

# SMITTERVERN FOR SPEIDERAKTIVITET



KFUK-KFUM  
SPEIDERNE



## Er du syk - hold deg hjemme!

Syke personer skal ikke delta i speideraktivitet.



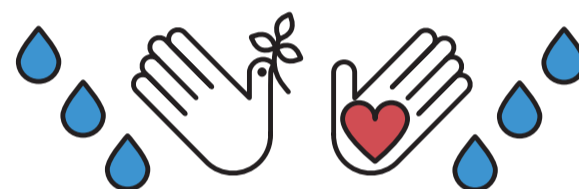
## Del speiderne i mindre grupper under aktivitet på møter eller turer.

Maks 20 for vandrere og 10 for oppdagere og stifinnere.



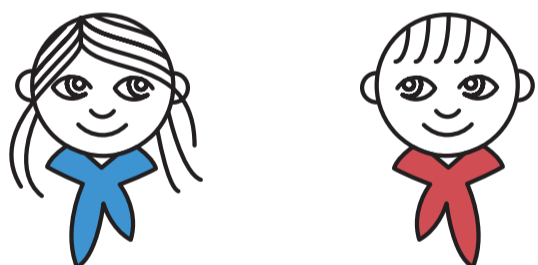
## Bruk ditt eget utstyr og ikke ta på andre sine ting.

Fellesutstyr bør rengjøres ofte med vann og såpe eller sprit.



## Husk god hånd- og hostehygiene.

Vask eller sprit hendene ofte.  
Host i albuen.



## Hold avstand til hverandre.

Husk at 1-metersregelen fortsatt gjelder, unntaket er barn og unge under 20 år under aktiviteter der det er nødvendig.



## Ha nok telt til å holde avstand på overnattingstur.

Sove under åpen himmel eller i hengekøyer er gode alternativer til telt eller innendørs overnatting.



## Ha speidermøter og aktivitet utendørs.

Møter utendørs reduserer sjansen for smitte.



## Mat på møter og tur krever god hygiene.

Ta gjerne med egen mat eller del ut porsjonspakker.