

LEDERFORUM

NR. 2/2020 – 18. ÅRGANG. LEDERBLAD FOR KFUK-KFUM-SPEIDERNE. KMSPEIDER.NO



NYE MERKER: SE DE TRETTEEN NYE MILJØMERKENE. **MITT FJELL:** EN ANNERLEDES TUR TIL KJERAGBOLTEN. **LANDSLEIR:** MØT LEIRSJEF OG VISELEIRSJEF. **NORDTANGEN:** ENDELIG DUSJMULIGHETER! **LEDERSTIEN:** STØTTE OG LEDERPLEIE – TA VARE PÅ LEDERNE RUNDT DEG. **QUIZ:** TEST DINE SPEIDERKUNNSKAPER.

3 EN ANNERLEDES VÅR

Leder.

4 KLIMA OG MILJØ PÅ DAGSORDEN

Nå lanseres tretten nye aktivitetsmerker.

6 REGISTRERINGSVERKTØY

Nå kan fullførte krav og merker loggføres på nett.

9 SYV DOER OG FEM DUSJER

Endelig er sanitæranlegget på Nordtangen ferdig!

10 GENERALSEKRETÆREN HAR ORDET

Generalsekretær Svein Olav Ekvik skriver om hvordan koronasituasjonen har preget våren.

11 FJELLET

Andakten er skrevet av Solveig Leikvoll.

12 ROVERSIDENE

Les om roverkongressen.

14 FORBUNDSNYTT

Store og små nyheter fra organisasjonen.

16 QUIZ

Frisk opp dine speiderkunnskaper med lederforums quiz.

17 INTERVJU

Pauline Oduor er speiderleder i Kenya og har tilbrakt syv måneder i Norge på utveksling gjennom KFUK-KFUM Global.

18 DIGITAL SPEIDING

Tips til hvordan dere kan drive med speiding når dere ikke kan møtes fysisk.

20 STØTTE OG LEDERPLEIE

Vi gir tips til hvordan du kan ta vare på lederne rundt deg.

22 MITT FJELL

Torgeir Heldal Jr. forteller om en spennende og annerledes tur til Kjeragbolten.

24 ARRANGEMENTSINFO

Aktuelle arrangementer.



En annerledes vår

”
Heldigvis har vi digitale muligheter som gjør det mulig å holde kontakten.

HVIS DU SPØR NOEN som er alvorlige syk hva de savner mest, svarer mange hverdagen. Hverdagen fylt med jobb, skole, forpliktelser, aktiviteter, venner, gleder og fine møter med mennesker. Først nå forstår jeg for alvor hva det svaret betyr.

I SKRIVENDE STUND er hele Norge bedt om å holde seg hjemme. Speidermøter, kurs, leirer og arrangementer fram i tid er avlyst og det er usikkert når hverdagen igjen vil bli normal. Det er en ny og uvant situasjon for oss alle.

EN TORS DAG I MARS ble vi som hadde mulighet bedt om å gå hjem. Jeg pakket med meg dataen fra kontoret, hentet i barnehagen, tok med meg parkdress, tøfler og klær, uviss om når vi en dag fikk komme tilbake. Jeg savner kollegaene mine, jeg savner venner og familie, jeg savner støyen fra lekende barn i skolegården og lyden av fulle busser i morgenrushet.

HELDIGVIS HAR VI digitale muligheter som gjør det mulig å holde kontakten. Kanskje har dere fortsatt med speidermøter på nett eller testet ut aktiviteter i aktivitetsbanken sammen med familien. I usikre tider er kontakten med andre viktig for å føle seg som en del av et større fellesskap.

DENNE TIDEN HAR VIST at vi mennesker er tilpasningsdyktige. Vi kan gjøre større endringer i livene våre. Men det har ikke vært uten tap. Noen har kanskje mistet jobb eller inntekt. Andre igjen har mistet fristedene sine fra hjemmet, som kanskje ikke er det tryggeste stedet å være.

EN DEL AV OSS har kanskje følt på at dagene har blitt lange og ensomme. Da kan vi sende en tanke til alle de som sitter hjemme alene i måneder og år uten å få besøk eller har noen de kan besøke. Og ikke glemme dem når ting en dag går tilbake til normalen og vi skal ta hverdagen tilbake.

JEG GLEDER MEG til vi igjen en dag skal møtes. Til teltene skal slås opp på et jorde, kirkene og speiderhyttene igjen skal fylles av latter og glede og til vi sammen skal skape nye gode speiderminner. I mellomtiden kan vi speidere ta ansvar og vise vei, og prøve å være der for hverandre, på trygg avstand.



Ragnhild

REDAKTØR AV
LEDERFORUM



Nr. 2/2020
18. årgang
Lederblad for Norges KFUK-KFUM-speidere

Redaktør:
Ragnhild Erevik Fosse / ragnhild@kmspeider.no

Redaksjonskomité:
Katrine Andersen
Monica Helgesen

Utgiver:
Norges KFUK-KFUM-speidere
Postboks 6810 St. Olavs plass
0130 OSLO
Tlf: 22 99 15 50
post@kmspeider.no
kmspeider.no
facebook.com/kmspeider

Org.nr: 971.274.018
Bankgiro: 3000.16.88487

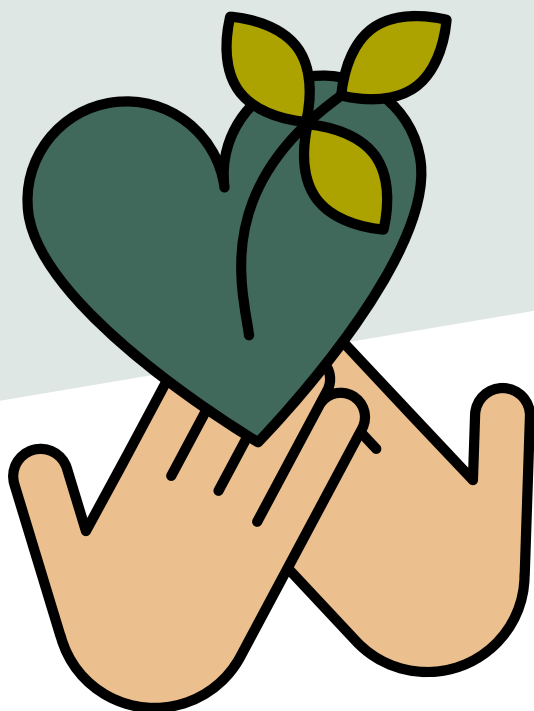
Landssjef: Gunvor Meling
Generalsekretær: Svein Olav Ekvik
Layout: Helene Moe Slinning / strokdesign.no
Trykk: 07 Media AS
Forsidefoto: Lars Røraas
Opplag: 3800

Lederforum er
trykket på miljø-
vennlig papir.



Nye aktivitetsmerker:

KLIMA OG MILJØ PÅ DAGSORDENEN



Det er et stort engasjement for å ta vare på naturen i KFUK-KFUM-speiderne. Nå lanserer vi 13 helt nye aktivitetsmerker med klima og miljø som tema.

TEKST: Birgitte Skjærven

SPEIDERNES ARBEID for miljø, klima og vern av naturområder er ikke noe nytt, men nye utfordringer og tiltak, gjør at våre speidere kan bidra på nye og spennende måter. Derfor er det nå laget flere programaktiviteter som handler om klima og miljø.

I VÅR STRATEGI for 2020–2025 er ett av fokusområdene å bety en forskjell for andre og naturen. Speiderprogrammet er ett av virkemidlene for å oppnå målene i strategien. Våre programaktiviteter skal derfor gjenspeile målene vi har for vårt arbeid.

I LØPET AV VÅREN er det utviklet nye aktiviteter med fokus på klima og miljø. 13 nye aktivitetsmerker med tilhørende aktivitetsforslag, ressurser og ferdig møteopplegg har kommet inn i speiderprogrammet. Du finner alt materialet i aktivitetsbanken på kmspeider.no. Målet er at aktivitetene skal bidra til å skape erfaring, kunnskap og kjennskap knyttet til klima- og miljøutfordringer.

SPEIDERMETODEN ER ett av de andre virkemidlene i strategien. De nye programaktivitetene er derfor tilpasset vårt arbeid, hvor speiderne lærer om klima og miljø gjennom blant annet friluftsliv, lek og samfunnsdeltakelse.



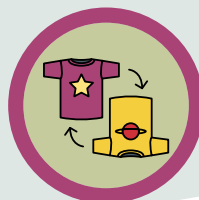
Nyhet!

I aktivitetsbanken på kmspeider.no finner du nå miljø som et helt eget tema. Ved å huke av på miljø vil du finne aktiviteter, ressurser, aktivitetsmerker og møteforslag med klima og miljø som tema.



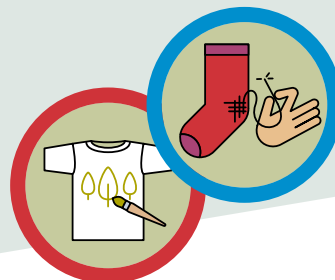
KLIMA OG MILJØ

Dette merket finnes for alle enheter med tilpassede oppgaver. Ved å ta merket **Klima og miljø** bidrar dere til å verne natur og nærområdet gjennom morsomme aktiviteter, og får testet deres kunnskap om klima og miljøet.



BYTTEDAG

Dette merket finnes for rovere. Ved å ta merket **Byttedag** vil dere få prøvd ut bytteøkonomi, enten gjennom å gjøre et godt bytte eller ved å utføre en byttetjeneste.



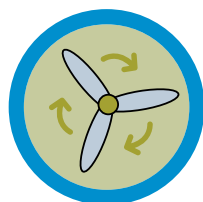
GJENBRUK

Dette merket finnes for stifinnere og vandrere. Ved å ta merket **Gjenbruk** kan dere erfare hvordan noe gammelt får nytt liv ved å gjenbrukes, oppsirkuleres eller repareres.



MATAV FALL

Dette merket finnes for vandrere. Ved å ta merket **Matavfall** bidrar dere til å unngå matsvinn ved å lage restemat og gjenbruke matavfall.



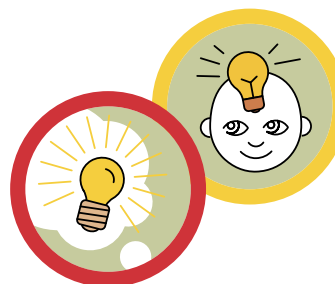
FORNYBAR ENERGI

Dette merket finnes for vandrere. Ved å ta merket **Fornybar energi** kan dere utføre morsomme aktiviteter med energi fra fornybare kilder og erfare livet uten strøm.



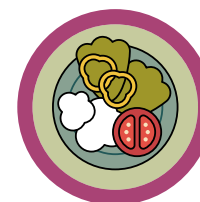
KLIMAAPPELL

Dette merket finnes for rovere. Ved å ta merket **Klimaappell** hever dere stemmen for klima og miljø!



LAG DET SELV

Dette merket finnes for oppdagere og stifinnere. Ved å ta merket **Lag det selv**, fyller dere opp møte- eller turkassen med egenprodusert utstyr og kan lage egne leketøy eller egenproduserte gaver.



MILJØVENNLIG MAT

Dette merket finnes for rovere. Ved å ta merket **Miljøvennlig mat** kan dere utfordre kreativiteten ved å lage et restemåltid og teste ut vegetarlivet.

**Merkene og merkekravene finner du i aktivitetsbanken på kmspeider.no.
Merkene kan kjøpes på speiderbutikken.no.**



	Elise	Emma	Magnus	Ole Martin	Ragnhild
Aspirantgrad (0/5 har fullført)					
✓ Kristen tre (0/5)	✓	✓	✓	✓	✓
✓ Fellesskap (0/5)	✓	✓	✓	✓	✓
✓ Personlig utvikling (0/5)	✓	✓	✓	✓	✓
✓ 1. Bli introdusert for patruljesystemet	✓	✓	✓	✓	✓
✓ 2. Lage noe som kan brukes på tur eller leir (for eksempel sitteunderlag, leirbålskappe, stol, snøsko)	✓	✓	✓	✓	✓
✓ 3. Kunne kle seg etter 3-lagsprinsippet	✓	✓	✓	✓	✓
✓ 4. Deltatt på en overnattingstur utendørs, med sekk som man har pakket selv.	✓	✓	✓	✓	✓
✓ Friluftsliv (0/5)	✓	✓	✓	✓	✓
✓ Samfunnsengasjement (1/5)	✓	✓	✓	✓	✓
Bronsegrad (0/5 har fullført)					
Solvgrad (0/5 har fullført)					
Gullgrad (0/5 har fullført)					
Legg til aktivitetsmerke					

VI LANSERER REGISTRERINGSVERKTØY:

Nå kan fullførte krav og merker loggføres på nett!



Har dere tatt mange merker i deres speidergruppe, men savner et sted å ha oversikten? Nå lanserer vi registreringsverktøyet der du og andre ledere kan registrere hvilke aktivitetsmerker speiderne i en patrulje har tatt og hvilke krav de har fullført i gradsprogrammet.

TEKST: Katrine S. Andersen



Registreringsverktøyet skal gjøre det enklere for ledere å holde oversikten over speidernes progresjon og hvilke merker og grader de har tatt.

FOR ALLE ARBEIDSGRENER

Du kan bruke registreringsverktøyet for alle arbeidsgrener. Familiespeidere har kun aktivitetsmerker, oppdagerne og stifinnerne har aktivitetsmerker og semestermerker, vandrerne aktivitetsmerker og gradsprogrammet, og rovere har aktivitetsmerker. Merkene og gradene er koblet opp til aktivitetsbanken på kmspeider.no.

HUK AV FOR MERKER OG GRADER

Verktøyet kan brukes underveis, eller i etterkant av et møte. Du kan opprette flere patruljer og grupper, og lager selv en oversikt over medlemmene i din patrulje eller gruppe. Ved opprettelse velger du hvilket alderstrinn patruljen eller gruppen tilhører. Fordi noen grupper jobber med merker på tvers av alderstrinn er det mulig å velge merker fra alle alderstrinnene, selv om du har markert patruljen som for eksempel stifinnere.

Etter at du har opprettet din patrulje eller gruppe kan du legge til merker og huke av hvilke krav den enkelte speider har gjennomført på hvert enkelt merke. Etter hvert som du markerer kravene eller merkene som godkjente får du en oversikt over hvem som har tatt hvilke merker eller grader. Flere ledere kan registrere i samme patrulje eller gruppe. Ønsker dere å vise den enkelte speidere hvilke merker og krav de har tatt, kan du gå inn på den enkelte speider og lagre oversikten til pdf.

SLIK KOMMER DU I GANG MED REGISTRERINGSVERKTØYET!

- 1** Gå til registreringsverktøyet på kmspeider.no/registreringverktoyet eller via menyen *speiderprogram* på kmspeider.no.
- 2** Logg inn med samme bruker som i møteplanleggeren. Har du ikke bruker der, logger du inn med din bruker i medlemssystemet, Hypersys.
- 3** Opprett din patrulje eller gruppe.
- 4** Trykk på patrulje- eller gruppenavnet. Da kommer du til siden der du registrerer patruljens aktiviteter.
- 5** Rull ned og legg til til medlemmer. Ønsker du å gjøre større endringer i patruljen, eller legge til flere ledere, gå til *rediger patrulje*.
- 6** Nå er patruljen klar. Gikk du over til *rediger patrulje* kan du gå tilbake til *rediger aktivitetsmerker*. Her kan du legge til aktivitetsmerker dere holder på å ta eller har tatt og krysse av for fullførte krav. Enten for hele patruljen eller per speider.

Spørsmål

Hvis du har spørsmål om registreringsverktøyet kan du ta kontakt med Katrine S. Andersen på forbundskontoret på e-post katrine@kmspeider.no. Programmet er utviklet og hvis du opplever feil eller problemer setter vi stor pris på tilbakemelding.



Johan Andreas Håland Thorikaas og Wenche Orrebakken har fått oppdraget med å lede arbeidet med landsleiren i 2022.

TEKST: Ragnhild Erevik Fosse
FOTO: Privat



SKAL LEDE LANDSLEIREN

Landsleir er KFUK-KFUM-speidernes største og viktigste arrangement. Landsstyret har oppnevnt Johan Andreas Håland Thorikaas (28 år) fra Rogaland krets som leirsjef og Wenche Orrebakken (41 år) fra Bjørgvin krets som viseleirsjef. Sammen skal de lede hovedkomiteen og arbeidet med planlegging av landsleiren i 2022.

Både Johan Andreas og Wenche har lang fartstid i organisasjonen og har begge vært med som ledere lenge.

– Vi skal lage en leir med fokus på det grunnleggende i speideren: patruljesystemet, samhold og ungt lederskap – voksent nærvær, forteller Johan Andreas.

De er opptatt av å lage en leir hvor alle har det bra: – Vi skal lage en leir hvor alle har det gøy, enten du er deltaker, leder eller stab.

UNGE KREFTER INN I PLANLEGGINGEN

Leirledelsen er samstemte om at de ønsker å få med seg unge krefter inn i planleggingen og gjennomføringen av leiren:

– Å få inn unge leiarar i staben er viktig, det er eit mål at vi skal ha fleire unge voksne inn i leirledelsen. Vi har eit ønske om å ha ein mentorpatrulje som består av erfarne speidarar som får som oppgåve å veilede og videreføre sin kunnskap uten at dei skal gjere all jobben. Ein slik kunnskapsoverføring er essensiell for at vi som organisasjon kan utvikle oss og stadig bli bedre, forteller Wenche.

Johan Andreas understreker at det skal være plass til alle i landsleirorganisasjonen, men håper at noen kan utfordres til å prøve noe nytt: – Vi trenger en flott stab for å lage leir, og den vil vi søke etter i fra hele landet. Når vi ser

litt i listene så ser vi at mange har hatt samme oppgave på mange krets- og landsleirer etter hverandre. Det er kjekt, for det bygger kompetanse, men kanskje det er på tide å prøve noe nytt? Kanskje et det er nytt område på leiren som en vil være med på, eller så kan en bidra som mentor for noen nye?

– KJEKKESTE TRE UKENE I MITT LIV!

Selv har de mange gode minner fra landsleir og har begge vært med i stab tidligere. Johan Andreas var med i teknisk etat på landsleir i Asker og husker godt humoren, innsatsen og samholdet hos maur, stabsmedlemmer og etatslederen:

– Det må ha vært de kjekkeste tre ukene av mitt liv, konstaterer han.

Wenche hadde ansvar for patruljeførerprogrammet på Futura og husker spesielt stemningen på den første peff-kroa da rovere fra Sunnmøre drog i gang: – Dei hadde forberedt seg godt og gjennomførte til terningkast 6 sjølv om dei gjorde nokre justeringar i siste liten.

VIL DU VÆRE MED Å PLANLEGGE LANDSLEIR?



Jakten på medlemmer til hovedkomiteen til landsleiren er i gang, så følg med på kmspeider.no for å se mulighetene for å bli med i landsleirorganisasjonen. Har du tanker om hvordan du har lyst til å bidra inn i landsleirorganisasjonen kan du melde din interesse på kmspeider.no/ledigeverv.

Nytt sanitæranlegg ferdig på Nordtangen

Etter flere år med planlegging og måneder med byggevirksomhet sto endelig det nye sanitæranlegget på Nordtangen ferdig i begynnelsen av året. Med nye toaletter og dusj blir vårt nasjonale speidersenter enda mer attraktivt.

TEKST: Ragnhild Erevik Fosse
FOTO: Svein Olav Ekvik og Lars Røraas



UTVENDIG: Etter flere år med planlegging og måneder med byggevirksomhet er det nye sanitæranlegget på Nordtangen ferdig!



HURRA: Endelig er det mulig å dusje på Nordtangen!

ÅPNING: Lokale speidere fra Gran KFUK-KFUM-speidere fikk æren av å klippe over snoren under åpningen av det nye sanitæranlegget.



En stor takk!

Tusen takk til Nordtangen-komiteen som har ledet arbeidet med prosjektet. Det ligger utallige timers frivillig innsats i arbeidet. Komiteen har jobbet i flere år med planlegging og gjennomføring av byggingen av sanitæranlegget og har gjort en formidabel innsats med å skaffe støtte til prosjektet.

SVEIN OLAV EKVIK, GENERALSEKRETÆR

I MARS VAR DET stor markering av at det nye sanitæranlegget på Nordtangen er ferdig.

– Vi er veldig stolte og glade for at sanitæranlegget endelig står ferdig, forteller Per Ove Løkstad, medlem av Nordtangen-komiteen og byggeleder for prosjektet. Stedet er mye i bruk og nå blir Nordtangen et enda bedre sted å være for speidere og andre som leier.

Denne høsten har det vært stor byggeaktivitet bak hovedhuset på Nordtangen. I mars var lokale speidere med for å markere at det nye sanitæranlegget endelig sto ferdig. Det er bygd to vinterisolerte bygg der jentedoen sto før. Dette innebærer en helt nødvendig oppdatering av Nordtangen med tilgang til fem dusjer, syv nye toaletter, og med en HC-avdeling. I tillegg kommer innendørs og utendørs vasker og bøttekott.

LOKALE KREFTER

Det nye bygget har kostet 4,5 millioner. Vi har fullfinansiert anlegget takket være en arv i 2016, spillemidler og hyggelig støtte fra Sparebankstiftelsen Gran og Gjensidigestiftelsen. Det er det lokale firmaet Vigga Bygg som har satt opp det nye anlegget.

– De har vært veldig fint å samarbeide med Vigga Bygg. De har levert til de grader både på tid og kostnad. Det er hyggelig å kunne samarbeide med lokale krefter når vi skal gjøre slike løft for Nordtangen, forteller Per Ove.

ATTRAKTIVT I FREMTIDEN

Dette nye anlegget vil gjøre Nordtangen enda mer attraktivt i fremtiden med en tidsriktig standard på toalett- og hygieneforhold, og vil forhåpentlig medføre at enda flere speidere i inn- og utland, samt andre leirtakere vil få gode opplevelser ved vårt nasjonale speidersenter.



Korona-avlyst...

DET HAR VÆRT noen spesielle uker, der koronapandemien har hatt stor innvirkning på oss alle. Forholdsregler og restriksjoner har satt begrensinger på jobb, fritid, for familier og den enkelte, for økonomien og for speideraktiviteter. Men det har vært helt nødvendig at vi alle har vært med på denne store dugnaden for å få kontroll på viruset og begrense smittespredningen.

FOR OSS HAR Korona-krisen først og fremst hatt store konsekvenser for aktivitetsnivået i organisasjonen. Fysiske speidermøter, turer og leirer i grupper og kretser er avlyst. Forbundets kurs og arrangementer likeså. Og etter hvert har vi vært nødt til å utsette eller avlyse store leirer som NM i speiding og andre sommerarrangementer. Spesielt trist er det med alle kretsleirene som er avlyst eller utsatt. Det er leit når det ikke blir av arrangementer man har gledet seg til, men det har vært nødvendige beslutninger slik situasjonen har vært.

DET ER LIKEVEL noen lyspunkter og gode erfaringer fra perioden. Speidere og ledere har utvist stor kreativitet, og tatt initiativ til hjemmeaktiviteter og digitale speidermøter. Det har til og med vært arrangert minileir i Minecraft (nettbasert spill), og speidere har deltatt på JOTI med andre speidere fra hele verden. Det er gledelig å se.

KORONAKRISEN ER DRAMATISK med tap av liv, mange har blitt syke, mistet jobben eller ikke fått den hjelpen de trenger. Men det er også interessant å se hva vi som samfunn og fellesskap kan få til når vi virkelig må eller vil, og det er mye vi kan ta lærdom av. Nedstengingen av Norge og store deler av verden har hatt stor innvirkning på forurensning og klimautslipp, noen jobber forsvinner og nye skapes, vi har lært oss verdien av gode digitale verktøy og oppdaget gleder og utfordringer med hjemmekontor! På mellommenneskelig plan er det gledelig å se at folk stiller opp, hjelper og husker på hverandre, og vi har kanskje lært oss å verdsette mye av det vi tar for gitt i hverdagen. Det gir meg troen på at vi mennesker kan løse de fleste kriser dersom vi virkelig vil, og at vi grunnleggende vil hverandre vel.

NÅ SER JEG FREM TIL at vi igjen kan samles rundt bord og leirbål, treffes på jobb, trening, tur og speideraktiviteter, og være med venner og familie. Når vi ikke får være sammen med de nærmeste, eller drive med det vi liker aller best, ser vi virkelig hvilken verdi det har for oss. Sånn er det med speideren også.

JEG HÅPER OG TROR vi alle vil sette litt ekstra pris på livet og hverandre denne sommeren.

*Speiderhilsen,
Svein Olav, generalsekretær*



FJELLET

DE SIER IKKE NOE. Vent, sa Jesus, vent! Skjelvende klatrer de ned fra fjellet. Konsentrerer seg om ikke å trå feil på steinene. En fot foran den andre, ikke tenke. Det ble ikke noe hyttebygging. Men det er like greit. Armene og musklene rister under klærne. Det hadde ikke vært noe tak i dem allikevel. Oppe på fjellet, i overlyset, i stillheten, som stoppet tiden. Hvithet, gullglimt, skjønnhet i ansikt som ikke var mennesker. Slør og grenser ble revet opp og de så inn i det usynlige.

DE PUSTET INN for aldri å slippe luften ut, for idet de pustet ut ville øyeblikket ta slutt. Nå blir avstanden større, hjertet slår roligere, svetten i pannen tørker, men ansiktene er bleke. Døden kaster de fra seg blant steinene i fjellsiden. De går bak han som er levende. Alltid skal de gå der. I liv og død skal de følge etter. Han som er Sønnen, den salvede.

HAR DU DINE GLIMT av toppturernes herlighet? Da du ikke skjønner hva du ser, og tenker: er dette Guds finger i mitt liv? Er dette en flik av himmelen? Så går du ned fra fjellet, tilbake til hverdagen. Inne i deg vet du at Jesus fører deg trygt fram. Selv om det kan være vanskelig å holde fast på ditt vesle glimt inn i underet og evigheten. Holde fast i det som ikke er til å forstå.

SETT PÅ HÅNDELS «MESSIAS», lukk øynene og lytt på «Hallelujakoret». Kjenn at den er en bit av den himmelske herlighet som har spredt seg ned på jorden. Så kan du gå ned fra fjellet.

Vi takker for

- Den kreativitet og oppfinnsomhet speidergrupper har vist den siste tiden.
- Gode beslutninger fra frivillige som har måttet ta vanskelige, men nødvendige avgjørelser, knyttet til avlysninger av arrangementer.
- Alle som har tatt på seg nye verv og oppgaver i det nye året.

Vi ber for

- At alle speidere og ledere må holde seg friske.
- De som er alene og ensomme som følge av karantene eller isolasjon.
- At vi snart igjen kan møtes til speidermøter og arrangementer.
- Agder, Asker og Bærum, Bjørgvin og Buskerud kretser.



ROVERKONGRESS 2020

TEKST: Ingeborg Frigstad Aarbø
FOTO: Tomas Liberg Foshaugen

ROVERKONGRESS ER kanskje det viktigste arrangementet vi rovere har i løpet av året. Her arrangeres det nemlig roverting der vi rovere har mulighet til komme med våre meninger og innspill om hva som bør jobbes med på nasjonalt nivå. Vi stemmer også frem rovernemnda, som er de som leder roverarbeidet i Norge.

Andre helg i februar samlet over 100 rovere seg på Dvergsnes skole utenfor Kristiansand for å være med på roverkongress. Stemningen var på topp og samtlige deltakere gledet seg til å treffe nye og gamle speidervenner fra hele landet og i tillegg få komme med sine meninger.

I TILLEGG STEMME vi over lokal-komitéeer for de forskjellige roverarrangementene som skal bli holdt, valgkomité og representant til Ungdommens kirkemøte. Men selv om dette er et arrangement der det blir bestemt mye viktig, er det også tid til sosialt og kos.

FREDAG VAR DET TID for å bli kjent og det ble servert lapskaus til middag. Lørdagen ble brukt til påvirkningstorg. Der laget vi forslag

til nye merker og snakket om hvordan speiding kan bli mer miljøvennlig. Vi hadde også en plenumsdebatt hvor vi diskuterte om speideren skulle komme på TikTok, hvordan tiltaksplanen til nemnda skal se ut, og om vi skal arrangere roverfemkamp med Norges speiderforbund. Søndagen gikk med til avstemninger og diverse valg, og vi følte oss meget proffe der vi satt og trykket på mentometerknappene.

FESTMIDDAG ER JO en obligatorisk del av roverkongressen og et høydepunkt for mange. Etter en lang polonese fikk vi i år servert en vidunderlig lasagne med en velsmakende dessert. Vi fikk også være med på lederopptagelse og selvfølgelig ble det holdt damenes og herrenes tale.

DET BESTE MED hele kongressen var nok pausene underveis. De ble som oftest brukt på de obligatoriske turene ned på butikken, men også på å være sosial og å henge med alle de andre roverne. Det å se alle de nydelige folkene igjen var fantastisk.

DETTE VAR EN innholdsrik helg med lite søvn, mye kos, god mat, mange venner og viktig roverarbeid. Tusen takk til alle som var med å arrangere. Gleder meg masse til de kommende roverarrangementene!





NY ROVERNEMND: fra høyre: Anders Eskeland (vara), Hannah Andersen, Silje Blindheim, Simmen Karoliussen, Nicolai Hillestad, Guro Fuglestad og Elias Borg-Ilseth. Amalie Wollmann (vara) var ikke til stede da bildet ble tatt.



Ny rovernemnd

Kjære alle rovere i Norge. Tusen takk for tilliten! Selv om vi i rovernemnda fikk en litt amputert oppstart, da det ikke var mulig med oppstartsmøte på forbunds-kontoret slik det var tenkt, har vi hatt noen fine digitale møter. Det er litt vanskelig å si hvordan dette året kommer til å bli, men vi gleder oss uansett masse til å jobbe videre med roverarbeidet. Vi håper at vi snart får muligheten til å treffe dere alle!

I mellomtiden følg oss på nett, rover.kmspeider.no og i sosiale medier, **@rovernemnda** på Facebook og Instagram. Videre anbefaler vi å ta en tur innom **@ekte.speideropplevelser** og **@lord_badboypowell** for gode speidermemes.

Speiderhilsen Rovernemnda

VENNER: Roverkongressen samlet rovere fra hele Norge i Kristiansand i februar.

ROVERNEMNDSLEDER: Simmen Karoliussen ble valgt til nemndleder og skal lede roverarbeidet det neste året.



DIGITALE MØTER: Rovernemnda har hatt sine møter på nett denne våren.

FORBUNDSNYTT

Koronasmitte:

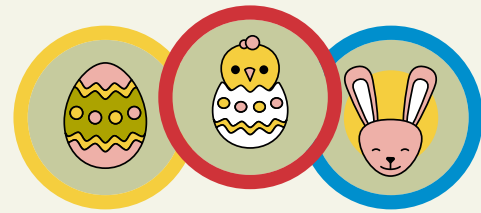
AVLYSTE KURS OG ARRANGEMENTER

KFUK-KFUM-speiderne følger til enhver tid Folkehelseinstituttet (FHI) sine retningslinjer og anbefalinger. Ut ifra disse retningslinjene tar vi fortløpende avgjørelser angående arrangementer. I skrivende stund er alle nasjonale kurs og arrangementer ut juni avlyst. Flere kretsleirer og internasjonale arrangementer er avlyst eller utsatt. For oppdatert informasjon følg med på kmspeider.no.

Åpner for aktivitet i små grupper utendørs

Samtidig som barnehager og skoler åpner opp igjen, har myndighetene signalisert at utendørs fritidsaktiviteter for barn og unge så smått kan starte opp igjen så lenge smittevernreglene overholdes. Det innebærer at man skal ha god hånd- og hostehygiene, at det ikke må være mer enn fem sammen i hver gruppe, og det må være to meter mellom hver av dem. KFUK-KFUM-speiderne åpner derfor nå for at speidergrupper som ønsker det kan starte aktiviteter igjen.

I skrivende stund jobbes det med en veileder som skal si noe mer om hvordan dette kan gjøres i praksis. Følg med på kmspeider.no for oppdatert informasjon. På side 18 og 19 finner du tips hvordan dere kan digitalisere speidermøter.



Påskeoppdrag, påske-merker og påskefres

Mange tilbrakte påsken hjemme, men det satte ingen stopper for påskemoro. KFUK-KFUM-speiderne hadde flere aktivitetstilbud å fylle dagene med.

Over tusen deltok på *Påskeoppdraget*, et nettbasert rebusløp. Fra 6. april og fram til påskeaften fikk deltakerne hver dag en oppgave de måtte løse for å være med på Familien Speidersen sin påskeeggjakt. Oppgavene besto av ulike koder som måtte løses, og både kartkunnskap og morsekjennskap kom godt med. 355 personer klarte å løse oppdraget og var dermed med i trekningen av flotte premier.

I påsken kunne man også ta en egen *påskefres* bestående av 48 morsomme utfordringer. Påskefresen kunne man gjennomføre alene eller sammen med familien. 247 registrerte at de fullførte 15 eller flere utfordringer og var dermed med i trekningen av tursekk fra Speiderbutikken.

Nytt av året kunne alle aldersgrupper ta det helt nye aktivitetsmerket *påske*. Merkekravene var selvsagt tilpasset kornasituasjonen og kunne gjennomføres hjemmefra. Påskeaktivitetene ble produsert med støtte fra Norsk Friluftsliv og Miljødirektoratet.



F.v.: Øyvind Øygarden, Anders Østeby, Anne-Line Evenstad Dahlen og Marianne Hov.

VALGKOMITEEN SØKER DEG!

Har du tenkt over hvordan vi kan legge til rette for et mer inkluderende speiderarbeid? Eller kjenner du noen som er gode på å gi plass til alle rundt leirbålene våre?

Valgkomiteen søker kandidater til nasjonale verv både i landsstyret og kontrollkomiteen og ønsker å få kontakt med mange i organisasjonen vår. Ønsker du, eller kjenner du noen vi burde ta en uforpliktende prat med? Send oss navn på speidere vi burde snakke med på e-post: valgkomite@kmspeider.no. Vi gleder oss til å høre fra dere!

Hilsen Valgkomiteen

Ta med strategien til speidergruppa!

I april ble det sendt en pakke til alle grupper som inneholdt et aktivitetshfte til hvordan dere kan ta med strategien til speidergruppa. Aktivitetene er lagt opp som et møteforslag som dekker kravene for aktivitetsmerket Strategi. I pakken fulgte det med merker til speidergruppa deres. Merket er likt for alle arbeidsgrener og kan deles ut til alle som har vært med på møtet.



Aktivitetene kan fint tilpasses deres antall speidere og lederkapasitet. Det kan gjøres som et gruppemøte, der hver aktivitet utgjør en post som patruljene ruller mellom, eller dere kan arrangere det som et vanlig patruljemøte. Aktivitetene kan også fint gjøres hver for seg eller fordelt på ulike møter i løpet av semesteret. Merkekrav og aktivitetshftet finner du ved å søke på strategi i aktivitetsbanken på kmspeider.no.

Pakken inneholdt også en plakate med strategien på som kan henges på speiderlokalet, i kirka, speiderhytta eller der dere har speidermøtene deres.



Konkurransen:

SEND INN FORSLAG TIL AKTIVITETSBANKEN

I aktivitetsbanken på kmspeider.no har vi samlet en rekke aktiviteter, ressurser, møteforslag og aktivitetsmerker. Vi ønsker å fortsette å utvikle innholdet i aktivitetsbanken, slik at den er full av spennende og inspirerende innhold!

I mai vil alle som bidrar med forslag til forslagskasse være med i trekningen av et gavekort med en verdi på 700 kroner! Send inn dine forslag på kmspeider.no/forlagskasse og vær med i trekningen!

VETERANTREFF for KFUM-speiderledere

Det er snart gått to år siden forrige veteranreff som ble gjennomført under landsleiren Futura på Lånke i Stjørdal, med mange deltakere.



Denne gang samles vi i Furuset kirke i Ulsholtveien 37 på Furuset i Oslo, lett tilgjengelig med både buss, t-bane, tog og med god parkering, lørdag 17.oktober fra klokken 12-17.

Programmet legges uformelt opp. Vi håper landssjefen vil være til stede og informere om hva forbundet er opptatt av i dag og hvordan de tenker rundt fremtiden. Det blir satt av godt med tid til å prate med lederkolleger og oppfriskning av gode minner. Og det jobbes med flere programposter som blir klar til treffet.

Vi sender ut endelige invitasjonen i løpet av september. Det er god plass i Furuset kirke, så spre ordet til interesserte som ikke får denne invitasjonen. Vet du om noen som bør inviteres, men ikke får invitasjon kan du tipse Gro Aamodt på forbundskontoret på post@kmspeider.no eller telefon 22 99 15 50.

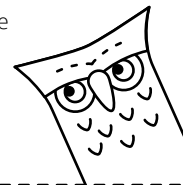
Vi ser frem til at riktig mange KFUM-speiderveteraner møtes denne dagen, og ønsker alle hjertelig velkommen!

*Hilsen arrangementskomiteen,
Runar Jakobsen, Gunnar Hirsch og Tor Marius Dahl*

QUIZ

Frisk opp dine speiderkunnskaper med lederforums speiderquiz!

Sitter kunnskapene du har tilegnet deg i speidertiden fremdeles i, eller har du huller som bør fylles? I hver utgave av Lederforum kan du teste dine kunnskaper i tre typiske speiderkategorier, samt fire ekspertnøtter. Hva blir ditt resultat?



ST. GEORG

1. Hvilken dato er St. Georgsdagen og hvorfor markeres dagen da?
2. Når levde St. Georg?
3. Hva symboliserer kampen mellom St. Georg og dragen?
4. Hvilket våpen brukte St. Georg for å drepe dragen?



FJELL OG FJORD

5. Hva er Norges lengste fjord?
6. Norge har to fjorder på UNESCO sin verdensarvliste. Hvilke er disse?
7. I hvilket fjellområde ligger fjellet Snøhetta?
8. Hva er det nest høyeste fjellet i Norge?



SPEIDERARRANGEMENTER

9. Hvor mange turledelseskurs tilbyr KFUK-KFUM-speiderne?
10. Hva heter Norges eneste speiderfestival for ungdomsskoleelever?
11. Hva var temaet for lederkonferansen 2019?
12. Når er neste landsleir?



EKSPERTNØTTER

13. Hvor levde dragen som St. Georg kjempet mot?
14. På Norges riksvåpen er det en løve. Hva holder løven i poten?
15. Verdens eldste bibel heter Codex Vaticanus. Når er den fra?
16. Hvor mange kronblader har en blåveis?

RESULTAT

- 1-5 RETTE:** Du bør nok lese Speiderhåndboka om igjen.
- 6-10 RETTE:** Bra. Meld deg på Norsk Roland, så får du enda flere poeng neste gang!
- 11-14 RETTE:** Du er en framtidig landssjef.
- 15-16 RETTE:** Selv Lord Baden-Powell ville ha nikkert anerkjennende.

1: 23. april, dagen St. Georg døde som martyr!
Roma: 2: 200-tallet. Han døde i 303. 3: Kampen mellom det gode og onde. 4: Sverd. 5: Sognefjorden og Geirangerfjorden. 7: Dove. 8: Gittertind. 9: Tre (barnark, kano, vinter). 10: Peffttival. 11: Vi utvikler fremtidens ledere!
12: 1. 2022. 13: I en innsjø i Silena i Libya.
14: En øks. 15: 300-305 e.kr. 16: Seks.

DRØMMER OM

samarbeid

Pauline Oduor tror speidere i Norge og Kenya har mye å lære av hverandre og drømmer om samarbeid og utvekslingsmuligheter.

Et syv måneders langt utvekslingsopphold i Norge går mot slutten. Denne høsten og vinteren har Pauline tilbrakt i Bergen og Oslo. Gjennom KFUK-KFUM Global har hun blant annet jobbet med SRHR- rådgivning, det vil si spørsmål knyttet til seksuell og reproduktiv helse og rettigheter. Snart går turen hjem til Kenya, hvor Pauline gleder seg til å gjenoppta en av sine lidenskaper, nemlig speiding.

– Jeg gleder meg til å dra på leir! Leir er det aller beste med speiding.

PAULINE HAR VÆRT speider siden hun var syv år gammel og har gått gradene oppover. Nå er hun speiderleder i Kenya Scouts Association, den største barne- og ungdomsorganisasjonen i Kenya, med over 40 000 speiderledere og én million medlemmer. For Pauline er det en ære å få være leder.

– Jeg har fått veldig mange muligheter gjennom speiderbevegelsen og lært veldig mye. Jeg er stolt av å være medlem av en organisasjon som jobber med policyer som iverksettes både nasjonalt og globalt.

PÅ FRITIDEN ER Pauline også aktiv i KFUK. Her har hun vært frivillig i 16 år og har nå tittel som Youth Representative. Det er gjennom KFUK hun har fått mulighetene til å dra på utveksling til Norge. Hun drømmer om at også speidere i Kenya og Norge kan få dra på utveksling til hverandre.

– Jeg har lært mye i Norge som jeg kommer til å ta med meg tilbake til Kenya. Dette er ikke en erfaring jeg ønsker å ha for meg selv, jeg vil også at andre skal få muligheten til å reise og lære av hverandre.

«CREATING A BETTER WORLD» er visjonen til speiderne i Kenya. Pauline tror at samarbeid på tvers av landene kan bidra til å realisere visjonen.

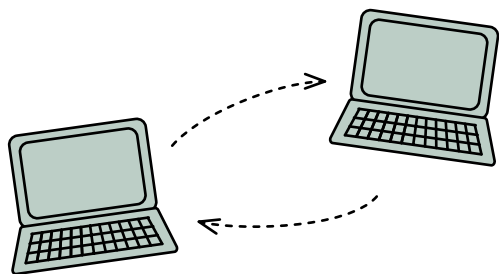
– Som speidere er vi søstre og brødre over hele verden og vi kan jobbe sammen for å gjøre verden til et bedre sted. Jeg tror speidere i Norge og Kenya har mange spennende temaer vi kan jobbe sammen om og mange ideer å dele med hverandre.



NAVN:
Pauline Oduor

ALDER:
28 år

AKTUELL SOM:
På utveksling i Norge
fra Kenya KFUK



Digital speiding

Koronasituasjonen og smittehensyn har utfordret oss til å tenke nytt om hvordan vi kan drive speiderarbeidet, på tross av at vi ikke kan gjennomføre fysiske møter.

Kreativiteten har vært stor, og mange har klart å finne gode løsninger for å drive speiding hjemmefra.

Det er to aspekter ved vårt speiderarbeid som har kommet tydelig frem i denne tiden, å delta i speideraktiviteter gir barn og unge et meningsfylt og lærerikt aktivitetstilbud. Samtidig ser man viktigheten av den sosiale møteplassen, hvor barn og unge samles til møter, turer og arrangementer. I dag finnes det mange digitale løsninger som kan hjelpe oss til å dekke begge disse aspektene: det er mulig å drive speideraktiviteter og det er samtidig mulig å holde kontakten gjennom sosiale medier.

Her finner du en oversikt over verktøy som kan benyttes og noen konkrete aktivitetstips.

TIPS!

Microsoft og Mojang tilbyr nå gratisversjon av Minecraft Education. Dette er et gratistilbud frem til 30. juni 2020. Minecraft Education er utviklet som en skoleutgave av Minecraft hvor elevene jobber med fagrelaterte oppgaver gjennom Minecraftuniverset.

Digitale verktøy

MINECRAFT

Minecraft er et digitalt spill for pc, nettbrett og konsoll, som kan sammenlignes med Lego. Det er mulig å gjennomføre digitale speideraktiviteter, hvor speiderne inviteres til å bygge og utføre oppdrag sammen med sin gruppe eller patrulje. Speiderarrangementet JOTA-JOTI har tidligere samlet speidere fra hele verden til å delta i samme Minecraftunivers. Spillet har et barnevennlig konsept med tanke på grafikk og innhold, med anbefalt aldersgrense fra syv år (PEGI). Ved å sette opp en egen server, har man som leder full kontroll over hvem som kan bli med.

VIDEOSAMTALE

Det finnes mange digitale verktøy for å gjennomføre videosamtaler. Skype, Meet, Messenger, Whereby, Discord, Zoom og Hangouts for å nevne noen. Bruk gjerne litt tid på å undersøke hvilken av de ulike applikasjonene som passer til deres bruk. Trenger man å opprette egne brukere? Er det en aldersgrense for bruk av applikasjonen? Er det mulig å bruke lukkede rom for å forsikre seg at kun inviterte deltakere kan delta i samtalen?

KONTAKT VIA EPOST

Via epost kan du som leder gi informasjon og dele opplegg og aktiviteter med foresatte eller speiderne selv. Hva med å finne et aktivitesmerke som speiderne kan gjennomføre hjemme, og få godkjent ved å dokumentere gjennomføringen og sende bilder eller video?



Forslag til aktiviteter

BRUK AV GRUPPENS NETTSIDE

På gruppens nettside kan dere lage felles arrangementer for gruppen eller dele informasjon og aktivitetsforslag. Dere kan for eksempel invitere til et hjemmemøte ved å legge ut møteforslag i deres aktivitetskalender.

HUSK NETTVETT

Bruk av digitale verktøy kan være både spennende og utfordrende. Det finnes mange digitale verktøy og applikasjoner som kan benyttes. På nettvett.no finner du anbefalinger, risikovurderinger og oversikt over digitale verktøy.

TIPS!

På barnevakten.no finner du anmeldelser av ulike spill og applikasjoner. Her finner du informasjon om anbefalt aldersgrense og bruksområde.

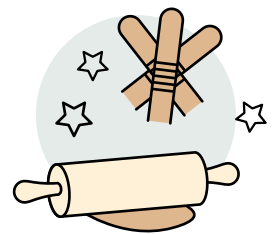
Når det kommer til aktiviteter er det bare fantasien som setter grenser. Gjennom de digitale verktøy som er nevnt over, er det mulig å lage morsomme og spennende speideraktiviteter.

For å opprettholde det sosiale aspektet, kan det være spennende å utforske både moderne og tradisjonelle kommunikasjonsformer. Det kan for eksempel være morsomt å jobbe med aktiviteter som handler om koding, radiokommunikasjon, morse og semafor.

Dersom dere ønsker å fortsette arbeidet med å ta aktivitetsmerker, kan dere også lage opplegg som gjør det mulig for speiderne å utføre de obligatoriske merkekravene. Husk at det er mulig å gjøre tilpasninger slik at speiderne kan gjennomføre merkekravene alene eller sammen med familien. Lag en oppgavetekst hvor du forteller hvordan speiderne kan jobbe med merkekravene. Speiderne kan dokumentere sitt arbeid gjennom bilder eller video. I aktivitetsbanken på kmspeider.no finner du et eksempel hvor man benytter metoden "Digital fortelling".

Her er noen forslag til aktiviteter speiderne kan utføre alene eller sammen med familien:

- Knuter
- Fotografering
- Håndarbeid
- Matlaging og baking
- Eksperimenter
- Brettspill
- Stjernetitting
- Pionering
- Uteovernatting i egen hage eller nærområde



I skrivende stund er det usikkert hvor lenge tiltakene for å begrense koronasmiten vil vare. Uten fritidstilbud og sosiale møteplasser kan det være ekstra viktig å inspirere våre medlemmer til å fortsette med aktiviteter og å hjelpe de til å holde kontakt med hverandre. I aktivitetsbanken på kmspeider.no finner du aktiviteter, ressurser og møteforslag som kan brukes som inspirasjon for å drive speideraktivitet også uten fysiske møter.

Har du gjennomført et vellykket opplegg? Send oss gjerne dine erfaringer og tips i forslagskassen på kmspeider.no

LEDERFELLESKAP: Bruk tid sammen som ledere. Gjør gjerne noe hyggelig og sosialt sammen for å styrke fellesskapet.

STØTTE OG LEDERPLEIE



Det skal være gøy og givende å være leder hos KFUK-KFUM-speiderne. Ledere gir mye av seg selv, og kan trenge støtte og oppmuntring fra de rundt seg for å utvikle seg og opprettholde motivasjonen for ledervervet.

TEKST: Elise Kjelling
FOTO: Håkon Kristoffersen

Støtte og lederpleie kan fort glemmes siden det er så mange andre oppgaver som må gjøres. Lederstien har elementet støtte i seg fordi det skal være en naturlig del av å være speiderleder. Støtte kan gis underveis i semesteret, underveis på en tur eller et møte, eller midt i et prosjekt. Støtte innebærer både personlig støtte og støtte til arbeidet eller oppgavens som gjøres.

Støtte kan både gis én til én og i et fellesskap av ledere. Hvis dere skaper en kultur for å støtte hverandre, vil det styrke ledergruppa og gjøre at hver enkelt føler seg ivaretatt, samtidig som det blir tryggere å stille spørsmål og gi tilbakemeldinger.

PERSONLIG STØTTE

Du kan vise støtte ved å gi råd og lytte til utfordringer lederen kanskje har. Ha fokus på personen og skap et klima der det er trygt å spørre om hjelp og snakke om hvordan han

eller hun har det. Vis at du setter pris på det lederen gjør og anerkjenn ham eller henne ved å fortelle hva dette betyr for speidergruppa. Hvis lederen trenger mer støtte kan det være lurt med en mentor, en de kan snakke med og spørre om ting, eller en som har hatt vervet tidligere.

STØTTE TIL SPEIDERARBEID (FAGLIG STØTTE)

For å gi støtte til arbeidet er det viktig at lederen har tilgang til nødvendig utstyr, rapporter fra tidligere, hjelp til prioritering av hva som bør gjøres først eller sikre at alle tilganger i medlemssystemet eller gruppas nettsky er i orden og gi opplæring i bruk av disse. Det er nødvendig at lederen vet hva hun eller han skal gjøre i form av en tydelig rollebeskrivelse, og hvor man kan finne informasjon.

Støtte kan gis ved å ha tydelig forventningsavklaring og hjelpe til med å sette retning. Da

vet lederen hva som forventes og hva hun eller han skal gjøre. En måte å støtte på er å arrangere møter hvor lederne sammen kan snakke om og diskutere utfordringer de står i, og komme med råd til hverandre hvordan man kan håndtere det best mulig.

SOSIALT OG HYGGELIG LEDERFELLESKAP

Støtte og anerkjennelse kan vises ved å bruke tid sammen, eller ved å gi lederne en oppmerksomhet. Sett av tid på ledersamlinger til å spise god mat, gjør noen sosialt og hyggelig sammen, eller planlegg opplevelser dere kan gjøre sammen for å styrke lederfellesskapet.

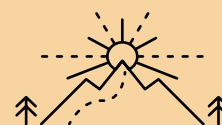
Du kan vise at du setter pris på en leder ved å gi en kaffekopp i soveposen, et julekort eller en ledermiddag. Hvis en speidergruppe bygger lederfellesskap og skaper en kultur med støtte, tryggheter og stabilitet blir det mer attraktivt å være leder, noe som igjen gir bedre speidertilbud.





TI SPØRSMÅL DU KAN BRUKE I EN STØTTENDE SAMTALE:

- 1** Hvordan har du det i rollen som speiderleder?
- 2** Hva synes du går bra?
- 3** Hva er det som ikke går så bra?
- 4** Hvordan synes du arbeidsbelastningen er, og passer det den situasjonen du er i nå?
- 5** Hvordan har ting vært siden sist vi snakket sammen?
- 6** Hvordan er forholdet til resten av ledergruppa?
- 7** Har du noen forslag til forbedringer?
- 8** Er det noen utfordringer eller forbedringene som krever mer informasjon, fordeling av oppgaver eller opplæring?
- 9** Er du fornøyd med rollen din? Er det noe annet eller mer du har lyst til å gjøre?
- 10** Hva skal vi gjøre frem til neste gang vi snakkes eller møtes (konkrete tiltak)?



OM LEDERSTIEN

Lederstien er et verktøy for å lede frivillige. Modellen viser hvordan vi kan dele opp det vi gjør i speideren i tidsavgrensede oppgaver, som vil gjøre det lettere å rekruttere nye og utvikle de lederne vi har. Modellen kan brukes for alle rovere, ledere og assistenter som har et verv, alt fra utstyrsansvarlig i speidergruppa til landsleirsjef. Les mer om Lederstien og se hele modellen på kmspeider.no/lederstien. Her finner du også nyttige tips og ressurser til de ulike delene av modellen.

HALVGALE ROVERE: Klare for tur til Kjeragbolten med hver sine handicap.



TIL KJERAGBOLTEN MED HANDICAP

Når jeg tenker på mitt fjell er det en tur som står sterkt i minnet. I 2014 fikk jeg en idé etter å ha sett på TV-programmet «ingen grenser» med Lars Monsen. Dette her skal jeg også få til!

TEKST: Torgeir Heldal Jr.
FOTO: Alf-Bjørnar Larsen

ETTER Å HA LUFTET ideen med min gode venn Jonas Tjemsland, klemmet vi ut en ide som vi skulle gjennomføre. Etter et par måneder med planlegging, i påvente av at snøen skulle smelte, fikk vi samlet en gjeng halvgale rovere som skulle være med å bestige Kjeragbolten med et handicap.

TANKEN VAR Å skape en uforglemmelig tur, samtidig som det skulle gi oss mulighet til å se livet med en funksjonsnedsettelse fra en annen side. Jeg skal ikke si at vi forstår hvordan



BARFOT: Torgeir gikk hele turen til Kjeragbolten uten sko.



OVERNATTING: Etter en lang dags marsj var det fint å slå leir.

personer med funksjonsnedsettelse har det, men vi lærte at det kan by på mange utfordringer, og at samarbeid er viktig for å mestre motgang.

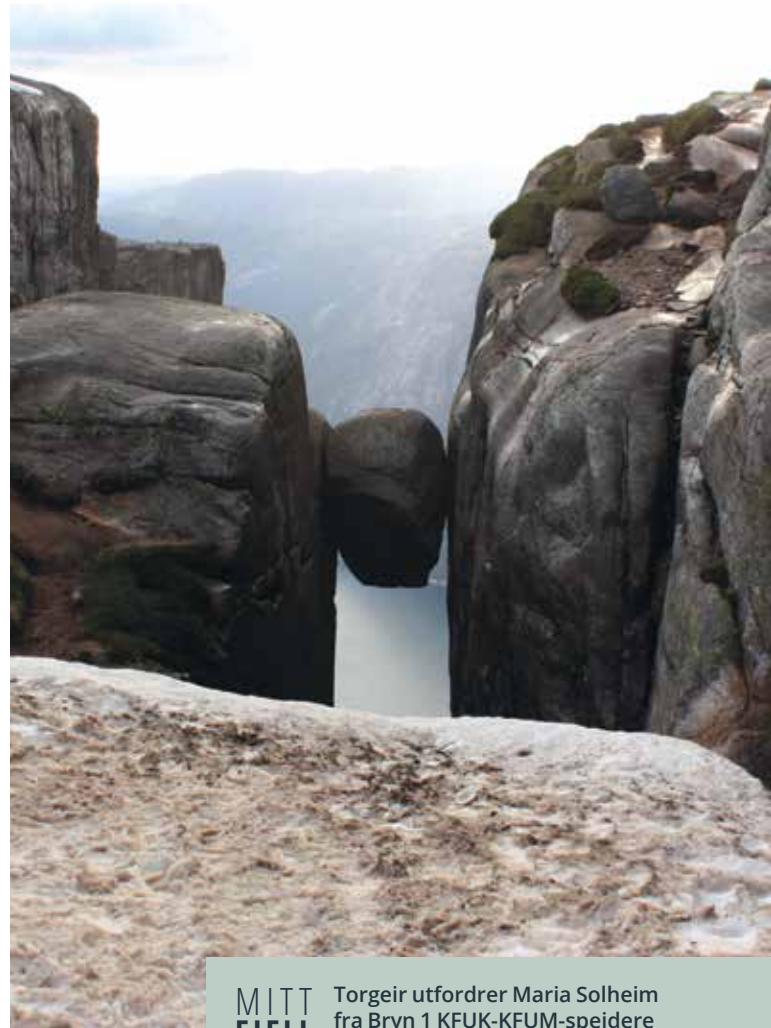
HANDICAP SOM å gå i blinde, kun bruke et bein, dobbelt så tung sekk, og å gå fastbundet til en annen person var noen av utfordringene deltagerne gjennomførte. Selv gikk jeg barfot opp til Kjeragbolten, selv om all snøen ikke hadde smeltet ennå. Vi leide et par krykker fra den lokale hjelpemiddelsentralen, brukte skibriller med tape og hørselsvern med ørepropper for å gjøre handicapene mulig.

SELVE TUREN startet ved Øygardstøl rett over Lysebotn. Her gjorde vi klart det forskjellige utstyret, før vi satte i marsj. Det tok lang tid å gå innover. Personene som benyttet seg av krykker brukte svært lang tid, men de tregeste var de to som gikk sammen i en bukse. Turen gikk over mye glattskurt berg, og selv om turen ikke er spesielt bratt er det en stigning på 800 meter. Heldigvis var været helt knall.

DE FØRSTE 200 meterne går langs en rygg, hvor en ser helt ned i fjorden. Om en ikke lar seg skremme av dette, blir turen gildere når en kommer over første kneika. Her er det blanding mellom høye knauser og myrlendte søkk. Halveis, etter om lag to kilometer, var det matpause på berget. Det var sol, og været var nydelig. De av oss som ikke kunne se og høre fikk en pause fra handicapet, noe de satte pris på da de knapt hadde fått kommunisert så langt på turen. Det var tidvis svært tungt å gå og vi brukte nesten halve dagen på å streve oss fram 3,5 kilometer. Etter hvert kunne vi heldigvis skimte varden som er satt opp på berget litt nord for selve bolten.

ETTER EN LANG DAG med mye samarbeid kom vi frem til Kjeragbolten. Av sikkerhetsmessige hensyn sluttet vi med opplegget før folk gikk ut til selve bolten, da den ligger over et langt stup. Personlig var jeg svært fornøyd med å ta på et par gode ullsokker. Salte snyte hvor flott det var å komme inn til selve bolten, som er en massiv stein kilt ned imellom en bergsprekk. Fra platået som bolten ligger ved, stirrer man ned i Lysefjorden. Vinden gjorde at vannet fra en bekk i nærheten ble kastet oppover som et fossefall i strid med gravitasjonen. Med nytt mot, fortsatte vi halve distansen tilbake før vi slo opp teltet på ei myr. Slitne, men fornøyd med dagens innsats.

KJERAGBOLTEN: Målet for turen, steinen mellom fjellene innerst i Lysefjorden.



**MITT
FJELL**

Torgeir utfordrer Maria Solheim fra Bryn 1 KFUK-KFUM-speidere til å skrive om sitt fjell eller sin favorittplass i neste nummer av Lederforum.

BESTILL LEDERKURS

til din gruppe eller krets

Ledere i KFUK-KFUM-speiderne tilbys kurs for å øke kompetanse, få faglig påfyll og inspirasjon. Grupper, sammenslutning av grupper og kretser kan bestille kurs som avholdes lokalt hos dere.

For å bestille kurs må dere skaffe egnet sted og garantere for minimum 8-10 deltakere. Detaljene blir dere enige om med ledertreningsansvarlig på kontoret og kursholderen. En hovedregel er at de som bestiller kurset er ansvarlig for påmeldinger, ordner en hjemmeleder, økonomien og må dekke kursleder sine utgifter knyttet til reise og overnatting. I tillegg til dette må ledige plasser på kurset åpnes opp for ledere fra andre grupper og kretser.

For å se hvilke kurs dere kan bestille kan dere sjekke ut kursmenyen på kmspeider.no/ledere. Her er det også skjema for å bestille kurs. Er det emner du og dine medledere savner kan vi se på mulighetene for å lage et kurs. Det er også mulig å tilpasse kursene til deres lokale behov, dersom dere ønsker mer eller mindre av ulike temaer.

Alle kurs som er bestilt av andre eller arrangeres nasjonalt finner du i arrangementsoversikten på kmspeider.no.



EKSEMPLER PÅ KURS DERE KAN BESTILLE

- Dagskurs førstehjelp
- Dagskurs sikkerhet og beredskap
- Dagskurs barn med spesielle behov
- Dagskurs andakt
- Speiderprogram i praksis
- Kurs i medlemsystemet
- Kurs i synlighet
- Kurs i vekst og rekruttering



KURS OG ARRANGEMENTER

HØSTEN 2020

- 4.-6.9. BANEVOKTERSAMLING**
Nordtangen, Gran. Rovere og leder. Påmelding innen 14. august. Gratis!
- 5.-13.9. FRILUFTSLIVETS UKE**
Lokalt. For alle.
- 11.-13.9. PEFFTIVAL**
Nordtangen, Gran. Født i '05 - '07. Påmelding innen 23. august.
- 18.-20.9. TRÅKK**
Lokalt. Tråkk er patruljens egen haik som speiderne selv planlegger og gjennomfører.
- 26.9.-3.10. NORSK ROLAND 136**
Nordtangen, Gran. Født i '06-'04. Påmelding innen 6. september. Pris: 2500,-.
- 16.-18.10. JOTA-JOTI**
Lokalt. For alle. Registrering på jotajoti.no. Merker selges i Speiderbutikken.
- 7.11. ESG-DAGEN**
Gjennomfør et patruljemøte fra et europeisk land. Programmaterieell kommer på kmspeider.no. Merker selges i Speiderbutikken.

Vi følger til enhver tid Folkehelseinstituttet (FHI) sine retningslinjer og anbefalinger knyttet til koronasituasjonen. Ut ifra disse retningslinjene tar vi fortløpende avgjørelser angående arrangementer. Merk derfor at noen kurs og arrangementer kan bli avlyst.

Følg med på arrangementskalenderen på kmspeider.no for siste oppdaterte informasjon.