

SPEIDERHILSEN



BOKMÅL

Vær beredt – Alltid beredt

NYNORSK

Ver budd – Alltid budd

SPEIDERBØNNEN

BOKMÅL

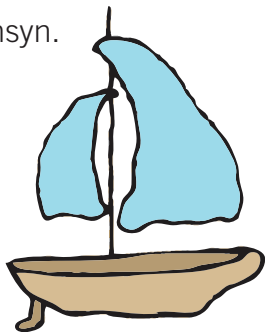
Kjære Far i høye himmel,
hør mitt hjertes stille bønn:
Hvor jeg er i verdens vrimmel,
la meg ferdes som din sønn.
La meg leve deg til ære,
hedre Norge, far og mor.
Andre folk til nytte være.
Lyde Speiderlovens ord

NYNORSK

Kjære Far i høge himmel,
høyr mi stille hjartebøn:
kvar eg enn verda vankar,
lat meg bli som sonen Din.
lat meg leva deg til æra,
heidre Noreg, far og mor,
andre folk til hjelp få vera,
og so lyda lova vår.

SJØVETTREGLENE

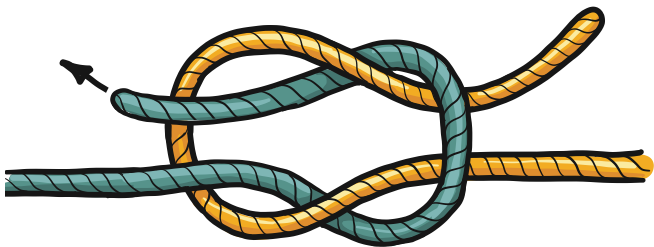
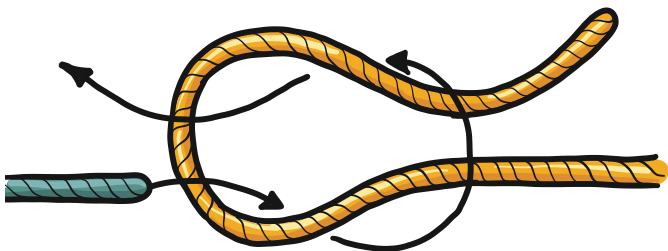
1. Tenk sikkerhet.
2. Ta med nødvendig utstyr.
3. Respekter vær og farvann.
4. Følg Sjøveisreglene.
5. Bruk redningsvest eller flyteplagg.
6. Vær uthvilt og edru.
7. Vis hensyn.



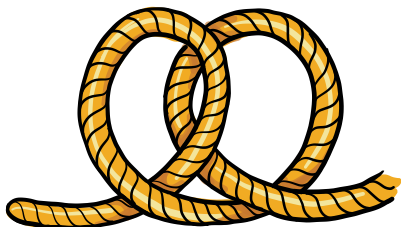
REDNINGSVEST



BÅTMANNSKNOP



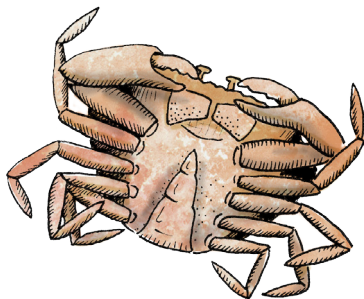
DOBBELT HALVSTIKK



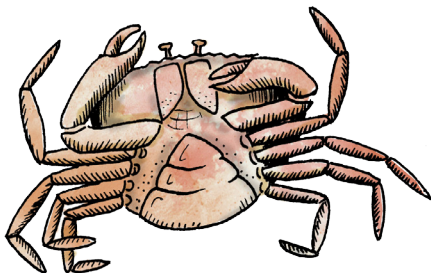
ROING



KRABBEFISKE

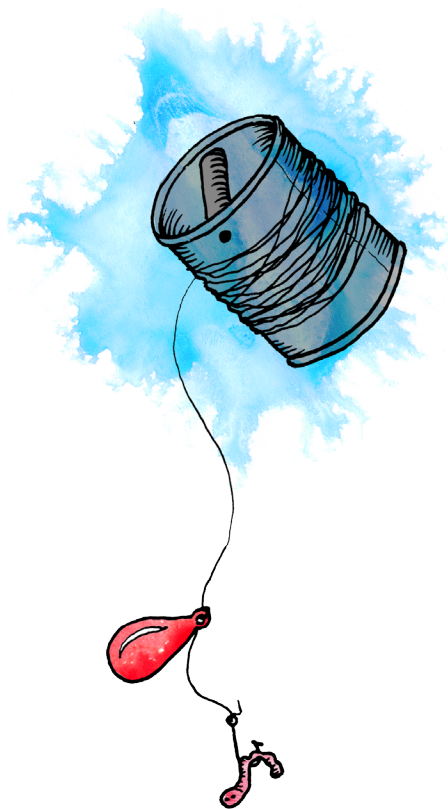


HANNKRABBE



HUNNKRABBE

FISKEBOKS



PINNEBRØD

DU TRENG:

- 2 koppar mjøl
- 1 ts bakepulver
- Litt salt
- Vatn

Bland ingrediensane, og spe med vatn eller mjølk til du får ein passe fast deig. Han skal ikkje vere klissete.

Rull deigen til ei pølse og tvinn deigpølsa rundt ein pinne. Jo tynnare pølsa er, jo jamnare steikt blir pinnebrødet. Snu pinnen over glørne slik at brødet blir jamt steikt.

