

# Lett sekk



<b>Personlig utstyr:</b>
<input type="checkbox"/> Regntøy
<input type="checkbox"/> Ekstra sokker
<input type="checkbox"/> Genser for kalde kvelder
<input type="checkbox"/> Tannbørste og litt tannkrem
<input type="checkbox"/> Sovepose
<input type="checkbox"/> Liggeunderlag
<input type="checkbox"/> Kopp og skje
<input type="checkbox"/> Tollekniv
<input type="checkbox"/> Fyrstikker
<input type="checkbox"/> Fløyte
<input type="checkbox"/> Førstehjelpsutstyr
<input type="checkbox"/> Presenning av nylon
<input type="checkbox"/> Kart og kompass
<input type="checkbox"/> Kornblanding, suppeposer, tørket kjøtt og frukt
<input type="checkbox"/> En tynn aluminiumsgryte