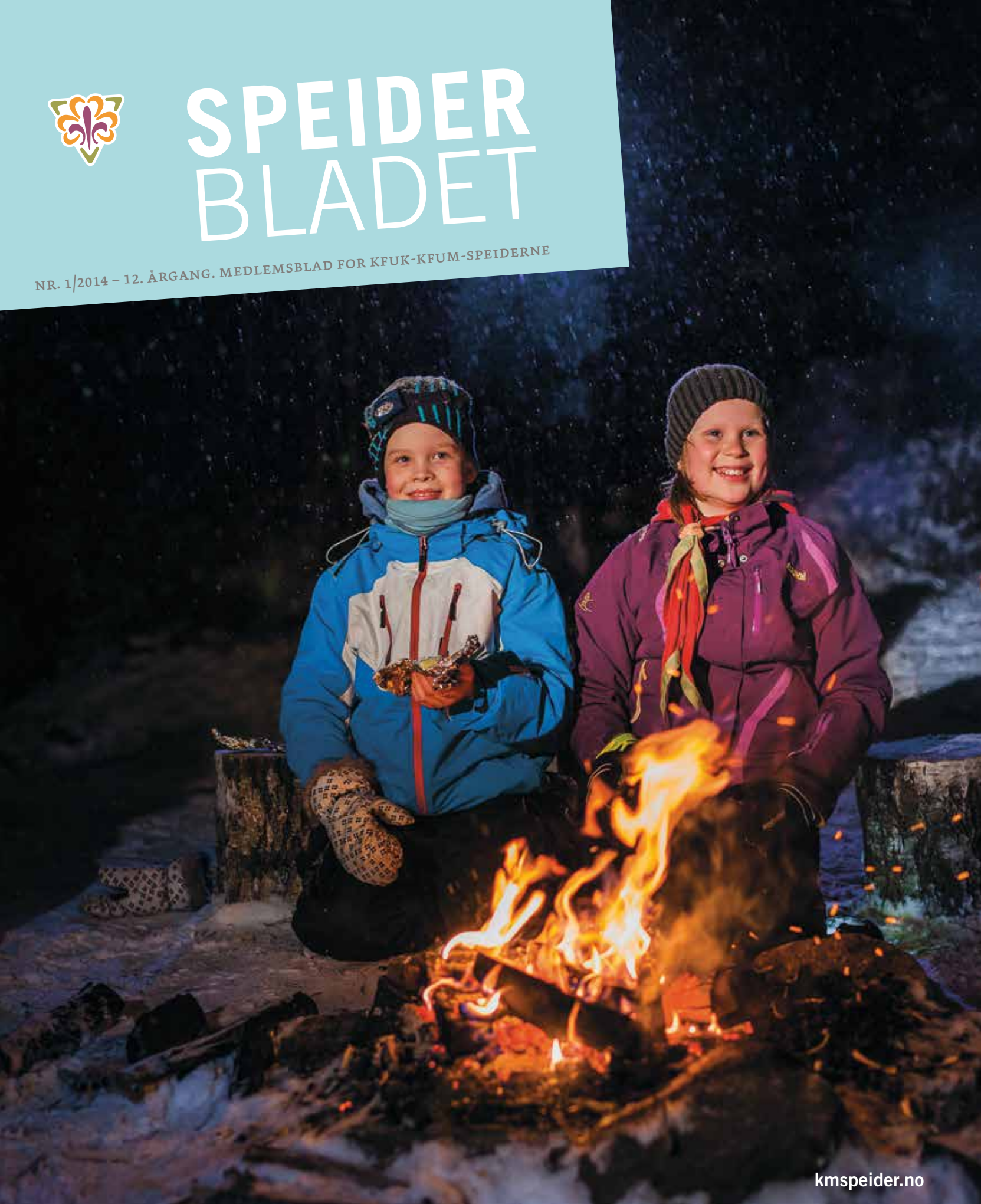




SPEIDER BLADET

NR. 1/2014 – 12. ÅRGANG. MEDLEMSBLAD FOR KFUK-KFUM-SPEIDERNE





Å komme hjem

DET ER FINT Å KOMME HJEM, enten det er etter en lang dag på skolen eller etter en slitsom speidertur. Noe av det koseligste jeg vet er å komme hjem på landsleir.

PÅ LANDSLEIR BOR ALLE speidergruppene inne på sitt eget lille område. Der bygger vi bord, setter opp teltene våre og lager grue. Og så bor vi der en hel uke. Vi spiser der, sover i lavvo med vennene våre, vasker opp bestikken vårt og slapper av foran bålet. Det tar ikke mange timene før vi kaller dette lille området hjemme.

RESTEN AV LEIRUKA blir dette området vår trygge base, det blir hjemmet vårt. Et sted der det alltid er en leder når vi kommer tilbake fra spennende aktiviteter. Eller en av de eldre roverne som har tid til å høre på alt det kule du har opplevd.

MED UTGANGSPUNKT I LEIROMRÅDET vårt kan vi utforske landsleiren. Og du kan tro det er mye å utforske! Når flere tusen speidere bor på ett og samme sted, blir det mange telt, mange små leirgater å traske i og mange nye venner å treffe. Kanskje møter du noen hyggelige speidere du kan invitere hjem til leirområdet ditt på kakao.

DET ER ALLTID SPENNENDE å finne ut hvor den store hovedscenen ligger, hvilken kiosk som er nærmest og hvor doene egentlig er. Hvor henter vi raier og hvor henter vi mat? Det er godt at speiderlederne fort får oversikt. I begynnelsen føles det nesten som en labyrint inni en stor by vi utforsker, men vi lærer oss heldigvis fort veien hjem.

KANSKJE VAR DU PÅ LANDSLEIR på Lista for fire år siden? Da vet du sikkert godt hvordan det føles å komme hjem til leirområdet. Hvis du ikke har vært på landsleir kan du bare glede deg til å utforske leiren med vennene din på Asker 2014 i sommer. Landsleir er bare så utrolig kult, vi sees der!



SPEIDERHILSEN
Ragnhild

SPEIDERBLADET

Nr. 1/2014

12. årgang
Medlemsblad for
Norges KFUK-KFUM-speidere

REDAKTØR: Ragnhild Erevik Lea
ragnhild@kmspeider.no

REDAKSJONSKOMITÉ: Ragnhild Erevik
Lea, Maria Gran, Kaja Marie Leversund,
Mari Tanke Andersen, Svein Olav Ekvik

UTGIVER:

Norges KFUK-KFUM-speidere
Postboks 6810 St. Olavs plass
0130 OSLO
Besøksadresse: Grubbegata 4, Oslo
Tlf: 22 99 15 50
post@kmspeider.no
www.kmspeider.no

facebook.com/kmspeider
ORG.NR: 971.274.018
BANKGIRO: 3000.16.88487

LANDSSJEF: Anders Østeby
GENERALSEKRETÆR: Heidi Furustøl
LAYOUT: Helene Moe Slinning
TRYKK: 07 Gruppen AS
FORSIDEFOTO:
Ørjan Leiknes Apeland
OPPLAG: 10500

*Speiderbladet er trykket
på miljøvennlig papir*





4

LEDER: Å KOMME HJEM 2

LANDSLEIR:
ASKER 2014

ANDAKT: FALLSKJERM-
HOPPENDE DATABESTEMOR 7

8

LAGDITTEGETMERKE-MERKET:
Mai-merke

LITEN, MEN TØFF 10



Fiskefakta

12

TEST DEG SELV:
Hva er DU tett på?

PEFFENS HJØRNE:
PATRULJENS
TILLITSMENN 14

16

VINTERTRÅKK:
Gjør som Håkon, ta
SOVEPOSELAPPEN!

SPEIDERMAT 18

LAG LEKRE LAKSEPAKKER PÅ BÅLET

20

TENKEDAGEN: SPILL
STIGESPILL

OPPSLAGSTAVLA 22

STORT OG SMÅTT FRÅ KFUK-KFUM-SPEIDARVERDA.

24

Bli beredt for
NM I SPEIDING

Øv på gamle oppgaver

ARRANGEMENTER 26

Arrangementer og opplevelser du kan være med på.

EG SKAL OPPTRE PÅ LANDSLEIRBÅL — SKAL DU?



ASKER 2014

- > Hva: Landsleir!
- > Når: 2.–9. august
- > Hvor: Vetre i Asker

Har du ein draum om å stå på scena foran fleire tusen? Leirbållssjef Martin utfordrar nettopp *deg* til å opptre på Asker 2014!

TEKST > Martin Valen //

KVA TENKER DU PÅ når du høyrer ordet leirbåll? Eg tenker først og fremst på å sitja ute i skumringa rundt eit halvstort bål saman med dei andre speidarane i troppen. I tillegg tenker eg sjølvsagt på tørre sketsjar, hese rop, leikar og speidarsongar, gjerne akkompagnert av ein peff som kan spela gitar.

EG SYNS I ALLE fall det er sjukt gøy, og eg tør tippe på at du ikkje syns det er så gale sjølv heller. Men tenk då kor kult det er når du sitt der, ikkje berre saman med troppen din, men omringa av tusenvis av andre speidarar frå rundt omkring i heile verda! Tenk kor mykje lyd det kjem til å vera på ropa!

EG GLER MEG ALLEREIE! I tillegg vil peffen med gitar vera bytta ut med leirbandet TV Experience, som allereie er leirbandveteranar etter å ha vore leirband på landsleiren på Røros i 2006, og artistane Trine Rein og Christian Ingebrigtsen som skal skriva og framføra leirsongen!

MEN – SJØLV OM ALT dette kanskje høyrst kult ut, kan ein ikkje ha eit leirbål utan gode sketsjar og rop. Og det eg synest er kjekkast med leirbål, er det å sjå nye fantastiske innslag. Difor treng me akkurat di hjelp for å gjera leirbåla så bra som me alle håpar dei vil bli!

HAR DU EIN HYSTERISK SKETSJ eller eit øyredøvande rop som du har lyst til å spreia til heile speidar-Noreg? Då kan du filma innslaget og senda filmen til leirbal@kmspeider.no, så kan det henda at du får sjansen til å visa det! Det er sjølvsagt lov å tipse ein kamerat eller veninne om at dei burde sende inn og, viss du kjenner nokon som kan ha lyst.

EG GLER MEG til å sjå deg i Asker, kanskje til og med på scenen?

SKETSJ: Har du en sang, et rop eller kanskje en sketsj liggende på lur? Foto: CF Salicath

HVILKEN HAIK VIL DU PÅ?

På Asker 2014 blir det hele 25 ulike haikeruter å velge mellom! Det blir haiker som passer for alle og enhver. Allerede nå kan du gå inn å lese mer om de ulike rutene på kmspeider.no/haikeruter. Det blir korte haiker, lange haiker, vanskelige haiker, lette haiker, kano-haik, geocaching-haik, kystnære haiker og tilrettelagte haiker. Husk at de mest populære haikene blir fulle først. Derfor kan det lønne seg for gruppa di å melde seg på tidlig, slik at du er sikker på at du får den haikeruta du har mest lyst på!

Maten på landsleiren skal smake godt, også på haiken! Gled deg til å oppleve en innovativ og smakfull turmat. Åpnespis benytter myk hermetikk. Dette gir maten best mulig smak, og i motsetning til frysetørret turmat kan du kjenne konsistensen til poteter, kjøtt, pasta og grønnsaker. Maten tilberedes enkelt på 15 minutter.



ENKELT: Gled deg til en innovativ og smakfull haikemat!

FORBERED DEG TIL LEIR MED FORHÅNDSOPPGAVER

HAR GRUPPA DI begynt å jobbe med forhåndsoppgavene enda? På forbundskontoret har det strømmet inn bidrag fra grupper som har løst oppgavene på ulike kreative måter. Noen har laget plakater med tips om hvordan man kan bli mer miljøvennlige. Andre har dramatisert bibeltekster og sendt inn bidraget til oss.

VI HAR BLITT imponerte over kreativiteten og innsatsen! De speiderne som jobber med forhåndsoppgavene vil bli ekstra godt kjent med viktige temaer som vil dukke opp igjen på landsleiren både på bibeltimene, leirbålene og i andre aktiviteter.

DU KAN LESE alt om forhåndsoppgavene her:

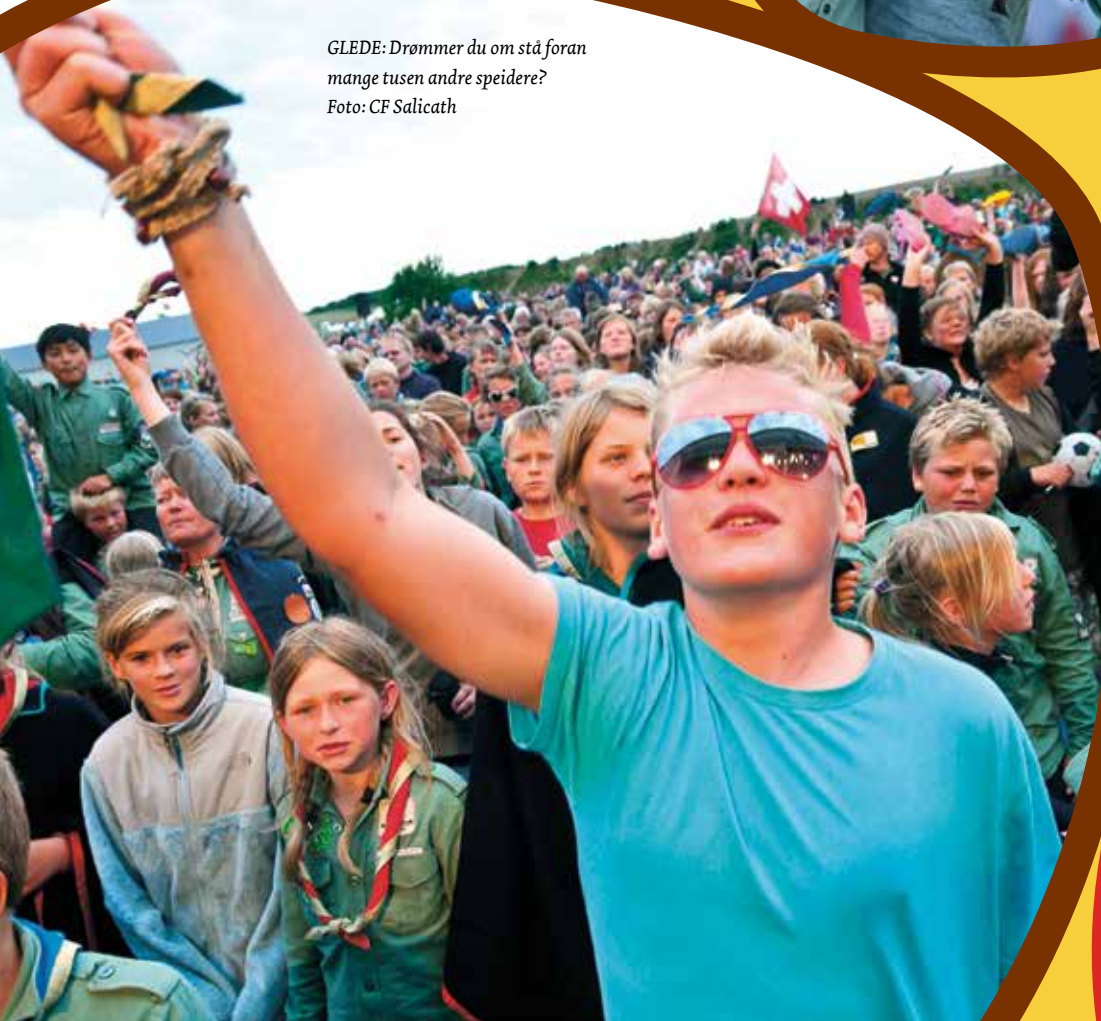
kmspeider.no/forhaandsoppgaver



VENNER: Husk å invitere med venner fra både fjern og nær til Asker! Foto: Torstein Ihle



GLEDE: Drømmer du om stå foran mange tusen andre speidere? Foto: CF Salicath



TA MED DEG VENNER PÅ LEIR

Har du en venn som er speider i Norges speiderforbund? Vi ønsker å ha med alle speidere på leir.

Har gruppa di en vennsgruppe i utlandet? Nå har dere en unik mulighet til å bli bedre kjent med dem. Inviter dem med på landsleir, så kan dere dele leirområde. Tenk så morsomt om du hadde fått med deg din venn til leiren! For noen utenlandske grupper kan det bli dyrt å komme helt til Norge, men kanskje gruppa di kan vise ekte samfunnsengasjement og samle inn penger til dem? For å samle inn penger kan dere f.eks. selge vaffer eller klippe plener.

BESØKE LEIREN

Får du besøk av mor, far, søster eller bror på leiren? Eller kanskje bestemor er nysgjerrige på å se hvordan du har det? Da bør de teste ut å sove i Hotelt, et telt-hotell i leiren, inne på leirområdet. Da sover de lavvoer, med feltseng og bord! Les mer om besøk under landsleiren på kmspeider.no/landsleir.

PÅMELDINGEN ÅPNET 1. JANUAR

Mange har allerede meldt seg på Asker 2014! Snakk med gruppelederen din, for du vil vel ikke gå glipp av landsleiren? Husk at det er hele fire år til neste gang. Alle må melde seg på innen 1. april.

MED KJEMPEGODT HUMØR I SEKKEN

Vandrerne i Mandal KFUK-KFUM-speidere gleder seg til å treffe nye folk, til sove ute og til å gå på haik: – Asker 2014 kommer til å bli en opplevelse, konstaterer de.

TEKST OG FOTO > Hilde Fjeldsgaard //



1

DET ER INGEN GRUNN til å vente med landsleirforberedelsene. Asker 2014 er årets høydepunkt, og speiderne på Sørlandet har alt tenkt over hvordan de vil at leirområdet sitt skal se ut. En lørdag i januar samlet de seg noen timer og testet ulike leirferdigheter. Speiderbladet tok en prat med vandrerne.

– *Hva tror dere blir det kjekkeste på landsleir?*
– Masse!, svarer de. Det er nok litt vanskelig å velge seg bare en ting, for speiderne ramser opp en hel del. Noen gleder seg til haiken. De er sikre på at den blir kjempegøy, og haikerutene synes de ser veldig spennende ut. Noen gleder seg til å få nye venner, mens andre igjen gleder seg til å treffe speidere de har truffet før.

– **ÅPNINGSLEIRBÅLET**, avslutningsleirbålet og underholdningen, mener en av vandrerne kommer til å bli et høydepunkt. Han har ikke vært på landsleir før, men har hørt fra andre speidere og lest i Speiderbladet at scene-showet pleier å være skikkelig kult på landsleir. De både gleder og gruer seg litt til å bo i telt en hel uke, og det å lage mat selv ser hverken guttene eller jentene veldig mye fram til.

– *Hva er det viktig å pakke med seg, slik at leiren blir best mulig?*
Noen ting er speiderne enige om, som at sovepose, telt og liggeunderlag er lurt å ha med. Noen nevner regntøy, kniv og bibel, mens en annen mener at linser og ekstra briller er lurt å ha med. Men det aller viktigste?
– Kjempegodt humør, selvfølgelig!

1 BÅLBRENNING: Her prøver speiderne å tenne bål med tennstål. Det gikk dårlig, så det vil de øve seg på fram mot leir.

2 LEIRBYGGING: Saltstenger fungerer bra som raier når man planlegger hvordan leirområdet skal se ut i miniatyr.



2



FALLSKJERMHOPPENDE DATABESTEMOR

TEKST > Barneandaktsboka //
FOTO > Henrik Vagle Dalsgaard //



«Den bestemora di er kul, altså!» Vegard så beundrende på Bård: «Hun jobber med data, og så hopper hun i fallskjerm!».

De skulle overnatte hos Bårds bestemor, og nå var hun på kjøkkenet og laget kveldsmat. På veggen i stua hang det bilder av fly og fallskjermhoppere, og i et hjørne sto datamaskinen. Ved vinduet sto en gammel stol med fint, blomstrete fløyelstrekk. Vegard strøk hånden over setet.

«Liker du stolen min? Det er der jeg sitter når jeg ber». Bårds bestemor satte fra seg maten på bordet. «Ber?».

Vegard var et eneste stort spørsmåltegn. En fallskjermhoppende databestemor – som ba? Utrolig!

«Ber du til Gud?» «Mm.» Hun var på vei ut på kjøkkenet for å hente melk. Vegard var interessert. «Hva ber du om?».

«Alt mulig. Gud er

den beste vennen jeg har, og vi snakker sammen om løst og fast. Jeg sier når jeg er lei meg og når jeg er glad, og så ber jeg ham velgje venner og familie – og Kongen og landet vårt. Det er så godt å snakke med han».

«Ber du bare i den stolen?».

«Neida, jeg ber overalt. Når jeg hopper i fallskjerm også. Like før jeg skal hoppe og sitter der med hjertet i halsen – det har jeg hver gang – sier jeg til Gud hvordan jeg har det og ber han passe på meg. Og så takker jeg han når fallskjermen har løst seg ut og jeg henger der og svever.»

Vegard så beundrende på Bård. «Den bestemora di er kul, altså!».

BØNN:

Kjære Gud, takk for at det å be ikke er mer innviklet enn å prate med deg, og det er fint. Amen.

FÅ EN BREVVENN

Liker du å skrive brev? Har du lyst på nye speidervenner fra andre kanter av verden? Da kan du få en brevvenn!

Postbokssekretær Ellen Hasle får stadig vekk brev fra postbokssekretærer i andre land om speidere som vil ha brevvener i Norge. For å få brevvener må du være fylt ni år. Både gutter og jenter kan få brevvener!

Det er særlig fra Nederland og Australia at sjansen er stor for at du raskt får svar og en ny brevvenn. Men det er også mulig å ønske seg andre land, for eksempel Sør-Afrika (bare jenter), Sverige, Storbritannia, Italia og USA (mest grupper/tropper).

Ellen får også spørsmål fra tropper i utlandet som ønsker å bli venner med alle speiderne i en norsk tropp. Snakk med gruppeleder hvis du synes dette høres spennende ut. Tropper som ønsker norske vennskapstropper finnes på kmspeider.no/vennskap.

Brevvenn: Fyll ut kupongen og send til Ellen.

Vennskapstropp: Skriv et brev sammen med troppen din hvor dere forteller litt om dere selv og hvorfor dere ønsker dere venner i andre land.

Gjelder begge: Legg ved tre frimerker og send brevet til Ellen Hasle, Gaustadvn 4c, 0372 Oslo

Se også kmspeider.no/vennskap

Ja, jeg vil ha en brevvenn i

Og/eller i

Navn.....

Gatenavn/adresse:.....

Postnummer.....Sted.....

Medlemsnummer (står bakpå Speiderbladet).....

E-postadresse.....

Fødselsdato

Språk jeg kan skrive på

Fra før har jeg brevvener i

Jeg vil ha en brevvenn som er (sett kryss):

gutt jente spiller ingen rolle

– VI KAN LAGE ET MAI- MERKE!

Denne våren kan alle speidere i Norge lage sitt drømmemerke. Merket heter «Lag ditt eget merke-merket». Speiderbladet utfordret Selma (10) til å lage sitt drømmemerke.

TEKST OG FOTO > Martin Enstad //

EGEN IS: Selma (10) har laget sitt eget merke som hun har kalt mai-merket. Et av kravene er å lage is, og her ser dere henne i full gang med kokkeleringen.



KANSKJE ER DET FORDI hun bor i grunnlovsbygda Eidsvoll at hun med en gang bestemte seg for et å lage «Mai-merke». – Jeg har lyst til å lage et Mai-merke fordi mai er en måned der du spiser mye is og har det veldig morsomt. Da er det jo russ i gatene, samtidig som det er mange viktige dager som gjør at vi har mye fri på skolen.

De nye merkene skal ha både krav som alle må gjøre, og noen krav der man kan velge litt selv.

– Hvilke krav må man gjøre for å få ditt Mai-merke?

– Det er tre ting man må gjøre, forteller Selma og ramser opp:

1. Man må lage sin egen is (og det er lov å bruke ismaskin).
2. Man må lære seg tre mai-sanger.
3. Man må kunne heise flagg på ordentlig måte, sånn som vi gjør på morgenen når det er speiderleir.

– Men hva er egentlig en maisang?

– Det er en sang som passer å synge i mai, som for eksempel nasjonal-sangen, forklarer Selma.

– Og hvor mange frivillige krav må man ta?

– Jeg er ikke helt sikker, men kanskje to frivillige krav.

Man kan velge mellom disse:

- Samle 50 russekort.
- Skrive tre nye paragrafer til Grunnloven.
- Besøke Eidsvollsbygningen.
- Lære seg flagget til ti andre land enn Norge.
- Gå i 17. mai-tog med speider-skjorte.
- Vite hvor mange helligdager det er i mai.

HELT TIL SLUTT fikk vi Selmas oppskrift på vaniljeis i hennes ismaskin.

- 2 eggeplommer
- 35 gram sukker
- En halv vaniljestang
- 1 dl lettmeik
- 1,5 dl kremfløte

Eggeplommer, sukker og korn fra vaniljestang piskes grundig. Melken varmes. Fløten piskes i eggeblandingen. Den varme melken helles i under omrøring. Blandingen varmes nå på lav varme i ca to minutter. Den må ikke koke. Blandingen avkjøles før den helles i ismaskinen.

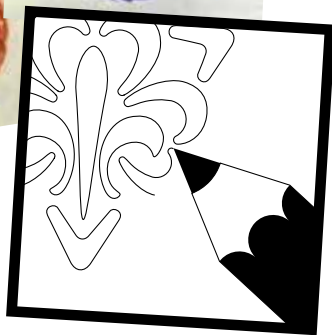
– Tror du mange andre har lyst til å ta mai-merket ditt?

– Jeg håper det. Jeg tror det skal bli veldig gøy for de som tar det. Og det er nok morsomt hvis man tar det sammen med en venn, avslutter Selma.

MED FLAGG: Selma har også tegnet merket slik hun synes det bør se ut, et for jenter og et for gutter.



Slik ser merket ut! Synes du det er rart at det er i bare svart og hvitt? Det er fordi det er speiderne selv som skal fylle programmet og speidingen med farge, motiver og liv! Tar du utfordringen?



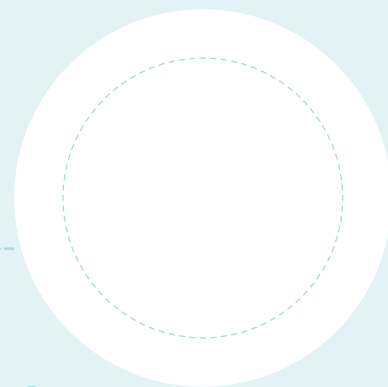
TA «LAG DITT EGET MERKE-MERKET», DU OGSÅ!

- På speiderprogram.no, under *spesialistmerker*, kan du lese mer om hvordan du tar merket og hva det må inneholde av krav.
- Har du lyst å få tilsendt merket kan du fylle ut evalueringsskjemaet til høyre og sende det til: *Programpatruljen Snøugle v/ Martin PEFF, c/o KFUK-KFUM-speiderne, PB 6810 St. Olavs plass, 0130 Oslo* eller send det på epost: martin@kmspeider.no.

OBS! Innsendte forslag vil kunne bli publisert i *Speiderbladet*, på våre nettsider eller i andre sammenhenger i forbindelse med programfornyelsen.

Her kan du tegne inn merket ditt. Tar du den med på landsleiren, kan du få laget merket ditt på en button. NB! Tegn innenfor den stiplede linjen, men klipp ut hele den store sirkelen.

EVALUERINGS-SKJEMA



MERKETS NAVN:

Dette merket er tenkt for :

- Oppdagere Stifinnere
 Vandrere Rovere Annet:

Troppen/patroljens navn:

OBLIGATORISKE KRAV (1–3 obligatoriske krav)

- 1 _____
2 _____
3 _____

VALGFRIE KRAV

Hvor mange valgfrie krav må man gjennomføre for å få merket?

(sett ring rundt) 1 2 3 4 5

Merkets valgfrie krav:

- 1 _____
2 _____
3 _____
4 _____
5 _____
6 _____
7 _____

Merk av hvilke valgfrie krav dere gjennomførte: 1 2 3 4 5 6 7

Var det gøy å ta dette merket? ja nei

Hva lærte dere av å ta merket? _____

Hvor lang tid brukte dere på å ta dette merket? _____

Er dette et merke som alle KFUK-KFUM-speidere burde få mulighet til å ta?

ja ei

Hvor mange gjennomførte merket? _____

Andre kommentarer: _____

Navn/adresse som merkene skal sendes til: _____

LITEN - men TØFF

«LITEN, MEN TØFF» ER SIDENE FOR
OPPDAGERE,
BÅDE DE SMÅ, DE LITT
STØRRE, DE TØFFE
OG DE IKKE FULLT SÅ TØFFE.

FISKEFAKTA

VISSTE DU AT:

Mange forbinder fising først og fremst med sommeren, men for en del, spesielt de som bor langt nord i Norge, hører fisket vinteren til. I Lofoten fisker de etter skrei allerede i januar. Skrei er en type torsk.

En **torsk** kan bli 20 år og veie opptil 60 kilo. Det er like mye som en voksen person!

Makrellen bor hele vinteren nede på 200-250 meters dyp.

Silda kan svømme i stimer med opptil 500 millioner fisker i. En slik sildestim kan være over en mil lang og et par kilometer bred!

FISKE- VITSEN

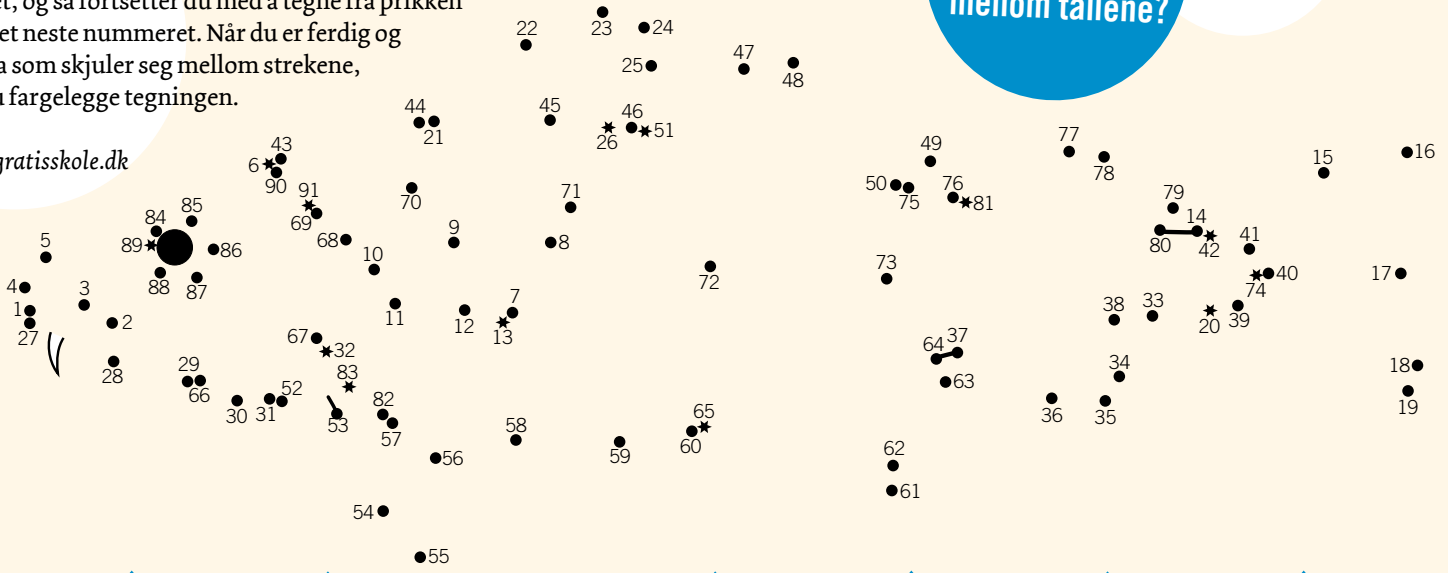
Det var en gang to haier som møtte hverandre. Så sa den ene: "Hai hai".



OPPGAVE:
Hva skjuler seg mellom tallene?

Tegn streker fra prikk til prikk, men ikke fra stjerne til prikk. Når du kommer til en stjerne skal blyanten løftes fra papiret, og så fortsetter du med å tegne fra prikken med det neste nummeret. Når du er ferdig og ser hva som skjuler seg mellom strekene, kan du fargelegge tegningen.

Kilde: gratissskole.dk



Visste du at det finnes en helt egen sang om lofottorsken?
Her er teksten – noen hjemme kan helt sikkert hjelpe deg med melodien.

LOFOTTORSKEN

Tekst: Thorbjørn Egner



En ekte lofottorsk jeg er
For jeg er født i Henningsvær
Fadderullan dei fadderullan dei
Fadderullan dullan dei

Nå er jeg selv blitt torskefar
Og hundre tusen barn jeg har
Fadderullan dei fadderullan dei
Fadderullan dullan dei

Jeg gjemte meg for sild og sei
For alle ville spise meg
Fadderullan dei fadderullan dei
Fadderullan dullan dei

Den gang var jeg et torske-egg
Nå er jeg voksen torsk med skjegg
Fadderullan dei fadderullan dei
Fadderullan dullan dei

Da jeg var lite torskebarn
Jeg passet meg for krok og garn
Fadderullan dei fadderullan dei
Fadderullan dullan dei

Men nå er jeg blitt stor og slem
Nå er det meg som spiser dem
Fadderullan dei fadderullan dei
Fadderullan dullan dei

TEST
— — — —
DEG SELV:

HVA ER DU TETT PÅ?

Samfunnsengasjement er tema for Asker 2014. Ta testen og finn ut hva du er tett på! Her finnes det ingen riktige og gale svar, så husk å svare ut i fra hva som engasjerer deg.

TEKST > Håkon Skahjem og Ragnhild Erevik Lea //

1. Du skal lage et gøy arrangement for speidergruppen din. Hva gjør du?



Arrangerer tur til Oslo og besøker Nobels fredssenter



Du planlegger tur til speiderhytta med masse god mat og godteri



Du tar med alle på brannstasjonen hvor dere får omvisning av en brannmann

2. Hva vil du bli når du blir stor?



Politiker



Sykepleier



Politimann

3. Hvilket klimaproblem er du mest opptatt av?



Global oppvarming



At havnivået stiger sånn at mange må flytte fra hjemmene sine



Forurensing

4. Du skal samle inn penger til Globalaksjonen. Hvordan går du frem?



Du viser Globalaksjonsfilmen på speidermøtet, og diskuterer det dere så. Etterpå samler dere inn penger i nabolaget og til helgen arrangerer du Globaltråkk



Du inviterer på venners-venner-fest og serverer kake og saft. Alle som kommer betaler en sum til Globalaksjonen



Du stiller deg opp på lokalbutikken eller kjøpesenteret og selger kake til inntekt for Globalaksjonen

5. Du ser at noen kaster søppel på gata. Hva gjør du?



Du lager en kampanje mot søppelforurensing



Du sier i fra til de som kastet søppelet at de må plukke det opp igjen



Du får med deg patruljen din på en søppelryddedag der du bor




6. Hvilket av disse ordene liker du best?

 Solidaritet


 Empati

 Demokrati

7. Hva føler du er mest urettferdig:


 At det finnes så mange fattige i verden


 At noen blir mobbet på skolen

 At det finnes folk i Norge som ikke har noe sted å bo

8. Du har vunnet 10 000 kroner til å bruke på noe annet enn deg selv. Hva gjør du med pengene?

 Gir dem til Globalaksjonen, selvfølgelig!

 Du arrangerer fest for barna på asylmottaket for å glede dem

 Du gir dem til kommunen som skal bygge ny svømmehall der du bor

Tell over hvilket symbol du har flest av, og les om hva du er tett på. Får du like mange av to, kan du velge.



**JEG ER TETT PÅ
VERDEN**

FANTASTISK! Du er engasjert i kloden vår og har masse motivasjon. Stå på, det er de som tror de kan forandre verden som gjør det.



**JEG ER TETT PÅ
MENNESKER**

SUPERT! Du er jammen en god venn. Inkluderer alle og tenker på folk rundt deg. Fortsett med det, vi trenger sånne som deg.



**JEG ER TETT PÅ
SAMFUNNET**

KULT! Du bryr deg om plassen og menneskene der du bor. Du tar tak i lokale utfordringer og gjør det bedre for alle. Fortsett sånn!



PEFFENS
HJØRNE

PATRULJENS TILLITSMENN

Som patruljefører er det ikke meningen at du skal gjøre alt selv. La hvert patruljemedlem få sin egen oppgave, og du vil oppdage at patruljearbeidet går mye lettere.

TEKST > Boken *Patruljeliv* //

FOTO > Joachim Steinbru, Leif Egil Hegdal, Torstein Ihle, Ingeborg M. K. Skjelmo, Lars Mørk, Kjell-Kristian Nesvåg og Christian Sangreid //

Spør en forretningsmann om nøkkelen til suksess. Han vil fortelle at hemmeligheten ligger i å organisere bedriften slik at rett mann kommer på rett plass. Du har kanskje sju speidere i patruljen. Ikke sju underordnede, men sju medarbeidere som du kan spille på. Du må lære å kjenne alle i patruljen. Å finne rett oppgave til hvert enkelt patruljemedlem kan ta litt tid, men det er ikke så vanskelig som du tror.

Dere kan selvsagt finne på andre verv enn de som står her. Dette er bare et utgangspunkt, dere må selv finne de titlene som passer til deres patrulje.

PATRULJEASSISTENTEN

Patruljeassistenten har en sentral rolle som din viktigste hjelper. Hvis du er borte, er det patruljeassistenten som leder møtet. Derfor er det viktig at du lærer opp assistenten din godt og at dere samarbeider. Ha møter med patruljeassistenten med jevne mellomrom. Sammen legger dere opp planene for patruljemøtene ut fra semesterplanen som patruljen har laget.

Patruljeassistenten må få komme med sine ideer, høre dine planer og ideer og være med å utføre dem. Husk: Patruljeassistenten er din etterfølger og skal føre patruljen videre etter deg uten avbrekk. Det kan hun bare hvis du har lært ham eller henne opp. Sammen skal du og assistenten din skape en god patrulje.

LEKMESTER

Til dette tillitsvervet bør du velge en som har fantasi, men la ikke samme person være lek-mester for lenge! Etter en tid blir det vanske-ligere å finne på nye leker til hvert møte. Bruk noen av pengene i patruljekassa til å kjøpe noen lekbøker. Det finnes også flere ideer på internett. Prøv å la lekene være lærerike sam-tidig som de er morsomme, slik at de kan brukes som repetisjon og øvelse av ting dere har gjennomgått tidligere.

MATERIALFORVALTEREN

Materialforvalteren har ansvaret for at pa-truljens utstyr er i orden til enhver tid. Det må sørges for et sted hvor materiellet oppbe-vares. I de fleste patruljerom er det plass til et skap eller ei kiste hvor patruljen kan ha eien-delene sine. Materialforvalteren må sørge for at de forskjellige ting blir levert tilbake etter bruk på et møte eller en tur. Utstyret må ren-gjøres, telt må luftes og skader bør repareres straks.

HULEVAKT

Hulevakten har ansvaret for at patruljerom-met er i orden før møtet begynner. Han må komme litt før møtet. Like viktig er det at lo-kalet blir ryddet etter at møtet er slutt. Alle er med og rydder, men hulevakten delegerer oppgavene. Hulevakten har også hovedan-svaret for at patruljen preger patruljerommet med sitt særpreg: Patruljedyret, diplomer, knutetavler, leirplassmodeller og andre mo-deller.



KASSERER

Patruljens kasserer må ha ordenssans! Det er lurt om kassereren fører oversikt over inntekter og utgifter. Kassereren skal holde patruljen orientert om hvordan patruljens økonomi er, og er gjerne den som samler inn matpenger på patruljetur. Kassereren er den som planlegger inntektsbringende aktivite-ter sammen med patruljefører. Kanskje over-skuddet fra kalendersalget eller en patrulje-tur kan gå til patruljekassa? Mulighetene er mange, men husk å innhente troppslederens tillatelse.

LEIRBÅLSLEDER

Leirbålslederen er den som har ansvaret for patruljens underholdning ved troppsleirbå-let. Leirbålslederen sørger også for sang på patruljemøtene. Velg en som kan synge og som gjerne stemmer opp kjente sanger og lærer bort nye. Sangen kan hjelpe til med å sveis patruljen sammen til en enhet. Kanskje leirbålslederen skriver en egen patruljesang?

SAGASKRIVER

Dette vervet er for dem som liker å skrive. Alle møter og turer nedtegnes i sagaboka, likeså alle særskilte opplevelser patruljen har hatt. Sagaskriveren må sørge for at den blir illustrert med skisser, tegninger, utklipp, postkort, bilder osv. Sagaskriveren kan også gi de andre i oppdrag å skrive i boka slik at det kan bli et uttrykk for at dette er hele pa-truljens dagbok. Dere kan selvsagt også ha en blogg dere oppdaterer istedenfor en bok.

BLI BEREDT FOR VINTERTRÅKK MED SOVEPOSELAPPEN

Få ting gjør vinterturen bedre enn en god natts søvn.
Vet du det du trenger å vite om soveposen din?
Gjør som Håkon – ta soveposelappen i vinter!

TEKST OG FOTO > Håkon Skahjem og Ragnhild Erevik Lea //

–JEG SKAL PÅ TUR til Alta til helgen og lang-tidsvarselet viser minus 13 grader, forteller Håkon til Speiderbladet om bakgrunnen for at han fullfører soveposelappen akkurat nå. Bare det siste punktet, testnatt, gjenstår. Testen skal foregå på terrassen. Det er snø på hagebuskene.

HAN HAR ALLEREDE fullført de resterende kravene, som å finne et egnet sted til oppbevaring.

–Hva er viktig å tenke på når du skal lagre soveposen?

– At den ligger tørt og ikke er pakket tett sammen. Da blir nemlig soveposen fortere slitt. Helt siden jeg var liten har pappa gitt meg soveposetrekke som er mye større enn det som følger med soveposen. Da er det jo mye lettere å pakke soveposen på tur. Jeg bruker stort trekk ennå, trekket har jo strammestroppe, så den blir jo liten uansett, forteller Håkon.

ET ANNET KRAV for å få soveposelappen er at du vet minimumstemperaturen til soveposen din.

– Den anbefalte minimumstemperaturen for gutter på soveposen min er – 15 grader, men den er en del år gammel. Jeg hørte en gang at soveposer «mister» en grad i året, selv hvis de oppbevares riktig. Ifølge den regelen tåler den nå kanskje bare minus fem. Jeg må teste!

UNDERLAGET TIL HÅKON er gammelt og oppblåsbart. Siden det er meldt kaldere enn soveposen skal tåle kler Håkon på seg ullundertøy, en hals og lue før han kryper ned i so-

veposen. Med på testnatten har han fått med vennens Phillip. Da får han også «ta-med-en-venn-merket».

– Det er hyggeligere å sove ute med en venn. Han har ikke sovet så mye ute før, men han har tatt med seg to soveposer.



DET HAR BEGYNT å snø på terrassen.

Mammaen til Håkon kommer ut med kakao, og er allerede bekymret for natten. Hun mener de bør ta ut markisen siden det snør, men Håkon tror ikke markisen tåler å få så mye snø på seg.

– Det er viktig å passe på at mammaen din ikke «jukser» og gir deg ekstra pledd, varme-flasker eller lignende, tipser Håkon Speiderbladets lesere om.

MORGEN ETTER fikk Speiderbladet tilsendt denne rapporten fra testnatten:

00:00 Vi er i gang. Jeg er veldig varm. Jeg merker også at det er dumt at soveposen er varm etter å ha vært i stua. Det gjør at all snøen som treffer soveposen smelter. Det er ikke bra.

00:05 Vi ligger begge i soveposen. Jeg innser at jeg har glemt pute, og begynner å bli litt bekymret for all snøen.

00:20 Jeg er fremdeles veldig varm. Må ta av skjerf og lue.

04:00 Jeg har for det meste sovet. Vet ikke når jeg sovnet. Philip sover, og jeg synes det er urettferdig at snøen bare legger seg oppå soveposen hans, mens den smelter på min. (Eller, som jeg har tenkt ut senere, så er det bare jeg som bevegde meg mer, og at snøen derfor falt av). Jeg tar bilde.

07:15 Pappa kommer ut. Tar bilder. Det er kjempekaldt å stå opp. Men jeg har ligget våken litt, så det er egentlig greit.

PÅ TUR LIKER JEG å ligge lenge i den varme soveposen før jeg står opp. Men i dag, etter testnatten, var det tirsdag, og jeg måtte nå toget til jobb. Termometeret viste at det på det kaldeste var minus 7,4 grader. Soveposen klarte seg greit. Jeg tror kanskje jeg skal ta med en ekstra sovepose når jeg skal til Alta. Så er jeg sikker.



SOVEPOSE- LAPPEN

GJØRE:

- Pakke soveposen i trekket
- Finne egnet sted til oppbevaring

VITE:

- Hvilken type sovepose har du?
- Anbefalt minimumstemperatur
- Hvordan soveposen skal oppbevares

SJEKKE:

- Glidelåsen virker
- Strammesnorene fungerer
- Fyllet er jevnt fordelt

TESTNATT

- Sov en natt ute i soveposen på samme årstid som du skal bruke den.

Dato for testnatt: _____

Godkjent av speiderleder: _____



DRA PÅ VINTERTRÅKK!

De tøffeste patruljene reiser på Vintertråkk. Enten det er snø, sludd, regn eller sol, så vil patruljen få litt en opplevelse de vil huske. Vintertråkk arrangeres over hele landet helgen 7.–9. mars. Det kan være lurt å begynne forberedelsene tidlig. På speiderprogram.no finner dere mange nyttige tips til planlegging av turen.

1 I POSEN: Håkon og Phillip er klare for en natt ute på terrassen.

2 MINUSGRADER: På det kaldeste var det -7,3 grader ute.

3 STORT TREKK: Det er viktig å oppbevare soveposen løst og ikke komprimert. På noen soveposer følger det med et eget oppbevaringstrekk.

4 VELKLEDD: Kanskje litt mye klær til en natt i soveposen? Utstyret er i hvert fall klart.

5 ANTALL GRADER?: Phillip sjekker komforttemperaturen på soveposen.



Lekre laksepakker

Denne enkle oppskriften gjør middagslagingen på Vintertråkk til en lek. Med noen enkle forberedelser hjemme kan dere bruke tiden på å nyte maten heller enn å lage den.

TEKST OG FOTO > Ragnhild Erevik Lea //

LAKSEPAKKER INNEHOLDER, som dere sikkert alt har gjettest, laks. Sammen med grønnsaker, litt krydder og syrlig sitronsaft blir disse pakkene lekke og god turmat på ilden. Pakkene kan dere lage hjemme før dere drar på tur, men det går også fort å kutte alt opp mens noen tenner bål.

VENT TIL BÅLET HAR FÅTT ordentlige glør. Så legger du laksepakkene oppi glørne. Pakkene trenger 5–10 minutter steketid før de er ferdige. Se om pakken har blitt gjennomvarm. Hvis ikke, legg den på igjen en liten stund til.

SLIK GJØR DU:

- Skjær laks i små terninger.
- Kutt opp grønnsaker i biter. Du velger selv hvilke grønnsaker du vil ha med. Brokkoli, paprika, gulrot, løk, purre, tomat, blomkål og chilli er noen forslag til hva du kan fylle pakken med.
- Smør litt olje eller smør utover aluminiumsfolien.
- Legg først grønnsakene på folien og fiskebitene oppå.
- Dryss over salt, pepper og saften fra en sitron eller en lime. Lages pakkene på forhånd kan det være lurt å vente med sitronsaften til de skal legges på bålet.
- Brett sammen folien så det blir en tett pakke. Lages pakkene hjemme, bør du legge dem i en pose før de puttes i sekken.
- Ta med rømme som dere kan servere til.



DU TRENGER

LAKS (150-200 GRAM PER PORSJON)

SAFT FRA EN SITRON ELLER LIME

GRØNNSAKER ETTER EGET ØNSKE

SALT OG PEPPER

OLJE ELLER SMØR

RØMME

ALUMINIUMSFOLIE



SPILL TENKEDAGS- SPILLET

Samle patruljen din og marker Tenkedagen den 22. februar med å spille dette stigespillet.

TEKST > Ragnhild Erevik Lea //

HVERT ÅR, den 22. februar, feirer vi Tenkedagen. På denne dagen markerer vi at det finnes speidere over hele verden. Temaet for årets Tenkedag er «Utdanning åpner dører for alle gutter og jenter».

I den forbindelse kan du, sammen med patruljen din, spille dette stigespillet. Hvem kommer først i mål? Du vil fort se at de som lander på felter med hele blyanter, som representerer skolegang, kommer lenger i spillet.

DU TRENGER:

- Spillebrikker
- En terning

SLIK SPILLER DERE:

Før dere begynner å spille skal dere snakke litt sammen om årets tema for Tenkedagen, som sier at utdanning åpner dører for alle gutter og jenter:

- Hva tror dere menes med det?
- Hvordan tror dere det hadde vært om dere ikke hadde fått gå på skole?
- Hva tror dere skal til for at flere får gå på skole?

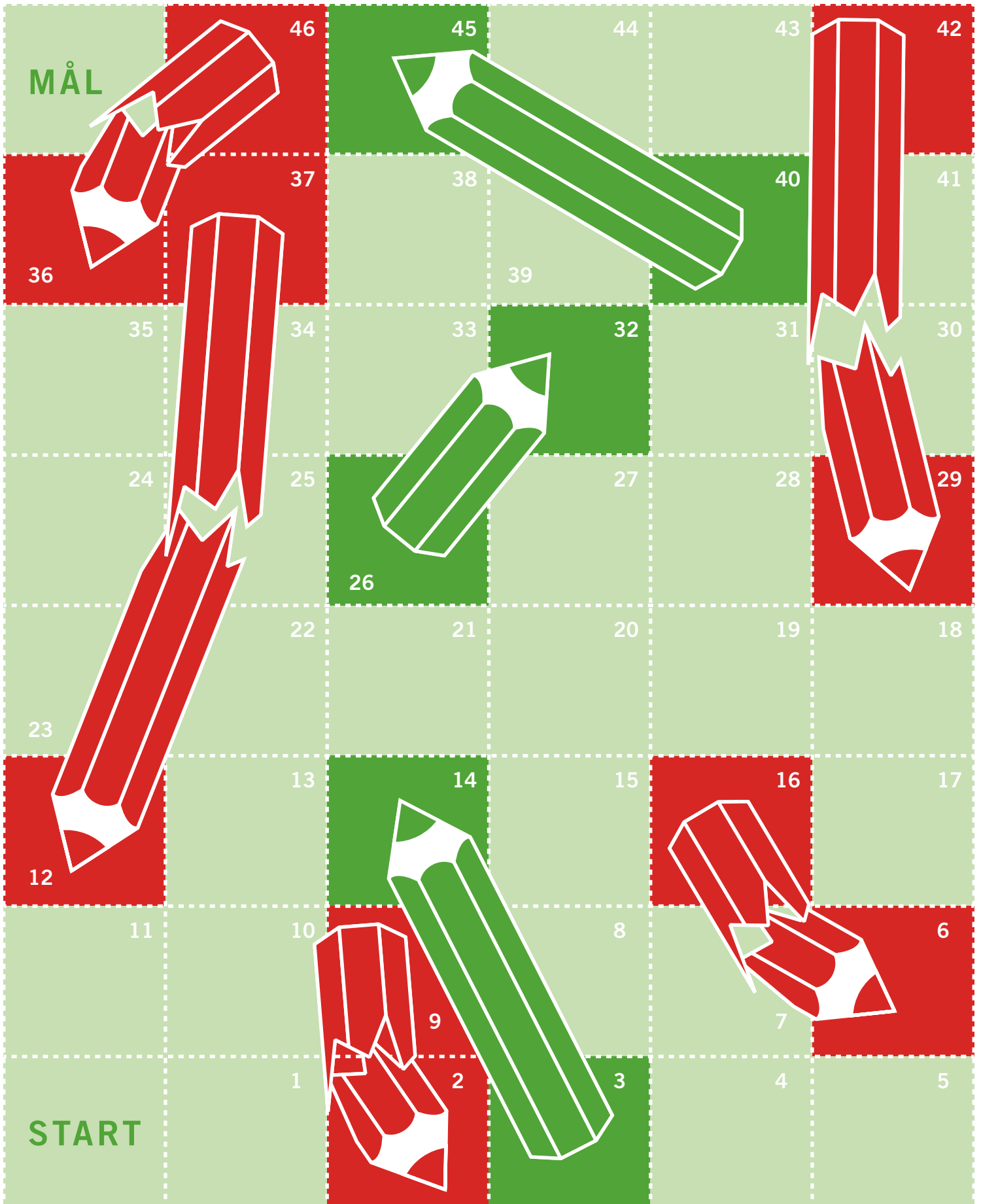
Når dere har snakket om spørsmålene ovenfor, kaster dere terning om hvem som skal begynne. Øynene på terningen viser hvor mange felter dere skal flytte. Havner du på et grønt blyantfelt, får du flytte opp dit den peker. Havner du på et rødt felt med knekt blyant, faller du ned til spissen. Den som først kommer i mål, vinner spillet. Prøv etterpå å tenke over hvorfor den som vant kom først i mål. Var det fordi han eller hun havnet på feltene med hele blyanter?



FAKTA

- Det finnes mer en 100 millioner barn i grunnskolealder som ikke går på skole.
- Utdanning er en grunnleggende menneskerett.
- Fattigdom, kjønn og hvor du bor er de tre viktigste faktorene som holder barn ute av skolen.
- En av fire voksne over hele verden kan ikke lese og skrive. Andelen kvinner er størst.

FØRSKOLE: Disse barna i Sør-Sudan får gå på skole som drives av KFUK. Denne skolen er bygget med penger samlet inn gjennom Globalaksjonen. Foto: Svein Olav Ekvik



OPPSLAGS TAVLA

STORT OG SMÅTT FRÅ KFUK-KFUM-SPEIDARVERDA.

SEND INN DINE HELSINGAR,
TIPS, oppskrifter eller andre oppslag
TIL speiderbladet@kmspeider.no!

STIFINNARAR PÅ VIKINGTOKT

Froskane og paddene på Kjenes mellom Seim og Hundvin i Lindås kommune har i all tid fått leva sitt eige rolege liv. Heilt til ein laurdag i september, då dei fekk eit brått og uventa besøk av sju speidarar. Speidarane som dette halvåret tek semestermerket Vikingferd, kom seglande inn ei, til då, roleg vik i kanoane sine. Med seg hadde dei telt og soveposar, og mykje energi. Stifinnarane åt vikingmat på bål: fisk og rotfrukter. Dei måtte også løysa koder skrevne med runer. I lyset frå bålet fekk dei høyra kva Jesus har sagt: «Det de vil at andre skal gjera mot deg, skal du gjera mot dei», og alle fekk seie kva dei synest ein god ven er. Etter frukost var det tid for å venda kanobaugen sørover att, og roen senka seg igjen over paddene og froskane.

Hilsen Einar Kartveit, Alversund KFUK-KFUM-speidere



BYGGET HUS AV RAIER

Lillehammer KFUK-KFUM-speidere bygget seg et hus av raier og tau, hvor patruljene Ulv og Viking overnattet for å få poeng i haikeligaen. Haikeligaen er et motiverende tiltak for friluftsliv, kunne de morgenfriske speiderne melde etter en god natts søvn.

Foto: Ove Nome og Elisabeth Walmann

*Forbundskontoret
og Speiderbutikken
har flyttet!*



Forbundskontoret og Speiderbutikken har ny besøksadresse, Grubbegata 4. Kontoret har flyttet, sammen med Norges KFUK-KFUM og KFUK-KFUM Global, til KFUM-bygget i Grubbegata i Oslo sentrum. Her har vi fine lyse kontorer i åpent landskap og gode muligheter for frivillige aktivitet. Velkommen på besøk i nye lokaler!



GLOBALTRÅKK & INNSAMLING

Kolsås KFUK-KFUM-speidere har også i år samlet inn penger til Globalaksjonen. Totalt samlet vi inn 23 715 kroner, som er ny rekord for gruppa. Som de siste årene har vi to bidrag til aksjonen: Det første bidraget er Globaltråkk, der vi drar på tur en helg i september og har skaffet oss sponsorer som gir en bestemt sum pr. kilometer vi går. Med 16 kilometer i Krokskogen ble det gode bidrag til Bangladesh i år. Det andre bidraget er Globalinnsamling, der vi sender hele troppen ut med bøsser i nærområdet. De fleste som bor på Kolsås får besøk av blide og ivrige speidere som høflig spør om de vil støtte Globalaksjonen for inntekt til jentegrupper i Bangladesh. På innsamlingskvelden lagde vi søyle på veggen og heiet fram rekordresultat. Alle fikk aksjonsmerket til speiderskjorta og noe å kose seg med. Vi oppfordrer alle speidergrupper til å gjøre det samme!

Hilsen Kolsås KFUK-KFUM-speidere v/ Sverre Alvik

GIKK JULEBUKK FOR *Globalaksjonen*

Både Ballstad KFUK-KFUM-speidere og Stryn KFUK-KFUM-speidere valgte i år å gå julebukker for jentegrupper i Bangladesh. I Stryn ble de som åpnet døren møtt med sang: «Hei, har du nokre pengar som du ikkje treng? Og har du lyst å gi dei til born i Bangladesh». I Stryn ble det samlet inn 7700 kroner på en time, og speiderne kunne etterpå fortelle om blide voksne som gjerne ville hjelpe. Ballstad samlet inn 9 679,-. Øksnes KFUK-KFUM-speidere samlet inn hele 31 000,- til Globalaksjonen i år. Fantastisk innsats!

Blide julebukker fra Ballstad KFUK-KFUM-speidere.

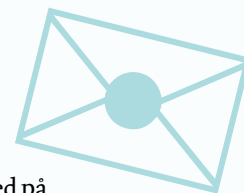
Foto: Tone Johanne Pedersen



Hvert år avslutter speiderne i Grimstad julefeiringen med uten-dørs bålfeiring. Der kan alle komme med juletreet sitt. Speiderne tar ansvar og brenner dem opp, mens eierne kan nyte kaffe og julekaker. Arrangementet er en 30 år gammel tradisjon. – Det er veldig gøy, fortalte bålsjef Eirik Wirak til NRK som var der og filmet juletrebrenningen. Du kan se videosnutten på nrk.no/sorlandet.

SEND POSTKORT!

På Tenkedagen markerer vi at speiding er en verdensomspennende bevegelse. Hvert år fram mot tenkedagen sender tusenvis av speidere fra hele verden postkort til hverandre. For å være med på dette kan du registrere deg på mythinkingday.com.



BLI KLARE FOR > NM < I SPEIDING

Gjør deg og patroljen klar for norgesmesterskap i speiding! Her får dere noen oppgaver fra tidligere som dere kan øve på fram til juni.

Hvert år deltar tusen speidere på norgesmesterskap i speiding. Har dere tenkt å hevde dere i toppen, kan det være lurt å begynne å forberede dere tidlig. Grenene det konkurreres i under NM er de samme hvert år, men innholdet i de ulike oppgavene varierer.

I LØPET AV helgen skal deltakerne gjennom:

- To praktiske oppgaver
- Teoretisk oppgave
- Orientering
- Rundløype (med førstehjelp, naturkjennskap, pionering og en valgfri post)

I tillegg blir deltakerne bedømt i patroljedrift, hvor matlagning, samarbeid og særpreg er viktig.

PRAKTISK OPPGAVE: KATAPULT

UTSTYR: seks raier, sisal og bunnen av en flaske (brukes som holder for tennisball).

Under NM i speiding 2012 ble patroljene bedømt etter

- Stabilitet: Katapulten skal være stabil (velter ikke eller faller fra hverandre).
- Surringer: Det legges vekt på at surringene er riktig og nøyaktig utført. Vinkelsurring og kryssurring skal brukes. I tillegg kan andre surringer også brukes.
- Funksjonalitet og skytelengde: Katapulten må kunne skyte tennisballen lengst mulig.

PIONERINGSOPPGAVE:

GARDINTRAPP

UTSTYR: Raier og sisal.

Patruljen skal pionere en gardintrapp med tre trinn. Trappen skal holde en voksen person. Under NM i speiding 2011 ble patroljene bedømt etter:

- Bruk av riktige surringer.
- Pene surringer som startet med tømmerstikk og endte med halvstikk.
- Stabilitet.



TESTING Mirjam fra Asker
KFUK-KFUM-speidere prøvesitter
gardtrappen til patroljen.
Foto: Anette Tjomsland

TØFF TEORIOPPGAVE

Det kan gå hett for seg under teorioppgaven på NM i speiding. I løpet av 60 minutter skal 100 spørsmål besvares. Spørsmålene er varierte, og du finner kategorier som speiderkunnskap, friluftsliv og kreativitet. Test deg selv! Hvor mange riktige klarer du av disse 14 spørsmålene? Spørsmålene er hentet fra teorioppgaven under NM i speiding 2013.

- Hvor mye husholdningsavfall kastet hver nordmann i gjennomsnitt i 2011?**
 - 246 kg
 - 438 kg
 - 650 kg
- Hvor ofte bør du skylle føttene i vann på tur om sommeren?**
 - Daglig
 - Annenhver dag
 - En gang i uken
- Når kan man selv bestemme over de penger man har tjent?**
 - 13 år gammel
 - 15 år gammel
 - 18 år gammel
- Vikingene kalte lørdagen «laugar-dag» fordi:**
 - Da møttes skipsmannskapene, også kalt laugene
 - Da skulle man vaske seg
 - Da var det fest og skrytehistorier – lauging
- Hvilken villbærart inneholder mest fett**
 - Jordbær
 - Bringebær
 - Blåbær
- Når er St.Georgsdagen?**
 - 23.04
 - 24.08
 2. pinsedag
- Ekornet er et lite dyr som finnes over hele Norge. Hvorfor har ekornet den karakteristiske halen?**
 - For å imponere hverandre
 - For å hjelpe til med styringen når den hopper
 - For å vifte bort fluer
- Hvor mange venner er det i den faste vennegjengen i tvserien «Friends»?**
 - 5
 - 6
 - 7
- Man feirer sølvbryllup etter 25 års ekteskap. Hva feirer man når man har vært gift i 70 år?**
 - Diamantbryllup
 - Jernbryllup
 - Gullbryllup
- Patruljen skal gå 10 km med lett sekk langs en flat grusvei. Omtrent hvor lang tid vil dette ta dersom dere går i normalt tempo uten pause?**
 - Mellom 1 1/2 til 3 timer
 - Mellom 7-8 timer
 - Omtrent 45 minutter
- Hva er påbudt å ha på sykkel?**
 - En brems
 - Ringeklokke
 - Skjerm
- Hva står SMS for?**
 - Short Message Service
 - Standard Meldings System
 - Single Message System
- Du må på do og har ikke med dopapir på turen. Hva gjør du?**
 - Jeg gjør fra meg og håper det ikke blir for brunt i underbuksa
 - Jeg kniper igjen og håper det går over
 - Jeg gjør fra meg og tørker meg med torvmose/hvitmose
- Hva står WAGGGS for?**
 - What a Great, Great, Great Scout
 - World Assosiation of Girl Guides and Girl Scouts
 - World Assembly of Gods Girls Guides Superior



1 PIONERING: Her surres det gardinrapp under NM i 2011. Foto: Erlend Koppergård
2 HOLDER: Skal du prøve denne oppgaven, trenger du bunnen av en brusflaske som holder for ballen. Foto: CF Salicath

FLERE OPPGAVER Å ØVE PÅ FINNER
DU PÅ NMISPEIDING.NO

Fasit: 1b, 2a, 3b, 4b, 5c, 6a, 7b, 8b, 9b, 10a, 11b, 12a, 13c, 14 b

ARRAN GEME NTER

ANDRE NASJONALE
OG INTERNASJONALE
ARRANGEMENTER *finner
du på*
WWW.SPEIDERPROGRAM.NO
UNDER KALENDER.
SE OGSÅ FORBUNDETS
ARRANGEMENTSKATALOG!

Påmelding skjer via **MINSIDE**. (Medlemsnummer finner du på baksiden av Speiderbladet/Lederforum.)
Logg inn via **MDB.KMSPEIDER.NO**. Du kan også melde deg på via kalenderen på **SPEIDERPROGRAM.NO**, e-post til **POST@KMSPEIDER.NO**, eller på tlf: **22 99 15 50**, dersom det ikke står annet. Påmeldingen er bindende, og betalingsfristen er den samme som påmeldingsfristen. Betales til konto **3000.16.88487**, merk med navn og arrangement.

FOR HVEM  STED
INNHOOLD  PRIS
TID  PÅMELDING




Foto: Magnus Benntzen Nordli


VINTER-ROLAND


Har du lyst til å lære mer om friluftsliv i vinterfjellet, sove i snøhule og få tips til hvordan du kan ta med deg patruljen din på vintertur? Da er Vinter-Roland er det perfekte kurset for deg. Dette er et kurs med god balanse mellom teori og praksis, og for å få mest mulig ut av kurset er det viktig å være motivert for ny lærdom. Det blir lagt stor vekt på at du skal få en fin opplevelse i vinterfjellet og at du sitter igjen med ny kunnskap og inspirasjon som du kan bruke sammen med patruljen din på tur om vinteren. Det er ikke en forutsetning at du er patruljefører, og du trenger ikke forkunnskaper for å delta. Du trenger heller ikke å være veldig god på ski, men det bør ikke være din aller første skitur. Kurset gir kunnskap som kreves for å delta på *Ekspedisjon vinter*.

På Vinter-Roland får du lære om bekledning, utstyr, skismøring, proviant, enkel og avansert orientering, førstehjelp i vinterfjellet og naturlig sunt fjellvett. Haiken er med overnatting i snøhule som dere selv graver dersom snøforholdene tillater det. Ellers blir overnattingen inne på gamle hotell Utsikten.

Påskebudskapet er en naturlig del av programmet og du vil kanskje få noen nye tanker om hvorfor vi feirer påske. Det blir også tid til leirbålskos, lek og moro sammen med dine nye speidervenner!

 For deg som vil lære mer om vinterfjellet. Kurset krever ikke forkunnskaper, bortsett fra at dette ikke bør være første gang du går på ski. Født i '99-'97.

 Patruljeledelse i vinterfjellet. Haik med overnatting i snøhule. Teori og praksis om vinterfjellet. Påskebudskapet.

 11.–16. april.

 Utsikten i Odda.

 Kr. 1600,- Gir Frifondstøtte.

 Innen 21. mars.



Foto: Harald Undheim



Foto: Eirik Svandal Bo



Foto: Henrik Vaglo Dalsgaard

UNGDOMSTING

Vil du lære om aktuelle saker for KFUK-KFUM-speiderne og om hvordan du kan debattere disse sakene? Vil du være med på å påvirke organisasjonen vår? Vil du bli engasjert? Bli med på Ungdomsting!

Du får lære om hvordan KFUK-KFUM-speiderne er bygd opp og hvordan du kan bruke systemet for å nå fram med dine synspunkter. Du vil lære deg redskaper som du kan bruke i andre sammenhenger enn speideren, og du vil få et grunnlag til å bli mer engasjert i organisasjonen og i samfunnet. På ungdomsting får du oppleve mye moro og bli kjent med andre speidere fra hele landet.

Hver krets kan sende to representanter som skal være valgt av kretsen, gjerne gjennom kretsens ungdomsting/patroljeførerting eller på et årsmøte.

Ungdom som ønsker å lære om organisasjonsarbeid og hvordan de kan delta i organisasjonsdemokratiet. Du trenger ikke være patroljefører eller assistent for å delta. Født i '00-'98.

Aktuelle saker for aldersgruppen og for organisasjonen diskuteres og debatteres på ulike måter. Inspirasjon til det lokale speiderarbeidet. Samfunnsengasjement, både lokalt og internasjonalt.

14.–16. mars.

Nordtangen.

Kr. 1000,-. Gir Frifondstøtte.

Via kretsen innen 21. februar. To representanter fra hver krets.

EKSPEDISJON VINTER

Bli med på *Ekspedisjon vinter* i påsken! Dette kurset er perfekt for alle som har tatt Vinter-Roland eller har tilsvarende kunnskaper fra vinterfriluftsliv. Det er derfor ingen grunn til å sitte hjemme dersom du ønsker å få bruke det du lærte på Vinter-Roland i fjor eller året før. Dette er en flott mulighet til å få gå på flere dagers tur i vinterfjellet med tett oppfølging og god veiledning fra staben.

Ekspedisjon vinter går parallelt med Vinter-Roland. Hele kurset foregår utendørs og det legges mer vekt på praksis enn teori. Vi skal på ekspedisjon og du kommer til å lære å være på tur i vinterfjellet i flere dager i strekk. Du lærer å avpasse provianten og lage måltider ute. Vi skal slå leir flere ganger, og i løpet av kurset blir det også en lengre dagstur på ski. Du vil lære om skredfare og skredssøk. Etter kurset vil du være bedre rustet til å ta med patroljen på overnattingstur vinterstid.

For deg som har litt erfaring med ski og vinterfjellet fra før av, og som ønsker en noe utfordrende men først og fremst fin opplevelse i påskefjellet. Født i '98-'96.

Opplevelseskurs med fire teltdøgn i vinterfjellet. Skred, proviant og overnatting.

12.–16. april.

Grotli / Lom.

Kr. 900,-. Gir Frifondstøtte.

Innen 21. mars.

MEDIEKURS FOR UNGE TALSPERSONER (UT)

Liker du å fortelle om hva speiding er? Er du interessert i media? Nysgjerrig? Utadvendt? Skriveglad? Fotointeressert? Liker du deg foran kamera? Da bør du helt klart delta på mediekurs. Etter kurset blir du Ungtalsperson, en medieambassadør for forbundet, kretsen, og gruppen din. Du vil fungere i rollen i ett år sammen med de andre kursdeltakerne.

På kurset får du opplæring i relevante temaer av en kunnskapsrik stab. Du får lære mer om skriving, film, foto, prating og sosiale medier. Du får også lære om media og hvordan du snakker med journalister. Hvis du synes mediekurs høres spennende ut, vil vi gjerne møte deg. Send oss en søknad!

Etter kurset vil du få god oppfølging fra kursstabene i et år, der vi prøver å opprettholde den kunnskapen du sitter igjen med og bruke den til det du liker best. På speiderblogg.no kan du se en del av det de Ungtalspersonene har gjort tidligere.

For engasjerte speidere og rovere som er interessert i å være synlige speidere i media og lokalsamfunnet. Født i '00-'95.

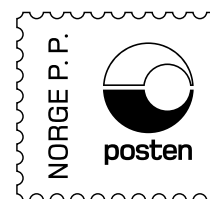
Medietrening, diskusjon, rollespill, nyhetskriterier, foto, tekst, blogg, diskusjoner, motivasjon, drilling og testing av deg selv og hverandre.

25.–27. april.

Holtkilen folkehøgskole, Bærum.

Kr. 700,- Gir Frifondstøtte.

Søknad sendes til post@kmspeider.no innen 4. april. Maks 15 deltakere.



SPEIDER BUTIKKEN

*Speiderbutikken.no har det
speidere og ledere trenger!*



ULLTRØYE

Med rund hals. Egner seg godt som det innerste laget med bekledding. Vi har også ulltrøyer med høy hals og ull-longs.

kr. 300,-



FRILUFTSLIV I VINTERFJELLET

Les deg opp og få mest mulig ut av vinterens turer. Boken omhandler både forberedelsene til turen, hvordan man skal forholde seg underveis og ved overnatting, og ikke minst det viktige etterarbeidet. En «må ha»-bok for skikkelig vinterspeiding.

kr. 100,-

ULLSOKKER

Gode, varme og lodne ullsokker i ullfrotté. Speiderlederes førstevalg! Ha alltid med deg et par eller to ekstra i sekken på tur, så er du langt på vei sikret varme, behagelige føtter for deg og speidervenner.

kr. 125,-



Se flere varer og bestill på speiderbutikken.no

Eller ring 22 99 15 70 (man-tor 09-15), eller send e-post: speiderbutikken@kmspeider.no

Besøksadresse: Grubbegata 4 (KFUM-huset, u-etg.), Oslo.