemme kan være tøft. Og for flere kan hjemlengsel være veldig vanskelig. Er det noe vi som speidere kan gjøre for de som har hjemlengsel? Vi har snakket med fem personer som har noen tips til akkurat deg som sliter med hjemlengsel.**

TEKST Viktoria Karoline Anundsen FOTO Anette Vedøy



### *Erling Rusthang (13)*

**NØTTERØY KFUK-KFUM-SPEIDERE**

Erling synes det er deilig å slippe småbrødrene sine en uke, men han kjenner også at det skal bli deilig å komme hjem til de igjen.

– Man kan jo ringe hjem for å snakke med de man savner, og man kan sende bilder av det man gjør, slikt at de på en måte er der med deg, forteller Erling. Han forteller videre at man kan gjøre mye på leir og at det er lett å finne på noe å gjøre.



## Elsa Von Koss Hellebø (12)

### RIS KFUK-KFUM-SPEIDERE

– Jeg har ikke hatt hjemlengsel, og det er fordi det er så utrolig mye å gjøre på leiren, sier Elsa.

Men hun har vært på leir før og der har hun hatt hjemlengsel. Selv om denne leiren ikke har inkludert hjemlengsel, synes hun at det skal bli deilig å komme hjem igjen til familien.



## Isak Anpri (10)

### NORDSTRAND KFUK-KFUM-SPEIDERE

Isak savner ingenting hjemmefra og synes det er helt topp å være på leir med venner. Han har noen gode tips til de som har hjemlengsel.

– Man kan gjøre noe gøy. Her er det jo ting å gjøre hele tiden, forteller Isak.

Isak forteller videre at han er glad i å økse, og hvis han ikke har noe å gjøre – da økser han ting.



## Julie Dyrli (11)

### 1.OS KFUK-KFUM-SPEIDERE

– Jeg har savnet mamma, pappa og søsteren min mye, forteller Julie. Men hjemlengselen stoppet ikke Julie. Hun har mange gode venner på leiren og de tok henne med på mye gøy, for å muntre henne opp igjen.



## Sigrid N. Hennogen (9)

### STRYN KFUK-KFUM-SPEIDERE

Dette er Sigrids andre leir, og hun fikk bare litt hjemlengsel. For å glemme alt hjemme lekte hun med de andre speiderne og hadde det veldig gøy med dem. Sigrid synes at det er utrolig viktig å ta vare på de som har hjemlengsel; ved å trøste, leke, og få de til å bli glade igjen og ikke tenke så mye på de hjemme.



Det kan hjelpe å være med venner og tenke på andre ting.  
Foto: Audun Berdal

*Gjøre morsomme ting, leke og finne på noe å gjøre er tipsene fra speiderne. Kanskje disse tipsene vil hjelpe neste gang noen har hjemlengsel?*



# SPEIDERE I *bygen*

## Tirsdag og torsdag på landsleiren ble Stjørdal fylt opp av patruljeførere. Det var tid for bymanøver. Speiderne løste mange oppgaver, der samarbeid og speiderkunnskaper var viktige.

TEKST Silje Øderud

I dag fulgte vi en patrulje rundt på Bymanøveren. Bymanøveren vil si at speiderne drar til sentrum og løser ulike poster. Vi fulgte en patrulje med både speidere fra Norge og Danmark; fire speidere fra Bø KFUK-KFUM-speidere og fire speidere fra Aabyhøj KFUM-speiderne i Danmark.

Gruppene møttes i 2017 på Spejdernes Lejr i Danmark og ble gode venner. Bø inviterte derfor Aabyhøj hit til Futura. På leiren bor de sammen og er delt i patruljer med speidere fra begge gruppene.

### Språkutfordring

Deltagerne på bymanøver ble kjørt i busser inn til byen der alle fikk utdelt et kart med oversikt over postene. Klare for postløpet, satte vi i gang og gikk til posten lengst unna. Der ble knutekunnskapene satt på prøve.

– Skjønnte alle oppgaven? Spør fungerende peff for dagen.

Det viser seg å være vanskeligere å løse oppgaven enn de trodde; språkutfordringen er første hinder. Danskene kan knutenavn på dansk akkurat som at vi kan de på norsk. Men med godt samarbeid klarte de mange knuter, og de gjorde det bra på posten.

Samarbeid var viktig for at ikke vannbøtten skulle velte. F. v. Anne Britt Amundsen (12), Tor Gunnar Gundersen (13), Simen Mhyra Skalpeteig (12), Andrea Mikalsen (14), Maja Nilsen (16) og Maja Bunch (14). Foto: Othelie Weisner

### Lager bære

På de neste postene måtte de være mer aktive, blant annet skulle de lage en bære og frakte en speider. Her fikk de testet førstehjelpskunnskapene sine.

– Sjekk pulsen, legg han i stabilt sideleie. Ivrig som patruljen var, blir personen fort lagt i sideleie.

### Speiderrop og risikabel sokkeferning

Speiderne fikk også prøve seg på noen forskjellige koder. Løsningsordene hadde noe med speideren å gjøre og til slutt måtte de være med i et speiderrop som patruljen skulle lage.

Etter hvert kom de til en post hvor de sammen skulle holde en vannbøtte opp med føttene og ta av seg en sokk hver.

– Det var vanskelig, men også gøy, sier Anne Britt (12).

De fant en god teknikk, og ble raskt ferdige.

### Samarbeid lønner seg

Vi gikk videre til neste post der det var klart for en ny samarbeidsoppgave. En liten kloss skulle flyttes ut av en firkant med hjelp av to tau.

Utrolig mange gode ideer ble snakket om, og plutselig fikk de boksen ut. Ekstra poeng for samarbeid ble hanket inn og fornøyde speidere gikk videre.

Speidere klare til å teste børen.

Foto: Daniel Widnes



Patruljen klar for post! F. v. Andrea Mikalsen (14), Christine Ruberg (15), Fredrikke Pedersen (13), Maja Nilsen (16), Simen Mhyra Skalpeteig (12), Tor Gunnar Gundersen (13) og Maja Bunch (14). Foto: Othelie Weisner

Godt samarbeid må til for å løse knuteoppgaven.

F. v. Andrea Mikalsen (14), Christine Ruberg (15), Maja Bunch (14) og Tor Gunnar Gundersen (13).

Foto: Daniel Widnes



# Dette skjedde på FUTURA

Det er blitt september, og det er på tide å mimre tilbake til landsleiren. Hvis du ikke var der har du mulighet til å finne ut hva som skjedde, og selvsagt glede deg til neste gang.

PÅ FUTURA var det fullspekket med mange spennende aktiviteter. Det var blant annet kule sceneshow, kreative økter, fremtidsmat, Escape Room og Sciencedag.

PÅ LANDSLEIRER bygger vi vår egen lille landsby med flere kiosker, Speiderbutikken og leirtorg der det blant annet er leirkirke, café og programtelt. Landsleir hos KFUK-KFUM-speiderne arrangeres hvert fjerde år. I år var det igjen tid for å samle alle speidere, og 4300 speidere tok turen til Lånke i Stjørdal for å oppleve speiderlivet sammen.



Foto: Erik Bloch

## Forsker for en dag

Futura 2018 begynte med Sciencedag, hvor speiderne fikk prøve seg som forskere. Alle patruljene fikk hver sin eksperimentkoffert, full av gøyale ting. Her var det mulighet for å prøve å lage ild uten fyrstikker, sende melding via sitron og lage lavalampe. «Stilig!» syntes jentene Ingrid og Åshild fra Spjelkavik KFUK-KFUM-speidere. Dagen ble avsluttet med et forrykende Scienceshow på scenen.

## Hvordan vil vi egentlig bruke maten i fremtiden?

Skal vi tro Futura og matdagen er det stor sannsynlighet for krypdyrbrød og sirisser, det vil si gresshopper, på tallerken. Mat var hovedaktiviteten tredje dag på leir. Vi så på fremtidsmat og hvordan vi kan best bruke ressursene vi har. Også denne dagen var det show på hovedscenen, før speiderne fikk prøve seg på å lage vannfilter, løpe vannstafett, lage kaffeskubb og mye mer. Til middag laget alle gruppene linseburger med larvebrød. Brødet var laget av melbiller, kanskje en ingrediens vi kommer til å bruke mer i fremtiden?



Foto: Anette Vedøy





## Speiding er for alle

Blant alt programmet ble det også tid for en liten feiring. I forbindelse med utrulling av forbundets nye regnbuebanner ble det markering med kake, saft og sang fra De makalause. Mange møtte opp i nye t-skjorter med banneret på for å feire #speidingforalle. Initiativtakerne Tov Eirik Flatin og Simmen Karoliussen var fornøyde med markeringen og at så mange viste sin støtte.



Foto: Håkon Kristoffersen

## Haik

Plutselig sto vi midt i leiruka, og det var tid for haik. Patruljene fikk prøve seg på haikeruter av forskjellige vanskelighetsgrader i og rundt Stjørdal. Og det uten ledere, noe mange speidere gledet seg til. En av patruljene var Tina (14) og Oda (14) fra Vågsbygd KFUK-KFUM-speidere. De hadde et enkelt tips til andre som skal ut på haik:

- Følg med hvor du er på kartet, og ikke følg etter andre. De kan også gjøre feil, fortalte jentene før de la til at det også er viktig å ha det gøy og kose seg.



Foto: Lars Røraas



Foto: Håkon Kristoffersen



Foto: Erik Bloch

# FUTURA

## Eget program for peffene

Selvsagt har det også vært spennende å være på leir for patruljeførerne. De fikk en tur inn til Stjørdal sentrum på bymanøver. Her var peffene gjennom forskjellige poster som gikk ut på alt fra koder til førstehjelp. Ikke nok med det, peffene hadde også flere kvelder med peffkro der de fikk møtes, drikke kakao og bli bedre kjent. I hverdagen er det peffene som står for mye av planleggingen, så det var godt å kunne komme til et ferdig opplegg som er laget kun for dem. Det synes i hvert fall Marie (14), Ella (13) og Maren (14) fra Varden KFUK-KFUM-speidere at var helt fantastisk! Jentene fra Varden trives godt på leir. De synes det er koselig å kunne møte andre peffer og få seg nye venner.



Foto: Lars Røraas

## Spennende roverprogram

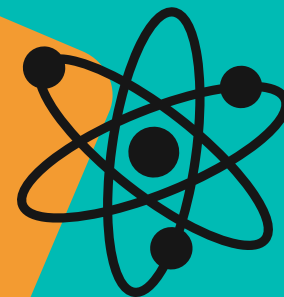
Heller ikke roverne hadde en kjedelig leir. Som vanlig var det både rovervolleyball og trekamp for rovere med litt konkurranseinstinkt, men også roveromsorg og roverkro for de som bare ville kose seg. Den første kvelden på leir braket det løs med Kronheim, hvor roverne fikk smake den lokale retten sodd og synge med til DDE.



Foto: Erik Bloch

## Oppfinnertorg - mat eller aktiviteter for "pæng"

Siste dag på leir var det klart for oppfinnertorg. Dette var leirens marked, hvor speiderne og besøkende solgte mat eller aktiviteter for «pæng». Her var det masse å velge mellom, slik som såpebobler, spykasse eller karusell. Ble man sulten kunne man finne litt popcorn eller sveler. Alle inntektene fra oppfinnertorget og globaløpet som foregikk samme dag gikk til KFUK-KFUM-Global.



*Dessverre må man til slutt reise hjem fra leir, men heldigvis kommer det en ny landsleir om fire år. Det er bare å begynne å glede seg. Det gjør hvert fall vi!*



Foto: Daniel H. Widnes



# Tre ivrige spikkere

**Mens halve leiren hadde dratt på haik jobbet den andre halvdel med å være kreative. Etter et herlig kreativt show kunne speiderne ta del i 13 forskjellige aktiviteter, blant annet spikking av smørkniv.**

– Vi har spikka mye før, kan Jakob (12) og Sigrid (10) fra Liabygda KFUK-KFUM-speidere fortelle. Begge to har nemlig en skuff hjemme med kniver og skjeer som de har spikka før. Det er mye artig å gjøre på leir, og Sigrid har en favorittaktivitet.

– Jeg liker showene veldig godt, det første var favoritten min, sier hun.

Det var også et show før aktivitetene på kreativ økt med masse sang og dans. De Makalause fra Brønnøysund KFUK-KFUM-speidere kom alle opp på scenen og bidro til et spennende show.

Noen av aktivitetene speiderne kunne prøve var makrame, lage ildpose, sokkedyr eller knuter. På knivposten fikk speiderne gjennomgang av sikkerhetsregler og slipte kniven før de begynte på smørkniven. Den yngste i ringen var Ferdinand (9) fra Kolsås KFUK-KFUM-speidere. Dette var ingen hindring, for Ferdinand har spikket mye før.

– Det er artig å spikke, for da kan man lage ting, forteller han. – Jeg har lagd mest grillspyd, men også en del buer.

*“Det er artig å spikke, for da kan man lage ting.”*

Haiken er det Ferdinand gleder seg mest til, for der kan han være uten ledere. Det blir hans første haik uten ledere, og det tror han blir veldig gøy.

To andre som også har spikket en del spyd er Isak (12) og Niclas (12) fra Rana KFUK-KFUM-speidere. Disse spydene har vært litt større.

– Jeg har spikket kastespyd, og mange sverd som jeg bruker til å sloss med kompis, forteller Isak. Begge guttene er ivrige spikkere som har fått hjelp fra bestefar til å spikke både sverd og spyd tidligere. Også Ranaguttene ser frem til haiken.

– Det artigste er haiken, for der kan vi være ute i naturen og være med venner. Å bo i telt er jo nesten som å bo i hus, mener guttene.

Jakob (12) fra Liabygda driver ikke så mye med spikking på leirområdet, men er veldig glad i å pionere.



Isak (12) og Niclas (12) fra Rana reiste i 9 timer for å komme til leiren, og har spikket mye før. Ikke så mange kniver, men en del sverd.

Ferdinand (9) fra Kolsås er på leir for første gang, og synes spikking er gøy fordi han kan lage ting han kan bruke.



# LØP for en BEDRE VERDEN



## Sør-Sudan KFUK jobber med fem punkter:

- ✓ **PSYKISK HELSE:** Mange har fått traumer, det vil si opplevd ting som det er vanskelig å leve med. Sør-Sudan KFUK hjelper dem å klare å ha det bra selv om de har opplevd vonde ting.
- ✓ **OPPLÆRING I Å STARTE BEDRIFT:** Det er få jobber nå som det er krig i landet. Sør-Sudan KFUK lærer bort hvordan de kan starte egne bedrifter.
- ✓ **UTDANNELSE:** Det er få som får gå på skole. Dette gjelder spesielt jenter, og derfor oppfordres jenter spesielt til utdanning. Global er med på å bygge skoler og skaffe lærere.
- ✓ **FREDSMEGLERGRUPPER:** I disse gruppene blir de kjent på tvers av folkegrupper. Gruppene skal vise at det finnes andre veier til fred enn å delta i krigen.
- ✓ **INTERNASJONALT ARBEID:** Unge mennesker blir sendt rundt i verden for å fortelle sin historie og se hva som blir gjort i andre land.

**Årets innsamlingsaksjon for Globalaksjonen har fokus på arbeidet i det krigsherjede landet Sør-Sudan. Over 750 speidere samlet seg på landsleiren for å løpe for den gode saken.**

– Mange vet jo faktisk ikke hvor viktig dette arbeidet er. Her i Norge er skole, jobb og tak over hodet en selvfølge.

Vi står med rådgiveren for KFUK-KFUM global, Richard Omondi, midt på oppfinnertorget. Rundt oss løper det mange blide speidere.

– Vi sender også unge mennesker rundt i verden for at de skal fortelle sine historier, og se ting som det her. Richard peker rundt seg, på alle speiderne som er i full gang med aktiviteter.

### – VELDIG SPENTE

I Globalløpet er det 750 speidere som er klare for å løpe for Sør-Sudan. Det er mange kreative løpeløsninger, og vi har selvfølgelig tatt en prat med noen av deltagerne.



TEKST Kristin Ottesen-Næss



Foto: Erik Bloch

Åshild (13) og Ingrid (13) fra Spjelkavik KFUK-KFUM-speidere møter vi rett før start. De er ikledd soveposene sine og sovemaske.

–Vi er veldig spente og syns det er gøy å tjene inn penger til globalaksjonen, sier de.

Videre forteller de ivrig at de valgte sovepose fordi de bare hadde lyst til å gå i sovepose. Selv om de er A-mennesker og ikke så glad i å sove.



Foto: Erik Bloch

Guro (15) fra Oslo blir båret rundt i en hengekøye da vi løper forbi, og vi må jo selvfølgelig jogge litt med de. Resten av gruppa bærer henne på et slags rajestativ. De forteller oss at de satser på å vinne årets kreativ.

### GÅR PÅ SKI

Vi møtte på flere grupper som har gått sammen på ski. Noen av gruppene var Kolsås KFUK-KFUM-speidere og Lommedalen KFUK-KFUM-speidere. For å feste føttene til plankene hadde de brukt gaffatape. De brukte sang for å holde takten og komme fremover. I tillegg var de sponset av Biltema.

Vi var også så heldig å få treffe på enda to tøffinger fra Kolsås, Sigrid (15) og Eskil (17). Sigrid ble kåret til beste jente med hele 20 runder. Det var ikke helt forventet, men hun forteller at det var veldig gøy. Hennes beste tips er å trene masse, men ha det gøy på trening.

Eskil hadde et mer eller mindre alternativt klesvalg. Badedrakt og badehette.

– Badehetten ble for varm så den måtte av, og jeg fikk tusj på badedrakten jeg har lånt. Men alt i alt er jeg fornøyd med 18 runder, sier han.



Foto: Håkon Kristoffersen



Foto: Erik Bloch

# OPPSLAGSTAVLA



STORT OG SMÅTT FRÅ KFUK-KFUM-SPEIDARVERDA.  
SEND INN DINE HELSINGAR, TIPS, OPPSKRIFTER ELLER  
ANDRE OPPSLAG TIL SPEIDERBLADET@KMSPEIDER.NO!

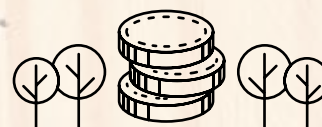


Foto: Svein Olav Ekvik

Mistet du noe på

## LANDSLEIREN?

VI HAR LAGT UT en liste over alt som ble funnet etter landsleiren. Gå inn på [futura.kmspeider.no/hittegods](http://futura.kmspeider.no/hittegods) og se om du kan finne ditt utstyr her.



Løp inn over 400 000  
kroner til Globalaksjonen

750 speidere løp Globalløpet på Futura, og vi samlet inn over 400 000 kroner til Globalaksjonen og Sør-Sudan KFUK. Det er utrolig bra. Tusen takk for en kjempeinnsats!



Foto: Håkon Kristoffersen



Foto: Agnes Myren

## KOSTE SEG PÅ HAIK

På landsleirhaiken ble Mauseidvåg invitert av Dalsfjord til en liten kveldssamling på haik. De koste seg masse på tur!





# #KMSPEIDER

TAGG INSTABILDENE DINE OG FØLG @KMSPEIDER, OG KANSKJE AKKURAT DITT BILDE KOMMER PÅ TRYKK?



@vetlejho3

360-graders utsikt over Futura!

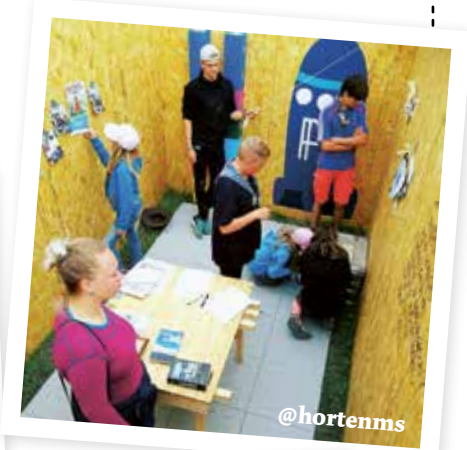


@tan\_derek



@10skmvandrar

1. Os-vandrerne gikk Hardangervidda med Lars Monsen!



@hortenms



Foto: Lars T. Røraas @selma.haug



@roveranepasunnmore



@erik\_bloch

Patrulje Nystekt beiken. Fra venstre: Katarina Tangen Andersen, Elida Larsen, Randi Lorentzen, Ida-Sofie Andersen og Aurora Azhara Smolik Strifeldt. Foto: Othelie Framvik Weisner



# Leirminning

## De fleste fra patruljen Nystekt beiken fra Alta KFUK-KFUM-speidere er på leir for første gang. På Futura har de fått mange gode leirminner. Det beste har vært haik for første gang.

– Det er artig å gå og finne nye steder når vi er på haik, sier Randi Lorentzen (12). Det har vært hennes første store haik denne leiren.  
– Det er litt godt å komme bort fra ledere og leiren, samtidig som at det er godt å komme tilbake, sier patruljefører Aurora Azhara Smolik Strifeldt (14).

Hun mener det er fint at man kan glede seg til både selve haiken, men også det å bare få lagt fra seg sekken og slappe av når man kommer tilbake til leir etter en lang haik.

### MINNER FOR LIVET

Andre ting med haiken var ikke fullt så artig, men som mange før har erfart tror patruljen at det kan bli gode historier av de frustrerende opplevelsene. Blant annet forteller speiderne at de ble nødt til å pakke sammen haikleiren sin klokken ni på kvelden og flytte seg fordi det var så mye mygg.

– Vi har lært at vi må følge med på hvor vi går. Vi gikk feil, og da rakk vi nesten ikke bussen hjem.

Elida Larsen (11) ler litt når hun forteller om hvor dumt det hadde vært dersom de ikke hadde kommet seg hjem fra haik.

### GJØRMEBAD OG OVERSVØMMELSE I TELTET

Patruljen har mange morsomme historier fra turer og leirer. Katarina Tangen Andersen (14), som er patruljeførerassistent, og Aurora har vært på leir før. De har blant annet vært i Bodø på Nord 2017. Katarina forteller:

– Aurora greide å skli i gjørma og trynet midt på torget på leiren i Bodø, det synes jeg er en morsom hendelse. I Bodø var det et veldig fint torg, hvor det ofte var mange folk.

Ida-Sofie Andersen (11) forteller at hun to ganger har glemt å skru på korken på vannflasken sin slik at det har blitt vått i teltet. Elida har ødelagt solbrillene sine to ganger, men heldigvis får man kjøpt solbriller i Speiderbutikken. Hun har også måtte kjøpe ny sovepose etter at den hun hadde med gikk i stykker allerede første natt.





Ifølge patruljefører Aurora har Futura vært leiren med det fineste været. Foto: Audun Berdal



Mange mennesker og mye regn kan føre til en skikkelig gjørmete leirgate. Foto: Harald Undheim

Randi forteller at hun har sydd flere sting etter at hun skulle kutte opp en vannmelon. Det var heldigvis bare et kutt i tommelen og kunne fikses hos saniteten. Alt dette jentene ramser opp sier de mens de ler, noe som tyder på at de uventede situasjonene allerede har blitt morsomme historier til framtiden.

Til slutt spør vi hva patruljen kommer til å huske med denne leiren. Det tar ikke lang tid før patruljefører Aurora svarer:

– Dette har vært leiren med finest vær.



Har du opplevd gjørmepå leir?

Det er fort gjort å gå feil, og kartet må ofte studeres nøye på haik.  
Foto: Erik Bloch



 FOR HVEM

 INNHOLD

 TID

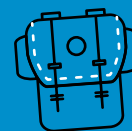
 STED

 PRIS

 PÅMELDING

# ARRANGEMENTER

Alle påmeldinger skjer via kalenderen på [kmspeider.no](http://kmspeider.no) eller på e-post til [post@kmspeider.no](mailto:post@kmspeider.no) der hvor det ikke står annet. Påmeldingen er bindende og betalingsfristen er den samme som påmeldingsfristen. Pengene betales til konto: **3000.16.88487**, merket med navn og arrangement.



Andre nasjonale og internasjonale arrangementer finner du på [KMSPEIDER.NO](http://KMSPEIDER.NO) under ARRANGEMENTER.



Foto: Peach Norman Owen

## EVENTYR UTLAND LONDON

*"Fantastisk opplevelse som ga inspirasjon til videre speiderarbeid. Helt supert å kjenne på mestringsfølelsen jeg fikk etter turen. Jeg fikk også knyttet mange nye speidervennskap med de som var med på turen"*  
Line (13) fra Hangaland krets

**GÅR DU PÅ UNGDOMSSKOLEN?** Er du aktiv speider? Er du interessert i internasjonale spørsmål og samfunnsengasjement? Har du lyst til å dra til London?

I 2019 arrangerer vi tur til London for både gutter og jenter. Vi skal dra på det internasjonale speidersenteret Pax Lodge hvor vi vil møte speidere fra hele verden, være med på et lokalt speidermøte, dra på musikal, fotballkamp, marked og oppleve mye annet av det London har å by på. All overnatting vil skje på KFUK-hjemmet.

**DET VIL BLI** tre ledere og det er begrenset antall deltakerplasser, og hver gruppe kan i hovedsak ikke sende flere enn to speidere. Skriv en søknad sammen med speiderlederen din, så kan du bli en av de heldige som får være med på Eventyr Utland London. Alle deltakere som har fått plass på turen vil få beskjed om dette uka etter søknadsfristen.



Aktive speidere som ønsker å lære mer om internasjonal speiding. Født i '05-'03.



Programmet vil inneholde kursing i internasjonal speiding, og du vil møte speidere fra hele verden.



14.–19. februar 2019



London, England



5 000 kr + reise.



29.oktober på [kmspeider.no](http://kmspeider.no)

Se flere kurs på [kmspeider.no](http://kmspeider.no).



Foto: Lars Røraas

## JOTA OG JOTI

**19.–21. OKTOBER** samles speidere rundt radioapparater og datamaskiner for å møte andre speidere fra hele verden. JOTA (Jamboree on the Air) er den originale varianten, og utvilsomt den mest eksotiske. Ha kartet klart, og plott inn fra hvor i verden du får inn speiderstemmer på radioen.

**JOTI** (Jamboree on the Internet) er en annen variant. På internett, og spesielt over chatnettverket IRC, kan du få kontakt med mange flere nasjoner enn på radio, og du kan dessuten sende både lyd og bilde.

**KOMBINER GJERNE** JOTA og JOTI, og lag en internasjonal helg ut av arrangementet. Mer informasjon og påmelding finnes på [jotajoti.no](http://jotajoti.no).



Alle speidere i alle aldre.



Mer enn 500 000 speidere fra hele verden kommuniserer med hverandre via amatørradio eller på internett.



19.–21. oktober.



Lokalt.



Ingen sentral deltakeravgift. Merker kan kjøpes fra Speiderbutikken.



Foto: Erik Bloch

## TRÅKK

**Tråkk er patruljens egen haik som speiderne selv planlegger og gjennomfører.**

**DATOEN FOR** årets Tråkkhelg er 14.–16. september. Målet er å få så mange speidere som mulig ut på tur denne helgen, og at dere skal få flotte naturopplevelser.

**GOD PLANLEGGING** er viktig slik at haiken blir et overkommelig prosjekt. Nyttige hjelpemidler er Speiderhåndboka og Haikeheftet som kan kjøpes i Speiderbutikken.

**DET OPPFORDRES** også til å gå Globaltråkk der dere samler inn penger til Globalaksjonen samtidig som dere er på haik.



Vandrere. Født '08 – '03.



Tråkk er patruljens egen haik som speiderne selv planlegger og gjennomfører.



14.–16. september.



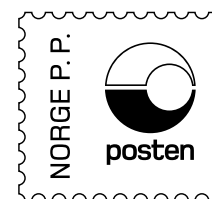
Lokalt.



Ingen sentral deltakeravgift. Merker kan kjøpes fra Speiderbutikken.



Gjøres lokalt i gruppa.



## SPEIDERBUTIKKEN

NYHET!

### VRENGBAR LUE

Vrengbar lue i bomull med diskret forbundslogo på siden. Magenta/marine (bildet) og svart/blå (ikke avbildet)

Kr 129,-

Kr 259,-

NYHET!

### T-SKJORTE

T-skjorte «Jeg bare surrer» i supermyk bambus fra Fair & Square Rosa, damemodell

**FAIR & SQUARE** ble startet for å endre tekstilbransjen gjennom å vise at det er mulig å produsere klær på en rettferdig måte. Derfor har Speiderbutikken nå valgt å samarbeide tett med Fair & Square på utvikling og produksjon av profilklær. Klærne har fått vårt eget merke VÆR BEREDT.

**VÆR BEREDT** er Speiderbutikkens eget kvalitetsmerke. Merket setter vi på produkter vi selv har vært med å utvikle, og der vi har tenkt ekstra på miljø, etisk produksjon, og produktets kvalitet og levetid.



NYHET!

### LANGERMET GENSER

Langermet genser med speiderhilsen i supermyk bambus fra Fair & Square. Hvit/gul og hvit/marine, unisex

Kr 359,-

