

# Veiging av matavfall og matsvinn

**Matavfall** er resteprodukter som appelsinskal, epleskrotter og kjøttbein, altså produkter som ikke kunne blitt brukt om igjen.

**Matsvinn** er all mat vi kaster som burde vært spist før den ble dårlig, eller som ikke er helt fersk lengre. Dette kan være gårsdagens brød, produkter som har gått ut på dato og middagsrester som kunne holdt noen dager til.

For å få oversikt over din husholdnings matavfall og matsvinn skal du den neste uken veie alt før det kastes. Bruk en kjøkkenvekt for å veie matavfall og matsvinn før du putter det i søppelkassen eller lag én pose til matsvinn og én til matavfall og vei posene på slutten av dagen. Skriv inn antall gram i skjemaet under:

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	Total
Matavfall								
Matsvinn								



KFUK-KFUM  
SPEIDERNE