



# SPEIDER BLADET

NR. 4/2016 – 14. ÅRGANG. MEDLEMSBLAD FOR KFUK-KFUM-SPEIDERNE





# En speider mobber ikke

**OVERSKRIFTEN ER** en påstand som dessverre ikke er sann. Jeg tror det finnes speidere som mobber. På samme måte som mobbere finnes overalt i samfunnet, på skolen, på fotballen og på internett. Hvert år utsettes 60 000 barn og unge i Norge for mobbing. Det er ikke greit.

«**EN SPEIDER MOBBER IKKE**» er ikke en ny paragraf i Speiderloven, men det kunne det gjerne ha vært. Speiderloven skal være idealer vi som speidere skal strekke oss etter. Selv om det ikke står akkurat på denne måten, er det punkter i Speiderloven som handler om dette: En speider er en god venn, en speider er til å stole på og en speider arbeider for fred.

**I DETTE NUMMERET** av Speiderbladet kan du lese om speiderne i 48. Oslo som laget en kampanje mot mobbing på nett da de tok merket *Digital speiding*. De syntes det var viktig å sette fokus på mobbing som skjer på internett. Budskapet deres var: Vis respekt – ikke mobb!



SPEIDERHILSEN  
Ragnhild

**BUDSKAPET DERES** er enkelt, men desto viktigere. Vær et godt forbilde: Ikke mobb, ikke la andre gjøre det og gi beskjed om du selv opplever ubehagelig erting.

**KANSKJE HAR DU FÅTT** et kallenavn, blitt baksnakket eller holdt utenfor? Hvis du blir mobbet må du vite at det ikke er din skyld. Det skal ikke være sånn og mobbing er uakseptabelt. Hvis du opplever mobbing på speideren kan du gi beskjed til speiderlederen med en gang. Du kan også snakke med foreldrene dine om det som igjen kan snakke med speiderlederen.

**DET ER OGSÅ VIKTIG** at du gir beskjed til speiderlederen din dersom du ser eller hører om noen som blir mobbet på speideren. Det kan kanskje være litt vanskelig, men det er viktig å si i fra, for da kan man gjøre noe med det. En speider er en god venn. En speider mobber ikke.

## SPEIDERBLADET

**Nr. 4/2016**

14. årgang  
Medlemsblad for  
Norges KFUK-KFUM-speidere

**REDAKTØR:** Ragnhild Erevik Fosse  
ragnhild@kmspeider.no

**REDAKSJONSKOMITÉ:** Ragnhild Erevik  
Fosse, Maria Gran, Kaja Marie Leversund,  
Mari Tanke Andersen, Svein Olav Ekvik

**UTGIVER:**

Norges KFUK-KFUM-speidere  
Postboks 6810 St. Olavs plass  
0130 OSLO  
Besøksadresse: Grubbegata 4, Oslo  
Tlf: 22 99 15 50  
post@kmspeider.no  
kmspeider.no  
facebook.com/kmspeider  
**ORG.NR:** 971.274.018  
**BANKGIRO:** 3000.16.88487

**LANDSSJEF:** Anders Østeby  
**GENERALSEKRETÆR:** Heidi Furustøl  
**LAYOUT:** Helene Moe Slinning  
**TRYKK:** 07 Gruppen AS  
**FORSIDEFOTO:** Jiri Paur  
**OPPLAG:** 8900

Speiderbladet er trykket  
på miljøvennlig papir



LEDER: En speider mobber ikke 2

# 4 HEMMELIG OPPDRAG UTFØRT!

ANDAKT: JULEKRYBBEN 7

# 8 SPEIDERMAT: Grønne pannekaker og appelsinmuffins

LITEN, MEN TØFF ENGLER 10

12 JOTA-JOTI i Rogaland

PEFFENS HJØRNE: FÅR VIALLE MED? 14

16 PÅ HAIKELIGATUR MED THE SCOUTINGSQUAD

LAG EN FØRSTEHJELPSPOSE 19

20 JULEVERKSTED FRA ★★NATUREN★★

OPPSLAGSTAVLA 22

STORT OG SMÅTT FRÅ KFUK-KFUM-SPEIDARVERDA

# 24 DIGITAL MOBBING

ARRANGEMENTER 26

Arrangementer og opplevelser du kan være med på



# Kjære alle speidere



Takk for at dere ville være med å løse det hemmelige oppdraget.

Da jeg var liten brukte jeg mye tid i skogen, hvor jeg oppdaget hvordan jeg kunne spore villt, fange kaniner, steke dem på spidd. Det var egentlig ulovlig å gå i den skogen så jeg måtte kamuflere meg og laa roykfri ild. Da jeg ble eldre fikk jeg mye bruk for den kunnskapen i militæret, hvor jeg var med og skapte et vellikket forsvar. Videre fikk jeg stor interesse for oppdragsløp og hvordan man kunne utvikle barn til å bli selvstendige ungdommer og skape fred. Jeg hadde en leir på Brownsea Island, som var den første speiderleiren som markerte starten på speiderbevegelsen.

Jeg har alltid hjulpet barn og ungdommer til å vokse som hele mennesker, de har gått gjennom ulike grader hvor de når en grad for de går videre på en vanskeligere grad. Det nye gradsprogrammet til vandrerne er nettopp utviklet slik ved hjelp av aspirant-, bronse-, sølv- og gullgraden. All læring vil da skje ved at man bygger ny kunnskap og nye erfaringer på det man allerede kan.

Hele mitt liv har det vært noen verdier som jeg alltid har båret med meg. Det er verdier som både jeg og resten av speiderbevegelsen synes er viktige. De ulike gradene har praktiske krav knyttet til akkurat disse verdiene: Kristen tro, fellesskap, fri-livsliv, personlig utvikling og samfunnsengasjement.

I dette oppdraget skal dere løse oppgavene og kodene som er på hver av verdiene. Dette vil videre gi dere en ledetråd for å finne ut hvor dere kan levere oppdraget. Jeg vil gi dere ledetråden. Ingen oppgave er for stor - når det hersker god vilje og godt samarbeid for å løse den. Følg så instruksjonene ved hjelp av noe som ikke fantes da jeg laget program til speidermotene, det kan hende dere trenger internett, så da får dere fortsatt oppdraget når dere får det. Hvis dere står veldig fast på en av oppgavene kan dere se i hintkonvolutten og velge det dere trenger hintet for.

Jeg mener at patruljesystemet ikke er en måte å drive speiding etter, det er det eneste måten. Dere må derfor gjøre deres beste sammen. Hvis dere løser oppdraget vil dere bevise at min påstand er sann, at patruljesystemet må til for å lykkes, samtidig som dere blir litt bedre kjent med speiderens verdier, gradsprogrammet og aktivitetsbanken.

Med vennlig speiderhilsen

Baden-Powell & Gilwell

## Speiderloven

1. EN SPEIDER ER ÅPEN FOR GUT
2. EN SPEIDER ER EN GOD VENN
3. EN SPEIDER KJENNER OG TAR VARE PÅ NATUREN.
4. EN SPEIDER ER TIL Å STOLE I
5. EN SPEIDER ER NOYSOM.
6. EN SPEIDER ARBEIDER FOR
7. EN SPEIDER TAR ANSVAR O

BREV: Det var lurt å følge ledetrådene fra Baden-Powell for å løse Hemmelig oppdrag.

FØRSTEPLASS: Patruljen Piggsvin fra Stavern ble trukket ut som heldige vinnere av førstepremien.



# ET MYSTISK BREV FRA BADEN-POWELL

I midten av september dumpet en hemmeligstemplet pakke ned i postkassen til patruljeførere over hele landet. Det var klart for Hemmelig oppdrag!

**DET VAR HEMMELIG** hva de fikk og det var ikke lov å åpne før patruljen skulle løse oppdraget sammen. Lederne fikk heller ikke vite noe. Det første speiderne fikk da de åpnet konvolutten var et brev fra selveste Baden-Powell der han forklarte litt om da han startet opp med speiding og hvordan han ønsket å legge opp programmet slik at speidere kan vokse som hele mennesker og utvikle seg gjennom et gradssystem.

– **HELE 146 PATRULJER** var påmeldt Hemmelig oppdrag. Vi har fått mange gode tilbakemeldinger på at det har vært spennende og ganske utfordrende å delta. Vi vet at patruljene har fått vridd hodene litt sammen og samarbeidet godt, forteller Elise Irene Kjelling, som hadde ansvar for oppdraget.

*VIMSEKOPPENE: Denne patruljen fra Lindesnes kom på andreplass.*



*PYRAMIDE: Alle patruljene skulle sende inn patruljebilde med IQ-pyramiden.*

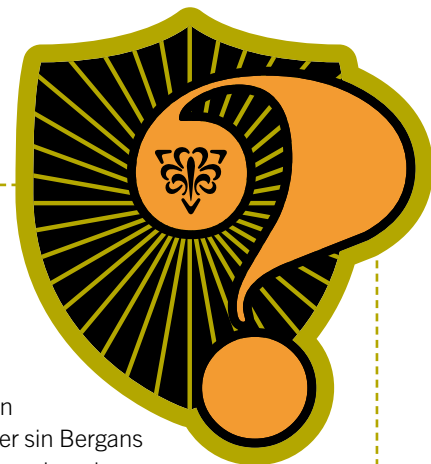
*BAKKEKONTAKT: Patruljen Elg fra Sorabygdå med sin pyramide.*

**I BREVET FORKLARTE** Baden-Powell videre om verdier som har vært viktige for ham og koblet de sammen med våre kjerneverdier. Disse verdiene, med tilhørende oppgaver, ledet deltakerne inn i det nye programmet. Verdisymbolene hadde derfor oppgaver inspirert av det nye gradsprogrammet til vandrerne, hver oppgave ga et hint, og alle de fem svarene ble til en ledetråd. Baden-Powell påpekte i brevet at ledetråden ville bli gitt av han. De ulike oppgavene ga til sammen følgende setning: «Se mitt merke i aktivitetsbanken».

**MANGE TRODDE NOK** det var løsningen, men det var flere ting som skulle gjøres.  
– Patruljene skulle følge ledetråden og gå inn

på kmspeider.no og finne den nye aktivitetsbanken. Der skulle de søke opp Baden-Powell sitt aktivitetsmerke for vandrerne (siden det var han som ga ledetråden). Nederst på siden stod det en beskjed om Hemmelig oppdrag, de skulle sende inn et patruljebilde med IQ-pyramiden, forteller Elise.

**HELE 45 PATRULJER** sendte inn bilde innen fristen og var dermed med i trekningen av Bergans-sekker med drikkesystem, turhåndkle og hengekøye. Veldig bra jobba!



## VINNERNE

De heldige vinnerne ble

**1. PLASS:** Piggsvin fra Stavern  
Patruljemedlemmene vant hver sin Bergans Rondane sekk 12L med drikkesystem, turhåndkle og hengekøye i.

**2. PLASS:** Vimsekoppene fra Lindesnes

**3. PLASS:** Rainbow Bjørn fra Rana

På andre- og tredjeplass vant hvert patruljemedlem en hengekøye.



# HEMMELIG OPPDRAG I HJØRUNGAVÅG



OPPDRAG I BOKS: f.v. Marte, Jenny, Frida, Ingvild, Miia, Aurora, Suzanna og Mari. s

## TEKST OG FOTO > Marita Øvreid //

**TRE SPENTE PATRULJER** møtte opp ved Hjøringavåg bedehus for å utføre Hemmelig oppdrag. Oppgavene ble delt ut og patruljene sprang til hver sin kant for å løse oppgavene.

**I OPPDRAGSKONVOLUTTEN** låg der mange små papirlapper. Lappene måtte pusles sammen etter symbol på den ene siden og tekst på den andre. Dette ble til fem større lapper med oppdrag på. Symbolene som var på lappene var de fem verdiene til KFUK-KFUM-speiderne: kristen tro, fellesskap, friluftsliv, personlig utvikling og samfunnsengasjement.

**I DET FØRSTE** oppdraget skulle vi finne et ord som var i en bibeltekst i Speiderbladet som fulgte med i konvoluttet. Det andre oppdraget var litt vanskeligere, der skulle vi ved hjelp av tre tabeller løse en kode. I det tredje oppdraget skulle vi ved

hjelp av kompass utforme bokstaver etter en beskrivelse på lappen. Tre skritt sør og to skritt øst ble for eksempel til en L. Og slik stavet vi et ord.

**DET FJERDE OPPDRAGET** gikk ut på at vi skulle finne noen bokstaver i Speiderloven og stove et ord. I det femte og siste oppdraget skulle vi bygge en pyramide av noen pinner som lå i konvoluttet. Alle disse oppdragene ledet oss til å gå inn på aktivitetsbanken på kmspeider.no, hvor vi skulle finne merket til speidernes grunnlegger Baden-Powell. Her fant vi informasjon til hvordan vi skulle levere det utførte oppdraget.

**PATRULJEN SAMARBEIDET** godt under utførelsen av oppdraget og møtet ble avsluttet med vel fortjent kakao og brownies.



FORNØYD  
PATRULJE:

f.v. Dennis, Peter  
Olav, Asgeir, Even  
og Casper André.





# JULEKRYBBEN

TEKST > Harald Hauge //  
FOTO > Hilde Meyer Hole //

*Andakten er hentet fra den nye andaktsboken for opdagere og stifinnere.*

**I BODEN** hjemme hos oss står det tre store kasser med julepynt. Oppi en av dem ligger den julepynten jeg like aller best: ei julekrybbe i Playmo. Hvert eneste år er det jeg som har ansvar for å sette den opp. Heldige meg!

**DET FØRSTE JEG BYGGER** er selve stallen. Den består av noen vegger og et tak. Det er to rom i stallen. I det ene rommet setter jeg en Playmo-okse og et Playmo-esel, pluss en vedstabel og noen krukker. Inni vedstabelen er det et lite hull, der bor det ei lita plastikkmus. I det andre rommet er det plass til Josef og Maria. Maria er ei ung jente med blå kappe og langt svart hår. Josef er en voksen mann med brunt skjegg og rød kappe. Midt imellom seg har de to plastikkfigurene ei plastkrybbe. Oppi den ligger en bitte liten Playmo-Jesus.

**UTENFOR STALLEN** setter jeg opp tre sauer og en gjeter i fillete klær. På taket av stallen er det plass til noen duer. Inn fra sida kommer en kamel og tre skjeggete Playmo-menn kledd i fine klær, det er de tre vise menn som kommer med gavene sine. Over taket på stallen setter jeg så opp den store stjerna; den er i papp, ikke i plast som alt det andre er. Foran stallen setter jeg til slutt opp noen busker og et bål, også det i plast, og til slutt ei lita lykt.

**KANSKJE KAN DU** se det for deg. Kanskje har du ei julekrybbe hjemme, du også. Jeg har alltid likt slike leker. Men denne lekejulekrybba har noe viktig å si meg, synes jeg. For her er liksom hele verden. Her er det et lite barn. Her er ei ung jente. Her er en litt eldre mann. Her er en fattig gjeter. Her er tre rike vismenn. Her er vanlige husdyr og en kamel fra et land langt borte. Her er noen ville fugler og dyr også. Og så er naturen her: Bålet, nattevinden og stjernelyset.

**JEG TENKER AT** det var sånn det var. Jesus kom som en gave til absolutt hele verden.

## ★ Aktivitet

Lag en julekrybbe. Du kan bruke det meste til å lage julekrybben. Figurene kan lages med kroppene av for eksempel piperensere, isspinner eller dorullhylser. Hodene kan lages av trekuler, nøtter, vattkuler eller flate treknapper. Klær kan du lage av stoff, filt eller papir, eller du kan male dem på. Kanskje vil du ha glitterbånd eller metallringer så englene kan få glorie? Bånd eller garn kan bli belter og hodebånd. Figurer du må ha med er Jesus, Josef og Maria. Figurer du kan ha med er gjeter, engler, de tre vise menn og kamelene deres, esel, okse og sauer. Annet som kan være med stall, krybbe, gavene fra de tre vise menn, stjerne og et bål.



KONSENTRASJON: Det er fullt fokus når speiderne i Kisa KFUK-KFUM-speidere lager mat på bål.

# Grønne pannekaker og appelsinmuffins

Mat på bål kan være både sunt og søtt, fargerikt og morsomt. Prøv dere på pannekaker og muffins neste gang dere skal lage mat ute.

TEKST > Ragnhild Erevik Fosse //  
FOTO > Håkon Kristoffersen //  
Kilde oppskrifter: tine.no

OPP-NED: Stek pannekakene på en hermetikkboks.





GRØNT ER SKJØNT: Noel og Kristian viser fram pannekakene sine.



APPELSIN: Emma og Oda gjør klar sin appelsin for muffinsrøre.

## Grønne pannekaker

Hæ, grønne pannekaker? Jo da, du leste riktig. Grønne pannekaker er ikke noe hokuspokus, så lenge du kjenner den hemmelige ingrediensen, nemlig spinat. Men ikke la deg skremme av en grønn plante oppi pannekakene, det smaker kjempagodt. Stek pannekakene på hermetikkboks for en ekstra utfordring og gøyaltvist på matlagingen.

### DU TRENGER

- Hermetikkboks
- Bål
- Pannekakerøre med spinat
- Stekespade

### PANNEKAKERØRE

(ca. 12 pannekaker)

- 4 dl melk
- 2 dl mel
- 3 egg
- 1/2 ts salt
- 200 gram bladspinat
- Smør til å steke med



### SLIK GJØR DU

Begynn med å lage bålet og la det brenne en liten stund. Det er praktisk med en del glør når blikkboksene skal brukes. Stek spinaten litt forsiktig i en tørr panne eller gryte. Spinaten inneholder mye vann som kommer ut under steking. Stek den til vannet begynner å komme ut og spinaten faller sammen. Har du mulighet kan du gjerne gjøre klar spinaten hjemme. Da bør du kjøre spinaten en runde i blenderen eller med en stavmikser til det blir en puré. Bland sammen spinaten med de andre ingrediensene til en jevn røre. Sett blikkboksene opp ned i bålet, med bunnen opp. Legg passelig med røre på bunnen. Snu etter en stund. Nå har du grønne pannekaker. Bon appetitt!

## Muffins i appelsin

Muffins er godt! Appelsin er godt! Muffins i appelsin er det ikke noe muffins med, det må jo bare bli kjempagodt! Med denne oppskriften får muffinsene en deilig smak av appelsin.

### DU TRENGER

- Bål
- Muffinsrøre
- Appelsin
- Kniv og skje
- Aluminiumsfolie

### MUFFINSRØRE

(ca. 10 muffins)

- 2 store egg
- 2 dl sukker
- 125 gram smør
- 1 dl melk
- 3 1/2 dl hvetemel
- 1 1/2 bakepulver
- 1 ts vaniljesukker
- 1 ss kakao

### SLIK GJØR DU

Skjær av toppen på appelsinen slik at du sitter igjen med en del som fungerer som et lokk. Grav ut alt innholdet i appelsinen med en skje. Vil dere gjøre det enkelt lager dere muffinsrøren hjemme, eller kjøper en pose med ferdigrøre. Hel oppi muffinsrøre så det dekker ca. 1/3 av appelsinen. Legg på lokket igjen og pakk appelsinen inn i aluminiumsfolie. Prøv å pakke inn appelsinen på en slik måte at det er enkelt å løfte litt på folien for å se om den er ferdig. Legg appelsinen i glørne på bålet. Prøv å finne et sted det ikke er alt for varmt, sånn at den ikke svir seg. La den ligge i ca. 15–20 minutter, men husk at dette vil variere etter hvor varmt den ligger. Sjekk innimellom. Spis den med skje rett ut av appelsinen når den er ferdig. Nam!



# LITEN - men TØFF

«LITEN, MEN TØFF» ER SIDENE FOR  
OPPDAGERE,  
BÅDE DE SMÅ, DE LITT  
STØRRE, DE TØFFE  
OG DE IKKE FULLT SÅ TØFFE.

## KAN DU HJELPE ENGELEN?

Nå som det nærmer seg jul, dukker englene opp.  
Vi synger om dem i julesangene, og vi leser om dem  
i juleevangeliet. Du ser dem kanskje for deg i hvite  
kjoler, med vinger på ryggen og glorie over hodet?

TEKST > Ragnhild Erevik Fosse //  
FOTO > Gøril Huse //



I juleevangeliet møter vi mange engler. Første gang Maria, mor til Jesus, hører at hun skal få et barn, er når engel Gabriel kommer til henne og forteller at hun er spesielt utvalgt: Hun skal bli gravid og føde en sønn som skal få navnet Jesus. Han vil få stor makt og innflytelse for han er Guds sønn. Og da Jesus blir født er det engler som forteller gjeterne at de skal gå til Betlehem for å finne ham. Dette barnet, sa englene, skal frelse menneskene fra alt som er vondt.

Kan du hjelpe engelen på neste side å finne veien til Maria og Jesus-barnet?

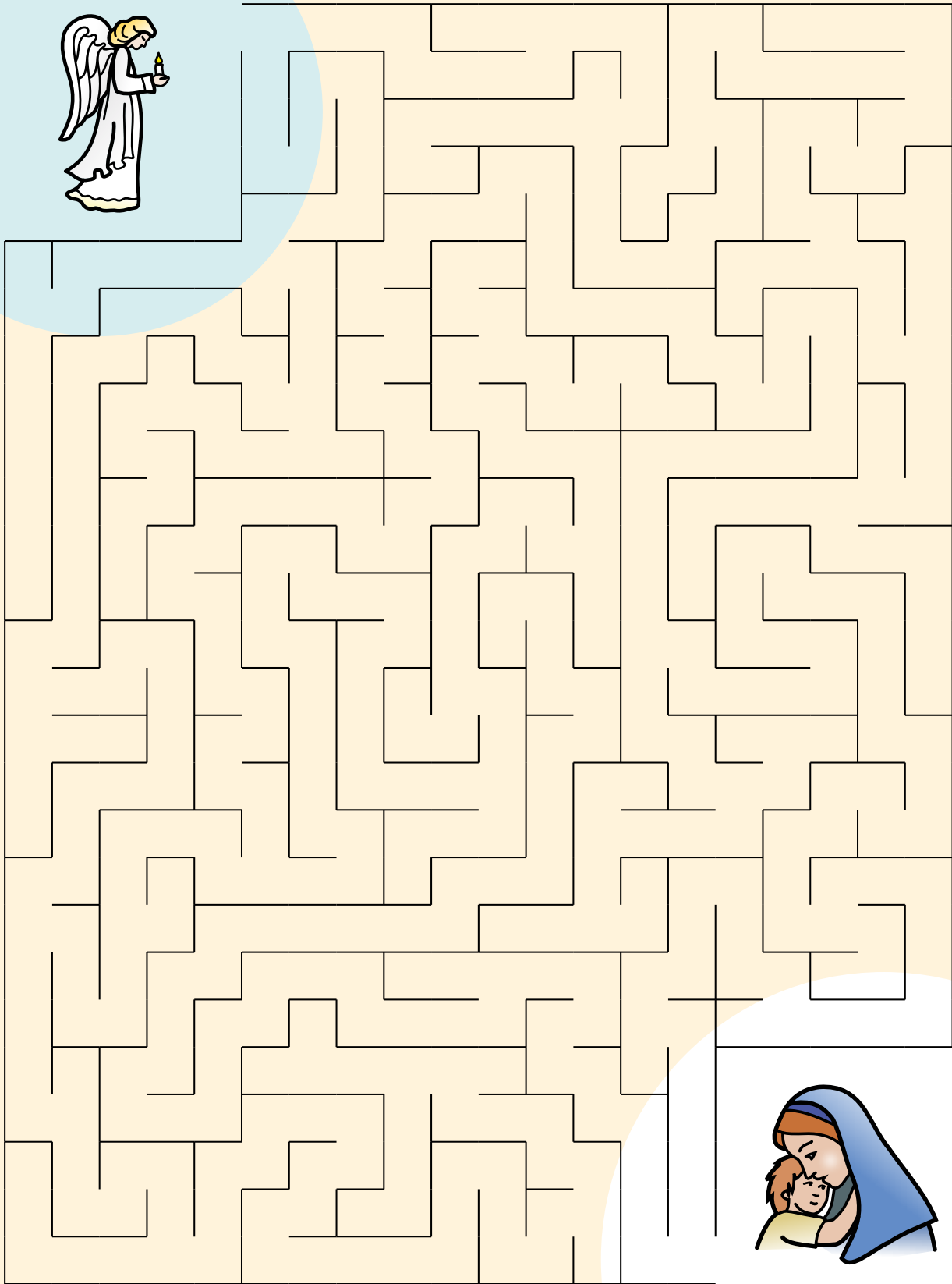
### HVEM ER DIN HVERDAGSENGEL?

Mennesker vi møter, kan være hverdagsengler for oss. Det kan være fordi de gjør en god gjerning for andre mennesker. Hvem er din hverdagsengel?

### LAG EN SNØENGEL!

Når det er snø ute kan du lage en engel i snøen. Snøengel er et avtrykk i snøen på bakken som ligner på en engel. For å lage en selv legger du deg på ryggen og veiver frem og tilbake med armer og bein.





# KOMMUNIKASJON OG SPEIDERFELLESKAP

JOTA-JOTI samler hvert år over en million speidere fra 150 land. I løpet av helgen snakker deltakerne sammen på radio og internett.

TEKST OG FOTO > Helen Sola Norland //

**HELGEN 15.–16.OKTOBER** samlet speidere fra Rogaland krets seg på Horve 2 i Sandnes. Arrangementet er et samarbeid mellom speiderledere fra flere grupper i Sør-Rogaland. Det er 16. gang det arrangeres JOTA-JOTI på Horve 2.

**JOTA STÅR FOR** Jamboree On The Air. Speiderne snakker sammen over gammel-dagse radiosendere på kortbølgenettet. Det kreves en egen autorisasjon for å kunne bruke en slik radio. Speidergruppen er derfor avhengig av å samarbeide med en radioamatør. Heldigvis synes de fleste radioamatører at det er morsomt å hjelpe speidergrupper.

## SCOUTLINK

### – SNAKK MED ANDRE SPEIDERE

Har du lyst å snakke med speidere andre steder i verden? ScoutLink drives og brukes av speidere fra hele verden, og tilbyr blant annet chat på egne IRC-servere. Dermed blir det lettere å komme i kontakt med andre speidere. Besøk ScoutLink på [scoutlink.net](http://scoutlink.net).

**FREDAG ETTERMIDDAG** møtte ivrige radioamatører og andre entusiastiske speiderledere opp med PC-er og radioutstyr. Riggingen holdt på frem til mørkets frembrudd og enda litt lenger, slik at alt skulle være klart til innrykk av speidere lørdag morgen. Etter som timene gikk lå mye til rette for at speidere og patruljer skulle få kontakt med andre speidere i andre deler av Norge og verden i løpet av helgen.

**JOTI STÅR FOR** Jamboree On The Internet. På JOTI kommuniserer speiderne sammen over internett. Vi bruker hovedsakelig et chat-system som heter IRC, men selvsagt kan man i tillegg bruke andre gode tjenester på internett til å komme i kontakt med speidere fra nært og fjernt, for eksempel scoutface, Facebook og annet. Målsetningen er å snakke med speidere «i sanntid» eller «live».

**I LØPET AV HELGEN** lærte speiderne blant annet å være bevisste på at det er ting det er lurt å tenke på i møte med fremmede på internett. For eksempel trenger man ikke legge ut for mye informasjon om seg selv. – Ikke legg ut navn, alder og adresse sammen, råder Anders Eskeland (15) fra Høle. Anders har deltatt på JOTA-JOTI mange ganger. Dette er femte året han deltar og hans syns det bare blir morsommere for hvert år.

**LØRDAG KVELD** ble det tradisjonen tro arrangert leirbål. Etterpå ble speiderne invitert på utekino. – Utekinoen var veldig bra, forteller Anders entusiastisk. – Det ble satt opp et stort lerret slik at alle kunne se. Vi så Flåkløya og det var en spennende film. Det var god stemning.

**SØNDAG FIKK** to patruljer sette ut nye geocacher i området rundt leirområdet. Med god veiledning fra en i staben fikk Anders og hans patrulje lagt ut en av dem.

– Det var veldig kult, siden denne geocachen hadde et eget spesielt oppdrag, nemlig å komme seg til Afrika, forteller Anders som selv leter etter geocacher når han har tid.

– **MINE OPPLEVELSER** på JOTA-JOTI har vært veldig lærerike. Jeg har lært mye om hva en radioamatør gjør. Jeg har også blitt bedret på mange forskjellige ting, som hvordan man bruker en radio, hvordan man bruker og snakker med walkie-talkie og hvordan man følger koordinater på et kart.

– **DETTE BLIR NOK** det siste året jeg er deltaker på JOTA-JOTI, neste år vil jeg ta det til et høyere nivå og prøve meg som stab, avslutter Anders.





1 JOTI: Internett har tatt mer og mer over for radioen. Via internett kan man kommunisere med speidere over hele verden.

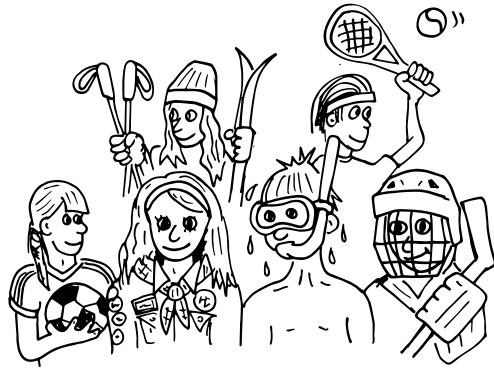
3 HALLO? Selv utendørs kan man kommunisere med andre folk rundt om i verden.

2 MORSE: JOTA-JOTI forener både ny og gammel teknologi. Her prøver speiderne seg på et morseapparat.

4 SPENTE: Speiderne følger med på hva de får teste ut videre i programmet.



# PEFFENS HJØRNE



# FÅR VI ALLE MED?

Visste du at flere barn og unge ikke kan være med på aktiviteter fordi det koster for mange penger? Heldigvis er det noe du som patruljefører kan gjøre for å hjelpe til dersom noen har det slik i din patrulje eller speidergruppe.

TEKST > Ragnhild Erevik Fosse //  
FOTO OG ILLUSTRASJONER > allemed.no //

Selv om det ikke er så vanlig å snakke om, finnes det fattigdom også i Norge. Flere opplever at de ikke kan delta på fritidsaktiviteter fordi det er for dyrt. Foreldrene deres har ikke råd til å betale hva det koster å være med, eller for utstyret som kreves.

Dessverre er antall barn og unge som vokser opp i lavinntektsfamilier økende. Derfor er det viktig at vi er bevisste på dette og tenker over hva vi kan gjøre for å gi de mulighetene til å delta på lik linje som andre barn.

Hvor mye det koster å være med i speideren varierer veldig fra gruppe til gruppe rundt om i landet. Noen steder er det billig, andre steder koster det mer, selv om den nasjonale grunnkontingenten er lik. Selv om speider-



«Når man tenker på fattigdom tenker man på fattige barn i Afrika. Man glemmer at det skjer her hjemme også. Vi har jo stort sett klær, mat og hus. Det er jo bra, men det er jo ikke sikkert man har det så bra likevel»

Jente 15, Oslo



FILM: På [allemed.no](http://allemed.no) finner du bra filmer som tar opp tematikken. To av filmene har KFUK-KFUM-speidere fra Larvik i hovedrollen.

gruppene er ulike, er det en ting som er felles: ledere og patruljeførere kan jobbe for at alle skal få være med.

Som patruljefører kan du selv tenke gjennom og gjennomføre tipsene vi gir deg under. Du kan også snakke med lederen din om dette er noe patruljeførerne og lederne kan snakke om i felleskap, for eksempel på et førermøte. Snakk gjerne om hvordan situasjonen er i deres gruppe og tenk gjennom hvilke tiltak dere kan og vil gjøre hos dere.

#### LAG EN ARVEKASSE

Et speiderskjorte her, en turbukse her og en sovepose der. Vips så kan det fort bli veldig dyrt å være med i speideren. Trengs det masse utstyr som koster penger for at man

skal være med, kan det føre til at noen blir ekskludert. Derfor kan dere lage en egen arvekasse, for patruljen, eller gjerne for hele gruppa, hvor alle kan legge ting de ikke trenger lenger. Det kan være speiderskjorter som har blitt for små eller klær og turutstyr man ikke bruker lenger.

#### UTSTYRSPRESS

– Alle har det jo, så da må jeg også ha det! Hørt det før? Må vi alltid ha det nyeste turutstyret, eller den kuleste dunjakken? Noen ganger blir det mye fokus på tingene vi har, og det er ikke alltid så lett for dem som ikke har så mye i utgangspunktet. Kan du som patruljefører være et godt forbilde og være med på at det ikke skapes utstyrspress hos dere? Snakk gjerne om det i patruljen. Hva slags

utstyr trenger den enkelte egentlig på møtene og turene deres? Er det noe dere kan låne av hverandre? Trenger alltid alle en hver?

#### KAMPANJEN ALLEMED

Hvis dere ønsker å jobbe med dette temaet i førerpatruljen eller ledergruppen finner dere masse informasjon på nettsiden [allemed.no](http://allemed.no). **ALLEMED** er et verktøy som skal gjøre det lettere for deg å inkludere alle barn og unge i din fritidsaktivitet, uavhengig av familiens økonomi. Verktøyet brukes til å skape diskusjon og finne gode løsninger på hva dere kan gjøre for å få alle med. Materiellet bestiller du på [allemed.no](http://allemed.no).

# Thescoutingsquad i teten

Me i laget Thescoutingsquad elsker å vere ute i skog og mark. Det er no andre sesongen me er med i Haikeligaen, og med ein sur andre plass førre sesong er me motiverte til å stige heilt til topps denne sesongen.

TEKST OG FOTO > Linn S. Johansen og Lisa Byberg //

**ME SYNES AT** Haikeligaen er eit genialt påfunn som motiverer til å gå meir på tur. Me blei først introdusert for Haikeligaen frå ein tidlegare speidarleiar i Bore KFUK-KFUM-speidarar som tipsa oss om det for om lag eit år sidan. Heit sidan då har me vore ivrige og me synes det er kjekt å konkurrere.

**SIDAN ME STARTA** i januar i vandrarklassen, har me vore ute på mange turar, både i nærmiljøet og der me ikkje er like godt kjend. Me har blant anna vore på kanoturar ned Figgjoelva, små sundagsturar i fjellet og større overnattingsturar der me ligg alt frå nær strandkanten til mange meter over bakken i ei hengekøye.

**KANO HAR VIST SEG** å vera favorittframkomstmiddelet i Thescoutingsquad, og me ser alltid fram til nye padledestinasjonar. Me likar kjensla av å gli gjennom det spegelklare vatnet medan sola skin. I tillegg ser me alltid fram til eit bad på turane våre, same kva årstid. I løpet av denne sommaren steig me opp til roverklassen i Haikeligaen, og det er der me konkurrerer no.

**DET SOM GJER** at me likar så godt friluftsliv er blant anna det å kunne samle seg rundt eit

varmt bål på kalde kveldar, vakna av fuglesong og sola som skin gjennom blada på trea, og det å nyte ein sjokoladebit etter ein lang tur. Me likar òg veldig godt å lage mat på bål eller stormkjøken. Førre tur laga me blant anna pannekaker, laksemiddag og brownie steika i appelsinskal.

**MÅNADSOPPDRAGET** i desember i fjor var å lage ei julekrybbe av naturmateriale og leggje ut bilete på Instagram. Dette oppdraget vann me og fekk eit stormkjøken tilsendt i posten. Dette blir godt brukt og me har hatt veldig glede av det.

**KVARTALSOPPDRAGA** som varar tre månadar om gongen, har også vore kjekke, synes me. Samtidig har dei vore utfordrande og lærerike, og alle på laget har mått delta for å løyse dei. Alle har kvar sine eigenskapar som dei meistrar og i Haikeligaen kjem dette godt fram. Det er totalt fire kvartalsoppdrag i løpet av eit år. Desse oppdraga gjer slik at me får delmål som me kan strekkje oss mot.

**OPPDRAG 3 AV 4**, som var nå nyleg, var til dømes å lage ei flåte, padle nokre meter med den og gå nokre kilometer til fots. Då gjekk turen til Lutsivatnet og me fekk oss ein liten



dukkert då me jobba med flåten. Dette kvartalsoppdraget synes me alt i alt var både kjekt og utfordrande. Vêret var supert den helga me utførte oppdraget, og badetemperaturen var det heller ikkje noko å seie på.

**ME I THESCOUTINGSQUAD** er aktive på Instagram der me legg ut bilete frå turane våre. Alle dei tilhøyrande bileta er teke frå denne instagramkontoen. Det er også mange av oppdraga i Haikeligaen som krev bilete på Instagram.

**PLANANE FRAMOVER** er å gå så mykje tur som mogleg. Me i Thescoutingsquad likar også godt å gå på ski, og ser fram til ein ny vintersesong. Me håpar å få til både langrenn-, slalom- og skeiseturar, samt ein snøholehaik om forholda er gode. For å konkludere vil me seie at me synes at Haikeligaen er eit veldig bra opplegg!





1



2



3



4

1 I TET: I skrivande stund har thescoutingsquad 2076 poeng og toppar lista i roverklassen.

2 KANO: Thescoutingsquad likar å padle på turane sine.

3 LEIRBÁL: Å samle seg rundt eit varmt bål på kvelden er noko av det beste med friluftsliv meiner artikkelforfattarane.

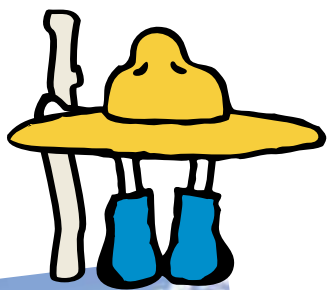
4 SKI: Haikeligalaget gler seg til vinteren. Dei likar seg godt med ski på beina.



# HAIKELIGAEN

## SISTE SESONG MED HAIKELIGAEN

Etter kvartalsoppdrag 4 i 2016, tar Haikeligaen en foreløpig pause. Ressursene som brukes til premier og drift av konkurransens nettsider skal brukes til andre spennende tiltak for speiderne. Det er usikkert når konkurransen eventuelt blir satt i gang igjen, men følg med i Speiderbladet og på [kmspeider.no](http://kmspeider.no) for å få med deg alle de spennende tingene som det er mulig å bli med på i 2017!



# #HAIKELIGAEN

Mange har delt sine fine turbilder gjennom året. Her er lite utvalg! Flere kan du se på Instagram: #haikeligaen og #kmspeider.

@elisekalv #padletur



@bilbo\_og\_gjengen #flåtebygging



@ejeppeberg #oppdrag3av4



@ejeppeberg #oppdrag2av4



@ekstravirgin #supreunger



@morogfarogbjornene #islaging



@rufsroverlag #raudalsvatnet



@trulsen321 #idyll



@thescoutingsquad



# LAG ET VANNTETT FØRSTEHJELPSSETT

Hadde det ikke vært greit å slippe å bekymre seg for om førstehjelpssakene og alle de dyre bandasjene ble våte?

Lag et førstehjelpssett med enkle midler.

TEKST OG FOTO > Håkon Skahjem //

*SYNLIG: Førstehjelpsposen kan henges på knagger, grener eller legges ved teltet. Lett for alle å se. Og refleksene gjør den lettere å finne når det er mørkt.*

*ENKELT: Hele posen kan du lett bære bort til der aktivitetene foregår – eller du kan putte den i sekken.*

**I SOMMER** gikk den gamle oransje kofferten vår i stykker. Det var på tide å finne noe nytt for førstehjelpssettet vi har med på gruppeturer. Vi så på store sekker med masse førstehjelpsutstyr, vi så på nye koffertene og vi vurderte å kjøpe en liten dagstursekk.

**MEN VI VILLE HA** noe enkelt som vi bare brukte når vi trengte det. Vi bestemte oss for å kjøpe en vanntett pakksekk. Vi fant en som var litt tykk i stoffet, 20 liters sekk passet fint, da har du godt med plass til å utvide innholdet dersom du trenger det.

**FOR Å GJØRE SEKKEN** synlig kjøpte vi rød refleksteip, festet to små biter på toppen og lagde et fint førstehjelpsymbol på fronten av posen.

**EN PAKKSEKK** lar seg ikke åpne flatt ut for å se innholdet som en koffert eller sekk med stor glidelås. Vi puttete derfor alt innholdet i

merkede plastposer med lukking. Hver gang vi trenger noe så heller vi ut alt innholdet på bakken. Det er heldigvis ikke så ofte vi bruker førstehjelpsutstyret.

**EN EKSTRA FORDEL** med små poser der det står hva som skal være i dem, er at det er lett å se om det mangler noe i førstehjelpsutstyret. En tom pose med markering er et sikkert tegn på at noe mangler. Vi lagde et stort førstehjelpssett for hele gruppen – men med en mindre pakksekk kan du lage vanntette førstehjelpsutstyr til patruljeturer.

*Tipset er sendt inn av Holmen.KFUK-KFUM-speidere.*

*OVERSIKTLIG: Alt innholdet legges i plastposer som kan lukkes. Enkelt å raskt få oversikt, enkelt å utvide og enkelt å se hva som mangler etter at du har kommet hjem fra tur.*



A photograph of a pine cone standing upright in a clear glass jar. The jar is filled with a layer of brown soil or sand. Two gold-colored stars are placed on top of the pine cone. The jar sits on a light-colored wooden surface. The background is a plain, light-colored wall. A dashed purple arrow points from the right edge of the page towards the jar.

# JULEPYNT

★ ★ ★ ★ FRA ★ ★ ★ ★

# NATUREN

Ta med kongler og kvister inn  
og lag julepynt av det!

TEKST OG FOTO > Ragnhild Erevik Fosse //

**JULEVERKSTED ER** en hyggelig aktivitet i adventstiden. For å lage denne julepynten må du først ta deg en tur ut for å samle materialer. Det finnes en masse man kan lage av det man finner ute i naturen og spesielt i julen er vi flinke til å ta med oss skogen inn i stua. Bare tenk på juletreet!

**START MED Å** gå ut for å finne det dere trenger. Hva med å kombinere verkstedet med en tur ut i skogen? Men du trenger ikke å gå så veldig langt, både kvister og kongler finner du nok i nabolaget ditt. Samle kongler i ulike størrelser og kvister i ulike tykkelser. De andre tingene du trenger for å lage denne julepynten finner du i en hobbybutikk. Før du begynner finner du fram limpistol, en liten tang og saks.



## LAG DIN EGEN GRANSKOG

### DU TRENGER:

- Kongler
- Stjerner
- Grønn maling
- En glasskål
- Jord eller en pose kaffe

Begynn med å male konglene grønne. Det kan du enten gjøre med pensel eller du kan kjøpe spraymaling. Dersom du vil spraye konglene anbefales det å gjøre det ute, på et underlag av papp eller papir. Pass på å snu konglene underveis mens du sprayer, slik at malingen kommer på alle sider. La malingen tørke. Lim en stjerne på toppen. Fyll en glasskål med jord eller en pose kaffe og trykk konglene ned. Nå har du en søt, liten granskog av juletrær som pynter opp på bordet.

## KONGLEREINSDYR

### DU TRENGER:

- Kongler
- Små kvister
- Små stoffrester og liten rest kartong
- Rød maling og pensel
- Øyne
- Hyssing eller garn

Start med å male munnen på reinsdyret med rød maling. Du maler da et lite felt nederst på konglen. Mens malingen tørker klipper du ører til reinsdyret av en liten stoffrest. Lim ørene på en liten rest av kartong for å gjøre dem stivere og klipp til. Lim øynene, ører og de små kvistene som skal være horn på reinsdyret. Fest en tynn hyssing i toppen til oppheng. Nå har du et morsomt reinsdyr som skaper julestemning.

## GLITTERKONGLE

### DU TRENGER:

- Kongler
- Glitter
- Hyssing eller garn

Påfør glitter på konglen. Det letteste er å kjøpe glittermaling som du påfører med pensel. Når konglene er tørre, bruker du limpistolen og limer fast en løkke av hyssing eller garn i toppen. Nå gjenstår det bare å henge konglen opp på juletreet, i vinduskarmen eller et annet sted. Enkelt, men veldig dekorativt.



## JULETRE AV KVISTER

### DU TRENGER:

- Kvister
- Ispinne
- Stjerner
- Hyssing eller garn

Legg fram ispinnen og begynn å kappe kvistene i passende lengder med tang. Juletreet skal smalne jo lenger inn mot toppen du kommer. Legg kvistene oppover ispinnen så du ser hvor langt du er kommet. Når du har nok kvister kan du lime alle kvistene fast til ispinnen i den rekkefølgen du klippet dem til i. Så limer du stjerner på juletreet. Du kan også dekorere det med glitter hvis du vil. Til slutt kan du lime en hyssing i toppen slik at juletreet kan henges opp.



# OPPSLAGS TAVLA

STORT OG SMÅTT FRÅ KFUK-KFUM-SPEIDARVERDA.

**SEND INN DINE HELSINGAR,**  
**TIPS,** oppskrifter eller andre oppslag  
TIL [speiderbladet@kmspeider.no](mailto:speiderbladet@kmspeider.no)!

## FEIL I SPEIDERBLADET

I Speiderbladet nr. 3 sto det om kretsleirer som hadde vært rundt om i landet i løpet av sommeren. Der sto det at leiren som var på Herøy var for Helgeland og Trøndelag krets. Nordre Nordland krets var også med på denne leiren, der de stilte med arrangører og deltakere. Speiderbladet beklager at dette var falt ut under omtalen av leirene.

Sparebankstiftelsen SNN gir en stor pengegave til speiderne i Bodin. Pengene skal brukes til barnekajaker.

**SPEIDERGRUPPA FÅR** 100.000 kroner til å bruke på barnekajaker. Kajakkene skal brukes i til å gjøre barn og ungdom trygge i å ferdes i det våte elementet. Bodinspeiderne startet med kajakkpadling for to år siden.

– **AT VI FIKK** en så stor gave fra Sparebankstiftelsen, er noe vi setter virkelig stor pris på. Nå kan vi realisere drømmen vår om å la også yngre speidere få padle. Vi har det våte element som et av våre hovedsatsningsområder, og har tidligere drevet mye med kano. Nå jobber vi med å bygge opp kompetanse og utstyr slik at vi kan ha med oss større grupper på kajakkaktiviteter, sier speiderleder med hovedansvar for kajakk- og kanoaktiviteter, Arnt Sørensen til avisa Bodø Nu.



Faksimile: bodonu.no

# FIKK STØTTE TIL KAJAKKER



## BESTE KALENDER-SELGERE

De to som solgte flest kalendere i fjor høst var Eirik Wirak fra Grimstad KFUK-KFUM-speidere og Robin Garberg Gule fra Hakadal KFUK-KFUM-speidere. Eirik solgte 36 kalendere og Robin 30 stykker. De har begge vunnet gavekort i Speiderbutikken på 1000 kroner. Nå er kalenderen for 2017 ute hos gruppene og du kan på ny bli årets beste selger ved å selge flest kalendere i høst.

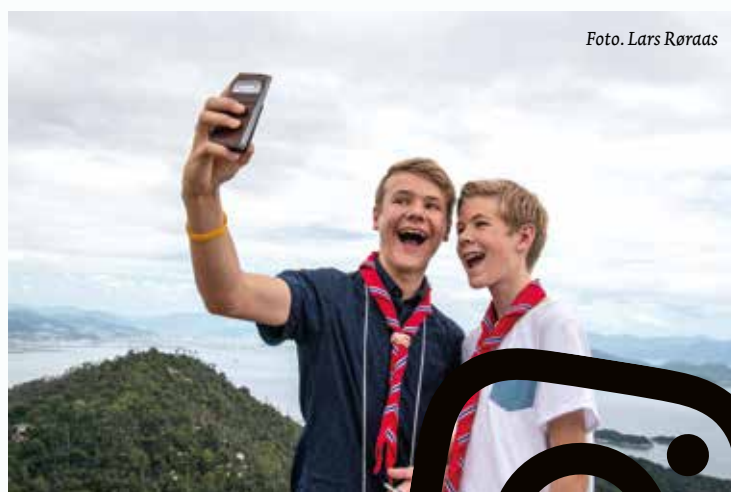


Foto. Lars Røraas

## Instagram takeover

Liker du å legge ut bilder på Instagram? Lyst å vise fram hvordan speiderarbeidet er i deres gruppe? Skal dere på en spennende patroljetur? Nå kan du få låne KFUK-KFUM-speiderne sin Instagram-konto og gjøre #kmspeidertakeover. Da får du tilgang på vår konto og kan publisere bilder fra deres speiderhverdag på @kmspeider en liten periode. Høres det morsomt ut? Send en e-post til ragnhild@kmspeider.no hvor du skriver hvilken speidergruppe du tilhører og hvilke datoer dere kunne tenke dere å kjøre en takeover. Vi gleder oss til å se deres bidrag!



## SYNLIG FØRSTEHJELPSANSVARLIG

Du kan lage egne førstehjelpshylser for å markere hvem som er førstehjelpsansvarlig på turen. Det er en god påminnelse for lederen til å gi hovedansvaret for førstehjelp til en person på turen – og gjør det mulig for alle speiderne å vite hvem som er førstehjelpsansvarlig. Vi lagde de ved å kjøpe et par aspirantklaffer, to førstehjelpsmerker for stifinnere og merkelim fra Speiderbutikken. Hylsene passer til å ha på klaffene på speiderskjorta, eller de kan settes på skjerfet.

Tipset er sendt inn av Holmen KFUK-KFUM-speidere

# – Stopp nettmobbing!



Budskapet kommer fra speiderne i 48. Oslo Uranienborg. Da de tok merket *digital speiding* ønsket de å sette fokus på nettmobbing som et av de valgfrie kravene.

TEKST OG FOTO > Ragnhild Erevik Fosse //

*SPØR OM LOV: Speiderne skjuler ansiktet for å illustrere at man ikke skal legge ut bilde av andre på nettet uten å spurt om lov.*

– **DET ER VIKTIG** at barn og unge forteller om mobbing, ikke bare de voksne, sier Aurora (13). Selv har speiderne hørt mye om nettmobbing på skolen og i nyhetene. Men de har også sett det i virkeligheten, at folk skriver slemme kommentarer til hverandre på Instagram.

– **DA VI STARTET** å ta merket snakket vi mye om sosiale medier og nettvett. Så fant vi ut at vi ønsket å lage en kampanje mot nettmobbing, forteller Sandra (13). De fant fram en rull med papir og alle begynte å tegne hver sin plakat. Noen tegnet en anti-mobbe-emoji, andre tegnet et sint snapchat-spøkelse.

– På min plakat tegnet jeg en mobil hvor noen har skrevet stygge ting. Jeg valgte å tegne en mobiltelefon fordi mye av nett-

mobbing ofte skjer på telefonen der den er usynlig for foreldre, sier Aleksander (13).

**ETTERPÅ TOK SPEIDERNE** bilder med plakatene. På bildene holdt de plakatene foran ansiktet.

– Vi skjulte ansiktet for å minne om at man ikke skal legge ut bilder av andre på nett uten å ha fått lov av den som er på bildet, forteller Millie (13).

– *Hva ønsker dere at kampanjen skal bidra til?*  
– Vi håper at den kan bidra til at det blir mindre mobbing på nett og i virkeligheten. Speidere skal være hjelpsomme, og kanskje vår kampanje kan minne oss på det? At man for eksempel hjelper til om man vet om noen på skolen som blir mobbet, avslutter Sandra.





# ÅTTE NETTVETTREGLER

- 1 Vis respekt for hverandre på nett. Mobbing på nett er minst like alvorlig som annen mobbing.
- 2 Tenk deg om før du deler personlige bilder og opplysninger om deg selv og andre på åpne nettsteder.
- 3 Passordet ditt er privat.
- 4 Husk at det er lett å lyve på nettet, ikke tro på alt som andre skriver.
- 5 Ta med noen du stoler på hvis du skal møte noen du har blitt kjent med på nettet, og møt dem på et offentlig sted.
- 6 Avslutt kontakten hvis du blir redd eller opplever noe ubehagelig. Blokker kontakten og meld fra til de som har ansvaret for nettstedet.
- 7 Fortell det til en voksen eller en annen du stoler på hvis du opplever noe ubehagelig. Det er ikke din skyld om noen andre gjør noe ubehagelig mot deg på nett.
- 8 Meld fra til politiet om alvorlige saker.

Kilde: Redd Barna



*IKKE MOBB: Aurora viser fram sin plakat.*

*MOBIL: Aleksander har tegnet en telefon for å vise at mye av nettmobbing skjer der.*



## AKTIVITETSMERKE DIGITAL SPEIDING

Internett er en stor del av hverdagen. Hva betyr internett egentlig for deg og bruker du det trygt? Gå tur med en tur-app og bli kjent med andre speidere over internett. Merkene *digital speiding* og *digital speiding ekspert* finnes for vandrere. Merkekrav finner du i aktivitetsbanken på [kmspeider.no](http://kmspeider.no).

# ARRANGEMENTER

ANDRE NASJONALE OG INTERNASJONALE ARRANGEMENTER finner du på **KMSPEIDER.NO** UNDER ARRANGEMENTER. SE OGSÅ FORBUNDETS ARRANGEMENTSKATALOG!

ALLE PÅMELDINGER SKJER VIA **MEDLEMSSYSTEMET**, KALENDEREN PÅ **KMSPEIDER.NO** ELLER PÅ E-POST TIL **POST@KMSPEIDER.NO** DER HVOR DET IKKE STÅR ANNET. ►►► PÅMELDINGEN ER BINDEND OG BETALINGSFRISTEN ER DEN SAMME SOM PÅMELDINGSFRISTEN. PENGENE BETALES TIL KONTO: **3000.16.88487**, MERKET MED NAVN OG ARRANGEMENT.

## KMSPEIDER.NO

FOR HVEM



STED

INNHOOLD



PRIS

TID



PÅMELDING



Foto: Anders Nielsen

## EVENTYR UTLAND LEIR

**Har du lyst til å dra på leir i Danmark sammen med 40 000 andre speidere fra hele verden?**

Alle de fem danske speiderkorpserne går sammen for å arrangere leir og vi ønsker å sende en tropp med speidere fra hele Norge. Vi ønsker at denne leiren skal være en belønning for de speiderne som bidrar på en positiv måte til speiderarbeidet i gruppa. Snakk med speiderlederen din og i fellesskap skriver dere en søknad for hvorfor akkurat du skal bli med til Danmark. Den må være på maks én side og sendes til [post@kmspeider.no](mailto:post@kmspeider.no) innen 1. februar. Det er begrenset antall plasser.

Prisen på 4500 kr inkluderer leiren og en troppssamling i forkant (reise og opphold). Reisen til leiren kommer i tillegg. Les mer om Spejdernes lejr på [spejderneslejr.dk](http://spejderneslejr.dk).



Aktive speidere som ønsker å oppleve internasjonalt leirliv. Født i '03-'01.



Det vil være aktiviteter innen naturvitenskap, kulturutflukter, prosjektby og vanlige leiraktiviteter. Vi vil også lære mer om internasjonal speiding og møte speidere fra ulike deler av verden.



22.–30. juli.



Sønderborg, Danmark.



4500 kr + reise. Inkludert: leiren og en troppssamling i forkant.



Søknaden skrives i fellesskap med en leder og sendes til [post@kmspeider.no](mailto:post@kmspeider.no) innen 1. februar.



Foto: Vanja Flatberg



Foto: Øyvind Skrede



Foto: Øystein Lothe Eldholm

## PATRULJEFØRERTING

**VIL DU LÆRE** om aktuelle saker for KFUK-KFUM-speiderne og om hvordan du kan debattere disse sakene? Vil du være med på å påvirke organisasjonen vår? Vil du vite hva som blir diskutert på Landsting 2017? Vil du bli engasjert? Bli med på Patruljeførerting!

**DU FÅR LÆRE MER** om hvordan organisasjonen er bygd opp og hvordan du kan nå fram med dine synspunkter. Du vil lære redskaper som du kan bruke i andre sammenhenger enn speideren, og du vil få et grunnlag til å bli mer engasjert i organisasjonen og i samfunnet. På patruljeførertinget får du oppleve mye moro og bli kjent med andre speidere fra hele landet. Deltakerne på tinget velger fire representanter til landsting 31.03.-02.04. 2017. Disse fire får stemme-, forslags- og talerett på landsting og får tale patruljeførernes sak.

**HVER KRETS KAN SENDE** to representanter som skal være valgt av kretsen, gjerne gjennom kretsens ungdomsting/patruljeførerting eller på et årsmøte.

## VINTER-ROLAND

**HAR DU EN DRØM** om å kunne ta med patruljen din på vintertur? Vil du oppleve hvordan det er å våkne opp i en snøhule? Da er Vinter-Roland det perfekte kurset for deg. På dette kurset får du oppleve vinterfjellet, og du får kunnskap og inspirasjon du kan bruke med patruljen på vintertur.

**DU TRENGER** verken være patruljefører eller ha spesielle forkunnskaper for å delta. Kurset gir kunnskap som kreves for å delta på Ekspedisjon vinter.


**PÅ VINTER-ROLAND** får du lære om bekledning, utstyr, skismøring, proviant, enkel og avansert orientering, førstehjelp i vinterfjellet og naturlig sunt fjellvett. Haiken er med overnatting i snøhule som dere selv graver dersom snøforholdene tillater det. Ellers blir overnattingen inne på gamle hotell Utsikten. Påskebudskapet er en naturlig del av programmet og du vil kanskje få noen nye tanker om hvorfor vi feirer påske. Det blir også tid til leirbålkos, lek og moro sammen med dine nye speidervenner!


## EKSPEDISJON VINTER


**EKSPEDISJON VINTER** er et perfekt kurs for alle som har vært på Vinter-Roland, eller har tilsvarende kunnskaper fra vinterfriluftsliv. Det er derfor ingen grunn til å sitte hjemme dersom du ønsker å få bruke det du lærte på Vinter-Roland i fjor eller året før. Dette er en flott mulighet til å få gå på flere dagers tur i vinterfjellet med tett oppfølging og god veiledning fra staben.

**UNDER DETTE KURSET** får du praktisk erfaringer og kunnskaper om hvordan å utøve vinterfriluftsliv. Temaer vi vil gå igjennom på kurset er proviant, reparasjon og vedlikehold av utstyr på vinteren, leirbygging, orientering, trygg ferdsel om vinteren og førstehjelp.


**ETTER KURSET** vil du være godt rustet til å ta med patruljen og gruppa på overnattingstur vinterstid.


 Ungdom som vil bry seg og lære måter å delta i organisasjonsdemokratiet på. Født i '03-'01.


 Argumentasjons- og debatteknikk. Organisationskunnskap og forberedelse til landsting. Valg, debatter og inspirasjon.


 10.-12. mars.


 Nordtangen

 1300,-. Gir Frifondstøtte.

 Via kretsen innen 10. februar. To representanter fra hver krets.

 For deg som vil lære mer om vinterfjellet. Kurset krever ikke forkunnskaper, bortsett fra at dette ikke bør være første gang du går på ski. Født i '02-'00.


 Patruljeledelse i vinterfjellet. Haik med overnatting i snøhule dersom været og snøforholdene tillater det. Teori og praksis om vinterfjellet. Påskebudskapet.


 7.-12. april.


 Utsikten i Odda.

 2000,-. Gir Frifondstøtte.


 Innen 3. mars.

 For deg som har litt erfaring med ski og vinterfjellet fra før av, og som ønsker en noe utfordrende men først og fremst fin opplevelse i påskefjellet. Født i '01-'99.

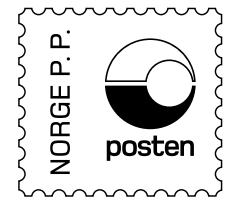
 Opplevelseskurs med fire teltdøgn i vinterfjellet. Skred, proviant og overnatting.

 8.-12. april.

 Seljestad, Odda.

 1200,-. Gir Frifondstøtte.

 Innen 3. mars.



# ÅRETS JULEGAVER!

# SPEIDERBUTIKKEN



NYHET

Kr.  
**239,-**

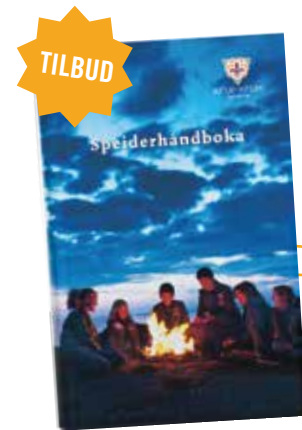
**POWERBANK**  
4400 mAh



NYHET

Kr.  
**139,-**

**LOMMEBOK**  
i Tuscon-lær



TILBUD

**SPEIDER-  
HÅNDBOKA**

340,-  
**249,-**



**ULLJAKKE**  
m/ gidelås

Kr.  
**879,-**



**DUFFELBAG**  
65 liter  
(flere farger)

Kr.  
**599,-**



TILBUD

**TOALETVESKE**  
med reisesåpe

218,-  
**189,-**

## SPEIDERBUTIKKEN.NO



Følg oss på Facebook og Instagram,  
og abonner på nyhetsbrev!