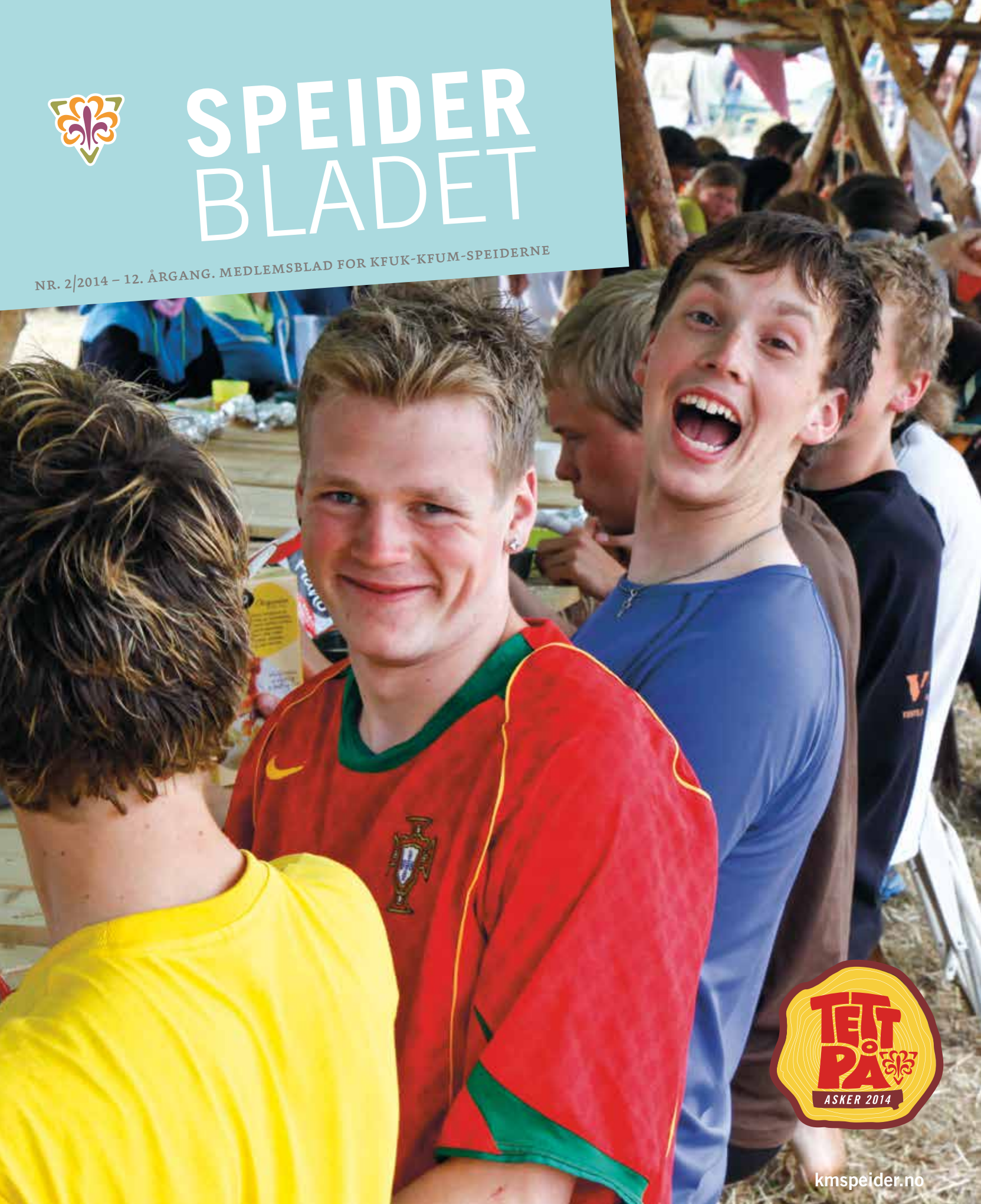




SPEIDER BLADET

NR. 2/2014 – 12. ÅRGANG. MEDLEMSBLAD FOR KFUK-KFUM-SPEIDERNE





Å leve etter Speiderloven

VI LOVER DET I SPEIDERLØFTET VÅRT: Å LEVE ETTER SPEIDERLOVEN. ER DET LETT, VANSKELIG ELLER SÅNN MIDT PÅ TREET?

DET ER ÉN PARAGRAF i Speiderloven jeg kan litt bedre enn alle de andre. Det er den første jeg kommer på hvis noen ber meg si et av punktene utenat. Det er paragraf fire: – En speider er en god venn. I dag har jeg prøvd å være en god venn – prøvd å leve litt etter Speiderloven.

DU HAR KANSKJE diskutert ny Speiderlov med speidergruppen din i vår? Som du kanskje vet skal den fornyes i løpet av neste vår. Det er foreslått åtte nye paragrafer, og den eneste loven som er foreslått å beholde akkurat slik den har vært før er den om vennskap. – En speider er en god venn, er både enkel å huske og vi vet nok alle godt hva den betyr.

NÅR VI NÅ GJØR ENDRINGER i Speiderloven er det ikke fordi de tingene som står i den gamle loven ikke gjelder lenger. Det er ikke slik at vi speidere skal slutte å være hensynsfulle, pålitelige eller åpne for Gud. Men vi prøver å lage en lov med litt andre ord, ord som du bruker til vanlig og som du vet hva betyr. Og gjerne noen paragrafer som er litt kortere, slik at de ikke blir så vanskelige å huske. For det er jo ikke lett å skulle leve etter Speiderloven dersom den er vanskelig å forstå og lang å huske.

SPEIDERLOVEN SIER NOE OM hvordan vi speidere ønsker å være som mennesker. Det er en aktiv og positiv lov. Det betyr at Speiderloven sier hva vi skal prøve å være, heller enn hva vi ikke skal være. Det er ikke slik at vi blir en dårligere speider dersom vi av og til ikke klarer å leve helt etter alle punktene i loven. Speiderloven er et ideal, den sier noe om hva vi som speidere synes er bra. Og så kan vi strekke oss etter det, bli litt bedre for hver gang.

JEG VET IKKE OM jeg alltid klarer å leve helt etter Speiderloven. Det kan nok være ganger jeg ikke gjør mitt beste i motgang og vansker, ganger jeg ikke alltid er hjelpsom og hensynsfull. Jeg er glad for at jeg har Speiderloven, en rettesnor som minner meg på det som er viktig.



SPEIDERHILSEN
Ragnhild

SPEIDERBLADET

Nr. 2/2014

12. årgang
Medlemsblad for
Norges KFUK-KFUM-speidere

REDAKTØR: Ragnhild Erevik Lea
ragnhild@kmspeider.no

REDAKSJONSKOMITÉ: Ragnhild Erevik
Lea, Maria Gran, Kaja Marie Leversund,
Mari Tanke Andersen, Svein Olav Ekvik

UTGIVER:

Norges KFUK-KFUM-speidere
Postboks 6810 St. Olavs plass
0130 OSLO
Besøksadresse: Grubbegata 4, Oslo
Tlf: 22 99 15 50
post@kmspeider.no
www.kmspeider.no
facebook.com/kmspeider
ORG.NR: 971.274.018
BANKGIRO: 3000.16.88487

LANDSSJEF: Anders Østebø
GENERALSEKRETÆR: Heidi Furustøl
LAYOUT: Helene Moe Slinning
TRYKK: 07 Gruppen AS
FORSIDEFOTO:
Audun Berdal
OPPLAG: 10700

Speiderbladet er trykket
på miljøvennlig papir



2 **LEDER:** Å LEVE ETTER SPEIDERLOVEN

SNART ER DET LANDSLEIR!

4

Asker 2014: Dette skjer!

8 **KLIPP UT: PLANLEGG LEIROMRÅDET**

VINN NYE SUPERKULE

T-SKJORTER

10

11 **A N D A K T :** LOMMELYKTEN JESUS

LITEN, MEN TØFF

Eventyr i vann

12

14 **PROGRAMREVISJON: NYE FØRSTEHJELPS- +MERKER**

PEFFENS HJØRNE:

REALISTISK

FØRSTEHJELPSØVELSE

16

18 **GUTTETUR** Til Kandersteg

Speiderjente med på
FINNMARKSLØPET

19

20 På Globalaksjonsreise til TANZANIA

OPPSLAGSTAVLA

STORT OG SMÅTT FRÅ KFUK-KFUM-SPEIDARVERDA

22

24 **VINTERLEIR** *Kult, kaldt og klissvått*

ARRANGEMENTER

Arrangementer og opplevelser du kan være med på

26

ASKER 2014: SNART ER DET LANDSLEIR!

I august møtes vi endelig til landsleir. Her får du noen smakebiter på hva du kan glede deg til!



Foto: Stine
Løkstad

ASKER 2014

- > Hva: Landsleir!
- > Når: 2.–9. august
- > Hvor: Vette i Asker



LEIRFRES

På leiren blir det leirfres for mini-patroljen, speidere, rovere og for ledere.

Leirfres er et merke du kan ta på leiren etter å ha utført oppgaver. Klarer du å delta aktivt i bygging av leir, eller å ikke spise godteri på 48 timer? Tør du å skrive og fremføre et dikt for programsjefen? Gled deg til disse og mange andre spennende oppgaver.

SE LEIRENS ANIMASJONSFILM

Marianne Berget har laget en skikkelig kul animasjonsfilm for landsleiren. Del videoen med venner og bekjente slik at de også kan se hvorfor Asker 2014 er det kuleste stedet å være til sommeren! Du kan søke etter Asker 2014 på Youtube eller skrive inn denne nettadressen: bit.ly/0yu4Rv.



MIDDAGSMENYEN

LØRDAG

Karbonader i hamburgerbrød
Dessert: sjokoladebananer

SØNDAG

Koteletter med tilbehør
Dessert: is

MANDAG

Fiskekaker med tilbehør
Dessert: fruktsalat

TIRSDAG

Taco
Dessert: gele med vaniljesaus

ONSDAG (haikedagen)

Turmat og tursnacks.

TORSDAG

Laks og tilbehør
Dessert: gele og vaniljesaus

FREDAG

Karbonader, koteletter, pølser og grønnsaker
Dessert: karamellpudding

Vi tar forbehold om eventuelle endringer.

--- GLOBALLØP MOT FATTIGDOM

DU KJENNER KANSKJE til Globalaksjonen? På landsleiren tjuvstarter vi neste runde av Globalaksjonen! Denne gangen handler det om Tanzania. Det er et afrikansk land som er skapt rikt, men allikevel kjenner barn og ungdom fattigdom på kroppen. Tanzania har både olje, gass, gull, diamanter, fisk og store jordbruksområder i tillegg til fantastiske nasjonalparker. Det burde gjort folk her rike. Isteden er veldig mange fattige.

BARN OG UNGDOM i Tanzania får ikke sin del av rikdommen, og mange vet ikke engang om at den finnes. Veldig mye forsvinner fordi ingen passer på at selskaper betaler skatt, og at politikere gjør en skikkelig jobb. Mange voksne og ungdommer i Tanzania har ikke jobb. Da er det vanskelig å få til noe som helst. Mange mister foreldrene sine fordi de er syke av AIDS.

NÅR VI DRAR I GANG Globalaksjonen 2014-2015 i Asker er det for å stoppe den urettferdige fattigdommen. Vi vil hjelpe foreldre til å komme i gang med å skape jobber, og lære barn og ungdommer om hvordan de kan jobbe sammen for å sørge for at deres landsby blir litt bedre. Bli med på markedsdag og Globalløp!

GLOBALLØPET ER et løp der du og dine sponsorer sammen avgjør hvor mye penger vi samler inn til

Globalaksjonen. Alle deltakere utfordres til å spørre de dere kjenner; foreldre, tanter, onkler, faddere og andre til å hjelpe til med å sponse seg med et pengebeløp til Globalløpet før landsleir. Det beste er om du får flere til å sponse deg med en sum per runde, men det går også an å love et fast beløp.

ALLE SOM SKAL DELTA på Globalløpet trenger minst én sponsor, og det må leveres inn et sponsorskjema rett før løpet starter. På landsleir merker vi en løype på 500 meter. Deltakerne får en halv time på seg til å gå eller løpe runden. Du får også mulighet til å heie på de andre gruppene! Du får med deg en regning hjem fra landsleiren der det står hvor mye hver av dine sponsorer skylder. Kanskje dere også vil gjøre noe morsomt ut av selve løpet? Vil dere kle dere ut, eller bevege dere på en spesiell måte rundt løypa? Alt er lov og her blir det muligheter for premier!

SPONSORSKJEMA kan dere laste ned på kmspeider.no/landsleir.

Foto: Ørjan Leiknes Apeland



FORHÅNDSOPPGAVENE

Forhåndsoppgavemerket er nå tilgjengelig i Speiderbutikken. Nå kan dere sikre dere det flotte *Tett før*-merket. Vis alle andre speidere at du er engasjert, og at du har jobbet med forhåndsoppgavene før leiren.

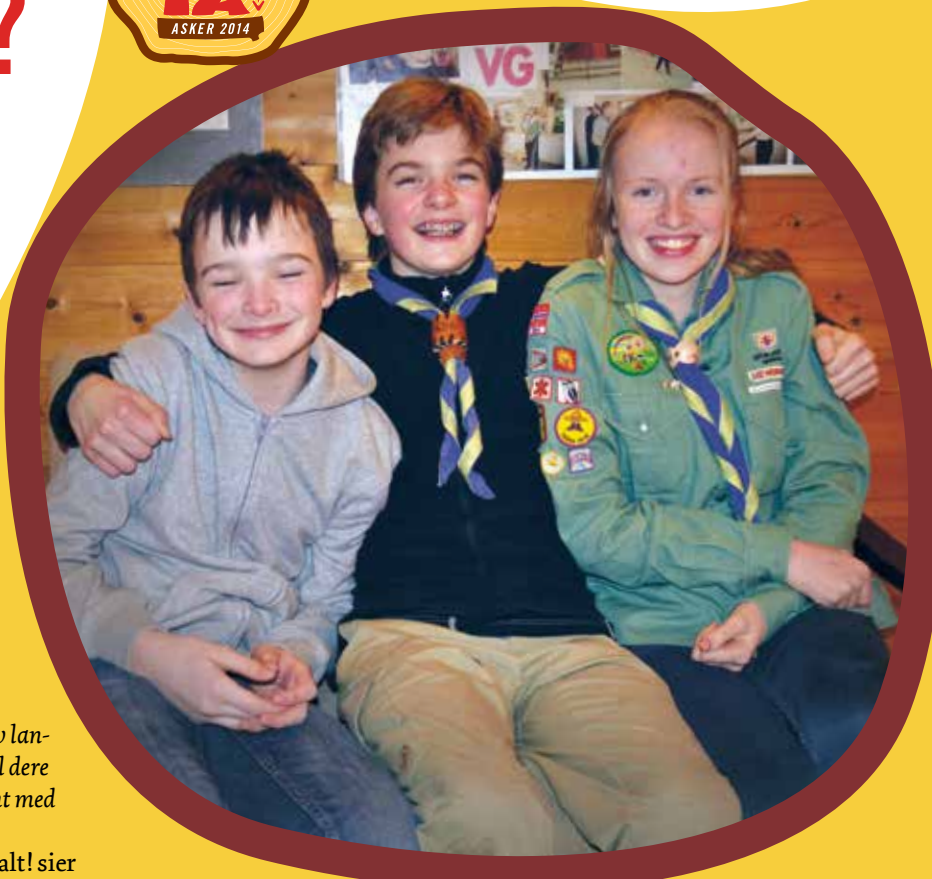
Vi har fått inn mange flotte bidrag fra speidergrupper fra hele landet. Her ser dere Blindheim fra Sunnmøre krins som viser frem de fine ladekassene de har laget.

GIRA PÅ ASKER 2014!?



På Lillehammer har vi for lengst begynt å glede oss til sommerens høydepunkt. Leir er vi vant til, men landsleir – det er noe helt spesielt. De tre vandrerne fra OL-byen skal på landsleir for første gang, og er ikke i tvil om at det blir en stor opplevelse.

TEKST OG FOTO > Ingvild Kessel,
Ung talsperson //



– Hva og hvor skjer det 2.–9. august 2014?
– LANDSLEIR i ASKER! lyder det med et kjempeengasjement fra de tre unge, men lovende speiderne i Lillehammer KFUK-KFUM-speidere. Ida Kristiansen (14), Kristian Walmann Byrknes (13) og Lars Eirik Gallefoss (13) er alle erfarne speidere. De drar på haik hver måned, de tenner bål, de bygger store byggverk av raier, og rett og slett digger alt hva det gode speiderliv har å by på. Likevel er de spent på hva en landsleir, en leir som varer en hel uke, en leir med over 5000 deltakere, er i forhold til helgeturene de er vant med. Kristian og Lars Eirik er fra patruljen Ulv, mens Ida er fra Viking. Gutta tror overnattingshaiken blir en spennende erfaring. Ida er litt skeptisk.

– Blir det ikke litt kaldt med bare presenning 'a?

– Hva ser dere mest frem til i Asker?

– Jeg gleder meg mest til alle menneskene, konstaterer Kristian.

– Jeg ser frem til å bli kjent med folk, legger Ida ivrig til.

Hvor mange skal dere bli kjent med?

– 5873, definerer Lars Eirik med en analytisk mine.

– En tusendel! sier Kristian.

– Kanskje to stykker? prøver Ida, med et spørrende uttrykk.

– Fra hvilke deler av landet skal dere bli kjent med folk?

– Overalt! sier Kristian.

– Åh, Toten, TOTEN! sier Lars Eirik engasjerende.

– Tromsø! svarer Ida opplysende.

– Og Bergen! Heia Brann! Ikke det at jeg heier på Brann, da, ler Lars Eirik.

– Og kanskje noen internasjonale, hvis jeg klarer å snakke engelsk, da, legger Kristian til.

– Hva er det viktigste å pakke med seg når man skal være på leir en uke?

– Tannbørste! roper Lars Eirik.

– Sovepose, liggeunderlag, fortsetter Kristian.

– Klær til varmt vær! Og ullundertøy, smiler Ida.

– Solkrem og myggmiddel!

– Badebukse og solbriller.

– Sånn derre sekk. Sekk er bra, konstaterer Lars Eirik. Og penger. Til kiosken, fortsetter han, og vennene bryter ut i latter.

– Og telefon!

– Og en ting til! sier Kristian. – Lars Eirik! Han må jeg ha med! fortsetter Kristian, og

stryker knyttneven over Lars Eiriks hår, så det blir bustete.

– Speiderskjorte! Også sånn speiderskjerf, så man ser kul ut, gliser Lars Eirik.

Det blir stille et par sekunder før Lars Eirik fortsetter: – Regntøy!

– Tror du det blir regn?

– Nei, men det kan hende! Men uansett vær, så SKAL jeg bade!

– Jeg og, legger de to andre til.

– Hva er mottoet til Asker 2014?

– Tett sammen! Nei, var det det?

– Jeg husker ikke helt...

– «Tett på» er mottoet, kommer det fra intervjueren.

– Ah, tett på! sier Kristian, og strekker armen i været, for så å legge de rundt de to speidersøknene, og klemme de.

Til slutt har Lars Eirik, Ida og Kristian bare en oppfordring til alle speidere der ute:

– Meld dere på landsleir, da vel, så treffer dere kanskje oss.

DAGSPROGRAM



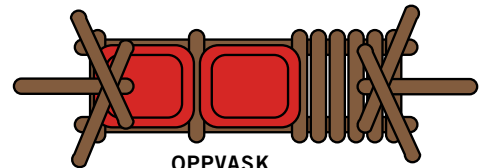
	07.30	08.00	09.00	10.00	11.00	12.00	16.00	19.00	21.00	22.00
LØRDAG	INNRYKK	REVELJE	FLAGGHEIS	FROKOST	LEIRBYGGING	LEIRBYGGING	MIDDAG	ÅPNINGS-LEIRBÅL	ROVERKRO	
SØNDAG	TETT PÅ TETT PÅ TETT PÅ GUD	REVELJE	FLAGGHEIS	FROKOST	GUDSTJENESTE	GLOBALMERKET	MIDDAG	VENSKAPS-LEIRBÅL	SPEIDER- KONKURRANSE / FØRERKRO	
MANDAG	TETT PÅ HVERANDRE	REVELJE	FLAGGHEIS	FROKOST	BIBELTIME	ROVERFRES	MIDDAG	FELLES LEIRBÅL	SPEIDER- KONKURRANSE / ROVERKRO	
TIRSDAG	TETT PÅ NATUREN	REVELJE	FLAGGHEIS	FROKOST	BIBELTIME	HAIK	MIDDAG	VENSKAPS-LEIRBÅL	NATTVERDS- GUDS- TJENESTE	FØRERKRO
ONSDAG	TETT PÅ NATUREN	REVELJE	FLAGGHEIS	FROKOST	FROKOST	EVENTYR	MIDDAG	VENSKAPS-LEIRBÅL	NATTVERDS- GUDS- TJENESTE	FØRERKRO
TORSDAG	TETT PÅ LIVET	REVELJE	FLAGGHEIS	FROKOST	FROKOST	TROLL	MIDDAG	KONSERT MED TV EXPERIENCE	LEDERSEMINAR	FØRERKRO / ROVERKRO
FREDAG	TETT PÅ VERDEN	REVELJE	FLAGGHEIS	FROKOST	FROKOST	HAIK B TILBAKE	MIDDAG	AVSLUTNINGS-LEIRBÅL	FØRERKRO / ROVERKRO	
LØRDAG	REVELJE	FLAGGHEIS	FROKOST	PAKKE LEIR	AVREISE	LEIFRES	MIDDAG	AVSLUTNINGS-LEIRBÅL	FØRERKRO / ROVERKRO	

PLANLEGG LEIROMRÅDET

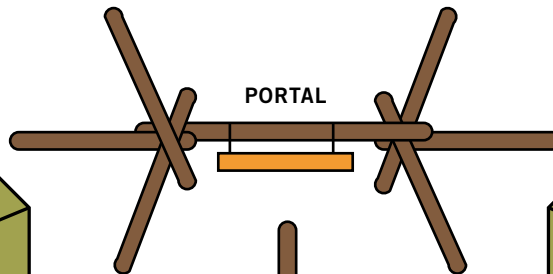
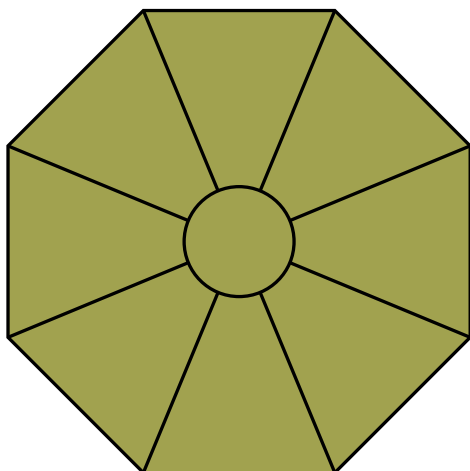
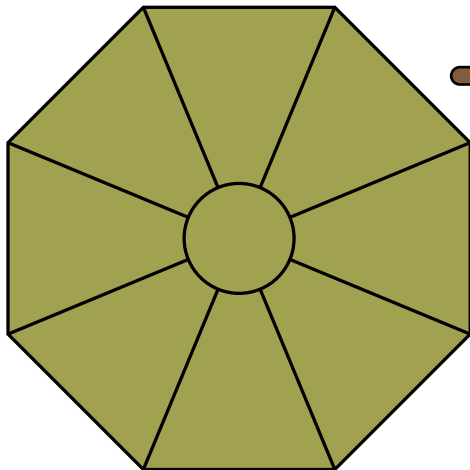


SØPELSORTERING

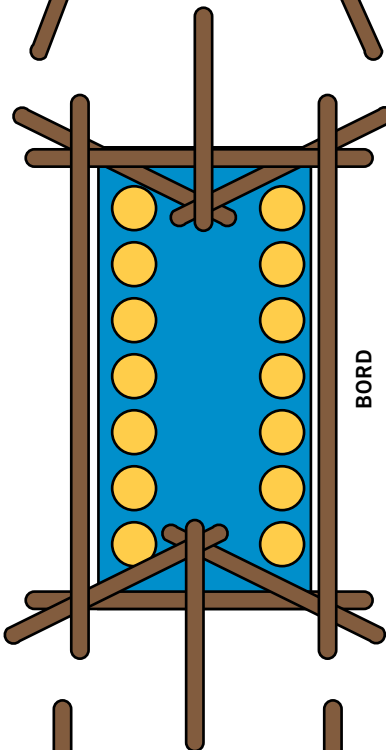
På leir til sommeren? Det er lurt å planlegge leir-området grundig slik at dere har en plan for byggingen. Klipp ut byggverk og lavvoer, eller lag deres egne av raiene over! På gressmatta til høyre kan dere prøve dere fram med plasseringen.



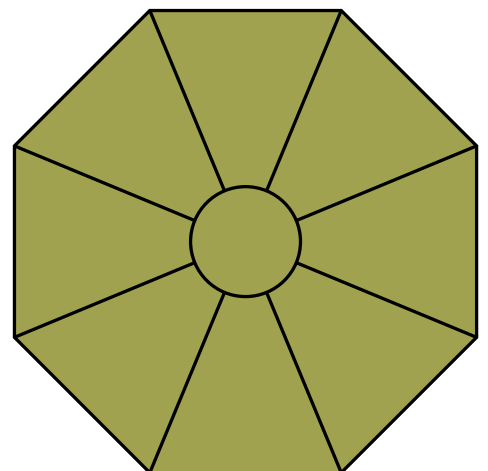
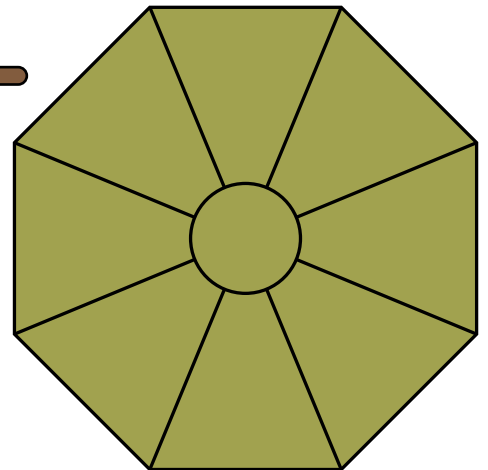
OPPVASK



PORTAL



BORD



VASKE-
VANN-
FAT

LAVVOER





PIONERING

SPEIDER

LEIRFLAGG

VINN NYE SUPERKULE T-SKJORTER!

VIL DU VÆRE FØRSTEMANN
TIL Å GÅ MED EN AV DISSE T-SKJORTENE?
NÅ HAR DU MULIGHET TIL Å
VINNE EN T-SKJORTE
FØR DE KOMMER TIL SALG I SPEIDERBUTIKKEN.

T-SKJORTENE LANSERES på landsleir, men allerede nå kan du sikre deg ett av disse tøffe motivene. Alt du trenger å gjøre er å gå inn på Facebook og fortelle oss hvilken t-skjorte du liker best og hvorfor!

VI TREKKER UT TRE VINNERE blant de beste begrunnelsene, og deler ut en av hver t-skjorte – rykende ferske fra trykkeriet. Nå har du mulighet til å være en trendsetter – så nøl ikke! Gå inn på facebook.com/kmspeider og fortell oss din mening under t-skjorte-fanen.

T-SKJORTENE ER UTVIKLET av reklamebyrået Bleed i samarbeid med KFUK-KFUM-speiderne.


DESIGNET AV BLEED
FOR KFUK-KFUM-
SPEIDERNE



LOMMELYKTEN JESUS

«Ditt ord er en lykt for min fot,
og et lys for min sti.»
Salme 119

TEKST > Sara Elisabeth Moss //
FOTO > Henrik Vagle Dalsgaard //



MANGE MENNESKER er opptatt av ord. Vi bruker ofte ord til å forklare hverandre ting, eller fortelle om noe som har hendt. Noen ganger er det som ord jeg hører, lyser litt. Når noen sier «velkommen hit!» eller «så hyggelig å se deg!» Hvis jeg kjenner meg litt mørk inni meg en dag, kan sånne ord lyse opp litt der inne, i alle fall.

MEN HAR DU NOEN GANG opplevd at et ord lyser på ordentlig – sånn utenom på lysende reklameskilt? Det hadde jo vært kjekt om ord kunne lyse, for eksempel hvis jeg dro på haik og hadde glemt lommelykt. Så kunne en av de andre sagt et lysende ord, og så hadde det løst seg!

BIBELEN KALLES OFTE Guds ord, og vi kan lese i Bibelen for å lære mer om Gud og om hvordan det er å være menneske. Men hvilket gudsord er det som skal være en lykt for min fot og et lys for min sti? For det er ikke sånn

at alle ord i Bibelen er lysende enkle å forstå, akkurat!

JESUS KALLES MANGE ulike ting i Bibelen, for eksempel Messias, Kristus og Guds sønn. Av og til kalles Jesus også for Ordet. Jesus sa en gang: «Jeg er verdens lys! Den som følger meg, skal ikke vandre i mørket, men ha livets lys.»

SÅNN SETT ER JESUS et lysende ord, som kan gå litt i forveien og lyse for oss når det trengs. I speideren tenker vi at speiderloven kan gi oss hjelp til å følge Jesus – verdens lys, eller selveste Ordet.

Å FØLGE BETYR IKKE å få til alt hele tiden, men å ville gå i riktig retning. Og vi trenger litt lys for å holde oss på stien. Selv om Jesus ikke kan erstatte en lommelykt på haik, kan han være en slags lommelykt gjennom livet når du er usikker på hvor du skal. God tur!

FÅ EN BREVVENN

Liker du å skrive brev? Har du lyst på nye speidervenner fra andre kanter av verden? Da kan du få en brevvenn!

Postbokssekretær Ellen Hasle får stadig vekke brev fra postbokssekretærer i andre land om speidere som vil ha brevvener i Norge. For å få brevvener må du være fylt ni år. Både gutter og jenter kan få brevvener!

Det er særlig fra Nederland og Australia at sjansen er stor for at du raskt får svar og en ny brevvenn. Men det er også mulig å ønske seg andre land, for eksempel Sør-Afrika (bare jenter), Sverige, Storbritannia, Italia og USA (mest grupper/tropper).

Ellen får også spørsmål fra tropper i utlandet som ønsker å bli venner med alle speiderne i en norsk tropp. Snakk med gruppeleder hvis du synes dette høres spennende ut. Tropper som ønsker norske vennskapstropper finnes på kmspeider.no/vennskap.

Brevvenn: Fyll ut kupongen og send til Ellen.
Vennskapstropp: Skriv et brev sammen med troppen din hvor dere forteller litt om dere selv og hvorfor dere ønsker dere venner i andre land.

Gjelder begge: Legg ved tre frimerker og send brevet til Ellen Hasle, Gaustadvn 4c, 0372 Oslo

Se også kmspeider.no/vennskap

Ja, jeg vil ha en brevvenn i

Og/eller i

Navn.....

Gatenavn/adresse:.....

Postnummer.....Sted.....

Medlemsnummer (står bakpå Speiderbladet).....

E-postadresse.....

Fødselsdato

Språk jeg kan skrive på

Fra før har jeg brevvener i

Jeg vil ha en brevvenn som er (sett kryss):

gutt jente spiller ingen rolle

LITEN
- men **TØFF**

«LITEN, MEN TØFF» ER SIDENE FOR
OPPDAGERE,
BÅDE DE SMÅ, DE LITT
STØRRE, DE TØFFE
OG DE IKKE FULLT SÅ TØFFE.



EVENTYR I VANN



Det er gøy å leke med barkebåter i elva.
Foto: Line Wermundsen Mork

Endelig er våren her
og det er bare å komme
seg ut. Hva med å dra
på oppdagelsesferd til
bekken, stranda eller
elva? Der er det mye
moro man kan finne på.

VANNKIKKERT

DU TRENGER:

- En stor, tom hermetikkboks
- Plastfolie
- Hyssing eller en stor gummistrikk
- Boksåpner

Åpne bunnen av hermetikkboksen med åpneren. Skyll og vask boksen godt med såpe. Dekk den ene åpningen med plast. Fest plastfolien til boksen med hyssing eller en solid gummistrikk.

Nå kan du bruke kikkerten til å titte ned i vannet. Legg deg på magen ved vannkanten og stikk vannkikkerten ned i vannet med den plastdekkede enden ned. Plasten vil begynne å bue seg, noe som gjør at det vil virke litt som et forstørrelsesglass, og du kan se spennende dyr i vannet.

BARKEBÅT

DU TRENGER:

- Et stykke bark
- En pinne til mast
- Et blad som kan brukes som seil
- Kniv

Spikk barken slik at den ser ut som en båt. Lag et hull til masten og stikk pinnene nedi. Fest bladet i masten. Den beste tresorten å bruke er furu. Furubarken både flyter godt, og fura har ofte tykk bark. Pass på at du ikke tar for mye bark av treet, for da kan det skades.

Når dere har lagt båtene kan dere leke med dem. Hva med å ha kappløp om hvem som kommer først ned bekken?



Det er kjempegøy å fiske krabbe! Foto: Oddveig Bergsager

KRABBEFISKE

DU TRENGER:

- Hyssing
- Klyper
- Blåskjell
- Bøtter med saltvann

Knytt hyssingen fast i klypa, så har du et fiskesnøre. Knus blåskjellet med en stein og sett det fast i klesklypa. Når du får napp må du forsiktig heise snøret opp så krabben ikke faller av. Slipp krabben ned i bøtten. La bøtten stå i skyggen så vannet ikke blir for varmt. Når du er ferdig å fiske, må du slippe krabbene ut igjen.

Visste du at du kan se forskjell på jentekrabber og guttekrabber? Hvis du ser på krabbens underside har den et slags skjold der. Jentekrabbene har bredt haleskjold, mens guttene har smalt haleskjold.

Det er spennende å dra på opplevelsestur nær vann! Foto: Erling Daae Forberg

ALLTID BEREDT når SKADEN OPPSTÅR

Alle speidere bør få opplæring i førstehjelp. Her kommer de nye førstehjelpmerkene for oppdagere, stifinnere og vandrere. La deg inspirere til å sette førstehjelp på dagsorden når dere planlegger speiderhøsten!

TEKST > Ragnhild Erevik Lea //
FOTO > Torbjørn Søndena //

– Å KUNNE FØRSTEHJELP er nyttig, det bidrar til økt sikkerhet i speiderarbeidet og det er et uttrykk for vårt samfunnsengasjement. Det er et samfunns gode at mange barn og unge lærer grunnleggende førstehjelp, sier leder av programpatruljen Martin Enstad.

SOM EN DEL av programfornyelsen vil det komme mange nye merker fram mot 2016. Merkene skal være konkrete hjelpemidler for både speidere og ledere for å lære seg nyttige speiderferdigheter og fylle speidertiden med godt program. – Vi håper at merkene synliggjør en naturlig progresjon i førstehjelpskunnskapen fra oppdageralder til man er blant de eldste vandrerne. I tillegg til disse førstehjelpsmerkene vil det komme egne

merker med fokus på brannvern og brannskader og førstehjelp på vinterturer, sier Martin.

PÅ LANDSLEIREN vil programpatruljen lansere flere nye merker. Kano, pionering, geocaching, foto, tre, *Stop Poverty* og jul er de merkeprosjektene som ligger an til å bli lansert på landsleiren. Fra og med landsleiren og fram til nytt program er ferdig i januar 2016, vil man kunne finne de nye merkene på speidermerker.no.



FØRSTEHJELP FOR OPPDAGERE

OBLIGATORISK KRAV:

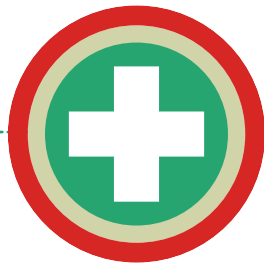
For å få dette merket skal speideren:

1. Kunne nødnummeret 1–1–3 og vite når det skal brukes.
2. Vite hva man må fortelle nå man ringer 1–1–3.
3. Kunne rense et skrubbsår eller sår etter små kutt og sette på plaster.
4. Kunne teknikker for å finne ut om en person er bevisstløs, og kunne legge en bevisstløs person i stabilt sideleie.

VALGFRIE KRAV:

I tillegg må man velge to av disse kravene:

- Delta som markør i en førstehjelpsøvelse.
- Vite hvor førstehjelpssakene er tilgjengelige under speidermøtet.
- Gjøre en «hjemmekontroll». Oppdagerne skal finne ut hvor førstehjelpsutstyr er hjemme og i foresatte sin bil.
- Få besøk eller gå på besøk til noen som jobber med syke mennesker (f.eks. ambulanse, lege, sykepleier, sykehjem).



FØRSTEHJELP FOR STIFINNERE

OBLIGATORISK KRAV:

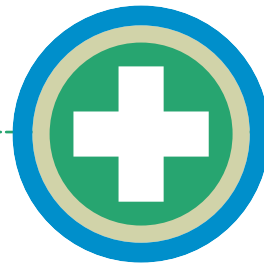
For å få dette merket skal speideren:

1. Oppfylle de obligatoriske kravene til oppdagermerket *førstehjelp*.
2. Ha øvd på hjerte- og lungeledning.
3. Kunne legge en trykkbandasje.

VALGFRIE KRAV:

I tillegg må man velge to av disse kravene:

- Delta som markør i en førstehjelpsøvelse.
- Kjenne innholdet i stifinner-troppens førstehjelpssett.
- Gjøre en «hjemmekontroll». Stifinnerne skal vite hvor førstehjelpssakene er hjemme og i foresattes bil, og ha gått igjennom innholdet med noen voksne i familien.
- Kunne legge et fatle og en dekkbandasje (f.eks. på hånd eller kne) med et trekantskjerf.
- Lære seg å forebygge og behandle gnagsår.
- Lage og prøve ut en jakkebære.



GRUNNLEGGENDE FØRSTEHJELP FOR VANDRERE

OBLIGATORISKE KRAV:

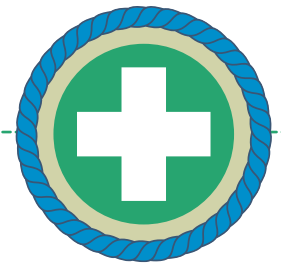
For å få dette merket skal speideren:

1. Oppfylle de obligatoriske kravene til stifinnermerket *førstehjelp*.
2. Kjenne innholdet i troppens eller patruljens førstehjelpssett.
3. Kunne gjennomføre korrekt hjerte- lungeledning.
4. Vite hvorfor store blødninger er livstruende og kunne stanse store blødninger med hjelp av trykkbandasje.
5. Kunne legge støttebandasjer på håndledd, ankel og kne eller albu og vite når de skal brukes.
6. Vite forskjell på brudd og forstuing og vite hvordan du skal behandle dette.
7. Kunne lage to typer bære.

VALGFRIE KRAV:

I tillegg må man velge ett av disse kravene:

- Delta som deltager og utøver av førstehjelp på en førstehjelpsøvelse.
- Lage en førstehjelpsmappe til seg selv.



FØRSTEHJELP EKSPERT FOR VANDRERE

OBLIGATORISKE KRAV:

For å få dette merket skal speideren:

1. Ha oppfylt kravene til merket *Grunnleggende førstehjelp* for vandrere.
2. Vite hvorfor fremmedlegeme i luftveien er farlig, og kunne de tre teknikkene hoste, ryggslag og bukstøt for å fjerne fremmedlegeme.
3. Vite hvordan man skal opptre ved hjerte- lungeledning når man har mistanke om at pasienten har et fremmedlegeme i halsen.
4. Vite hvordan du behandler en person i sjokk.
5. Vite hva som må skje på et skadested og i hvilken rekkefølge og ha øvd på å være skadestedsleder i minst to ulike scenarioer på øvelse/manøver. Et scenario skal være relatert til det å være på speidertur/leir og et scenario skal være knyttet til en trafikkulykke.
6. Kjenne forbundets beredskapsplan, ha gjort en risikovurdering og laget en lokal beredskapsplan for en patruljetur eller annet speiderarrangement.

VALGFRIE KRAV:

I tillegg må man velge ett av disse kravene:

- Lage og gjennomføre en enkel førstehjelpsøvelse for sin egen patrulje eller stifinner eller oppdager.
- Instruere en patrulje eller en annen gruppe med speidere i korrekt hjerte- lungeledning.



Å delta i en førstehjelpsøvelse er en nyttig erfaring som gjør deg bedre i stand til å vite hva du skal gjøre når du er i en ekte ulykkesituasjon.



PEFFENS
HJØRNE

REALISTISK FØRSTEHJELPS- ØVELSE

Et av de valgfrie kravene i de nye førstehjelpsmerkene er å delta på en førstehjelpsøvelse. Her får du gode råd og nyttige tips til hvordan du kan arrangere en realistisk øvelse for din patrulje.

TEKST > Anders Christoffersen //

Den viktigste livreddende behandlingen utføres de første minuttene etter at en skade har oppstått. På sykehuset kaller vi ofte disse for de gyldne minuttene. Hvem er det så som utfører denne behandlingen? Er det legen, sykepleieren eller ambulanspersonellet?

Nei. Ofte er det fotballtreneren, broren, læreren, speiderlederen eller patruljeføreren. Det er disse, helt vanlige menneskene, som er først på stedet. Derfor er det viktig at vi øver på førstehjelp. Gjennom øvelse blir vi styrket til å kunne handle riktig når det gjelder. For at øvelser skal være nyttige, må de være realistiske. Jeg skal nå prøve å komme med noen tips til hvordan dere i patruljen kan lage realistiske førstehjelpsøvelser.

BRUK REKVISITTER. Legg den skadde under en stige for å late som han har falt ned fra

taket, få lederen til å sette to biler mot hverandre for å simulere en bilulykke, eller legg en vannkoker ved siden av en person som har brent seg. Bruk av slike hjelpemidler gjør øvelsen mye mer realistisk med en gang.

FÅ TAK I ØVELSESMATERIELL, som for eksempel førstehjelpsutstyr som har gått ut på dato. Spør gjerne sivilforsvaret, sykehuset, Røde kors eller lignende om de har noe som er utgått på dato som dere kan få til å øve med. Lag så en øvelse-førstehjelpskoffert.

BRUK VENNER OG FAMILIE. Spør om foreldre eller venner kan komme å spille skadet eller syk. Det er mye mer realistisk å øve på at en mann på 50 år får brystmerter enn Petter på 14 år.

LAG TIL EN FALSK 1-1-3. Er noen av lederne eller foreldrene lege eller sykepleier, spør om

1 BLOD: Øvelsen blir mer realistisk hvis du sminker noen skadet. Foto: Eirik Svandal Bø

2 REALISTISK: Ved hjelp av ganske enkle ting kan du lage sår og skader som ser ekte ut. Foto: Elise Lowzow

3 ØVELSEMATERIELL: Prøv å få tak i førstehjelpsutstyr som har gått ut på dato. Det kan dere bruke under øvelsen. Foto: Torbjørn Søndena

4 SPILLE SKADET: Spør om venner, familie eller ledere kan hjelpe dere med å være markører. Foto: Torbjørn Søndena



de kan spille 1-1-3 slik at under øvelsen kan noen ringe til dem for å øve på hvordan det er å snakke med 1-1-3.

BRUK SMINKE. Få noen til å spille skadet, sørg for at de har på seg klær som kan bli skitne eller ødelagt og bruk sminke. Dette trenger ikke å være vanskelig. Brannskader kan lages ved å farge huden rød med litt vanlig rød karnevalsminke. Blemmer for andregradsforbrenning kan lages ved å legge på våte gelatinplater. Dryss litt sot/aske over og du har en fiks ferdig brannskade. For å lage den ekstra realistisk så brenner du hull i en t-skjorte på forhånd og sminker huden som er under hullene.

BLØDNINGER KAN LAGES ved å bruke vann blandet med rød konditorfarge og maisstivelse eller potetmel for å få riktig tykkelse. Falskt blod kan også kjøpes fra Røde kors

sine nettsider. En kan også kjøpe griseblod på enkelte matbutikker eller fra slakterier.

SIRKULASJONSSVIKT eller nedkjøling kan sminkes ved å gjøre pasienten blek. Spør noen av de kvinnelige lederne om de har lyst eller hvitt pudder som kan brukes.

KALDSVETTING lages enkelt ved å smøre et tynt lag med matolje i pannen til pasienten før du sprayer vann med en vanlig sprayflaske. Da får du fine runde dråper og pasienten føles klam ut. Eksempel ved sirkulasjonssvikt og hjerteinfarkt.

KAN NOEN SPILLE AMBULANSEN? Spør gjerne om noen av lederne eller foreldrene er lege, sykepleier eller ambulanspersonell. Det kan lage øvelsen ekstra realistisk hvis disse mot slutten av øvelsen kommer og overtar behandling av pasienten. De kan så

etterpå bruke noen minutter til å diskutere øvelsen sammen med dere og finne ut hva som er rett behandling av pasienten.

HUSK Å EVALUERE øvelsen. Etter en god øvelse er det viktig at alle lærer så mye som mulig. Sett av litt tid til å snakke sammen om hva dere gjorde bra, hva som kan gjøres bedre og hva dere vil øve på neste gang.

NB: Merk at det for noen kan være sterkt å se skadde mennesker, selv om det er juksblod og sårene egentlig ikke er ekte. Ta deg av de som eventuelt reagerer og ikke tving noen til å gjennomføre øvelsen hvis det er vanskelig for dem.

EVENTYR UTLAND

I vinterferien reiste 15 gutter på guttetur til Kandersteg. Der fikk de stå på ski, dra på grottetur, være med på curling og ake på kjelke.

TEKST > Erik August Houge //
FOTO > Ørjan Leiknes Apeland //

Det finnes mange turer og kurs (som Roland-kursene) som har fått status som noen av de beste kursene KFUK-KFUM-speiderne arrangerer. Turen til Kandersteg fortjener en plass blant de kursene og turene på rangstigen! Vi bodde de to første dagene i en liten alpeby i Sveits. Byen het Grindelwald. Det var nok et typisk skiferie-reisemål, men likevel et fint sted.

FØRSTE DAG etter ankomst skulle vi en tur i bakken for å stå på ski. Det var klar blå himmel ute, og folka gledet seg! Etter frokost hadde været dessverre endret seg til tåke og regn. Etter en stund i bakken lærte vi at det er lurt å bruke kart og følge løypa. Da slipper man nemlig å ta buss tilbake til skiheisen fordi man har kjørt ned feil dal. Etter to netter i Grindelwald var det på tide å flytte til Kandersteg, det egentlige reisemålet.

KANDERSTEG ER guttespeiderorganisasjonen WOSM sitt verdensspeidersenter. Det var et veldig fint sted. Da vi ankom senteret skulle vi inndeles i rom. Hvert rom hadde navn oppkalt etter det landet som hadde gitt støtte for å pusse opp rommet. De som jobbet på Kandersteg og var medlem av staben ble kalt for *Pinkie* fordi de måtte gå med rosa skjorte og rosa speiderskjurf.

JEG KAN IKKE RØPE alt med turen, for noe av det spennende med å dra på tur er vel å oppdage alt det nye! Det var noen fantastiske dager i bakken, både akebakken og skibakken. Jeg håper alle som har mulighet drar på denne turen, jeg er sikker på at dere får en positiv opplevelse.



PIZZA: God mat på verdenssenteret.



FORNØYDE: En gjeng med glade norske gutter på tur. Kandersteg byr på fantastiske opplevelser.



ACTION:
Kjelkekjørere
ready for take-off!



SPEIDERJENTE I FINNMARKS-LØPET

17 år gamle Anna Dorthea Yri fra Alta KFUK-KFUM-speidere stilte i år til start i juniorklassen i Finnmarksløpet. Hele 208 kilometer la Anna og hundene bak seg før de gikk i mål.

TEKST > Ragnhild Erevik Lea //
FOTO > Steinar Vik //

Da juniorløpet ble foreslått i fjor høst, meldte Anna seg på med en gang. Hun har holdt på med hundekjøring i seks år. Det er ikke mange løp i Finnmark for unge og hun hadde lenge hatt lyst å prøve seg i konkurranse.

– **HUNDENE HAR JEG TRENT** på det jeg mener er den mest optimale treningsmetoden. Forskjellig lengde på treningene, variere på vekta i sleden og antall hunder. Føring er og viktig, både laks, tørrfôr, vom og forskjellige kjøttsorter inngår i kostholdet. Det er mye å forberede, spesielt utstyr. Mye obliga-

torisk utstyr og mye å huske på sjekkpunktene, forteller Anna om forberedelsene.

LØPET ER 208 kilometer langt og starter i Alta sentrum. Videre går det gjennom Jotka fjellstue til Soussjavri langt inne på vidda.

– Det er et langt løp, men etappene var bare på fem mil hver, noe som tilsvarer en vanlig trening for hundene. Med mye hvile så det ut til ikke å bli så tungt.

MEN DEN ANTAKELSEN skulle vise seg å være feil:

– Det blåste opp til storm rett før løpet og mange på de lengre distansene måtte bryte. Alle juniorkjørerene kom seg gjennom de fem milene med snøstorm. Det var en helt utrolig opplevelse med mye variert vær. Regn, vind, snøstorm, nordlys, stjernehimmel og soloppgang.

– *Hva er det verste som kan skje under et løp?*

– Det må nok være å miste sleden og hundene, eller at en hund eller en selv blir skadet, sier Anna. Hun forteller at det også kan skje at en hun dør, noe som skjedde under årets løp.

– Det er forferdelig trist, men det kan skje alle. Det aller viktigste i et løp er humøret. –Både en selv og hundene jobber best med godt humør, så det er kanskje det viktigste å huske på. Holde motet oppe.

ANNA HAR VÆRT SPEIDER i fem år. Hun røper med et smil at speiderkunnskaper kom godt med under løpet. – Det ble noen speiderknuter her og der. Og kreativiteten man trener opp i speideren bruker jeg ofte. Man blir litt handy av å være speider. Og det kan komme godt med over alt gjennom livet.

JENTA FRA ALTA er ikke i tvil om det gøy å delta. – Å kjøre ut fra Alta sentrum gjennom gågata med flere tusen mennesker som så på og dundrende musikk på høyttaleranleggene er en opplevelse jeg aldri kommer til å glemme. Samme med målgangen. Gjennom hele løpet fikk jeg mange flotte og lærerike opplevelser. Noe som kan komme veldig godt med på fremtidige løp.

VIL DU SE MER til Anna Dorthea og hundene hennes, kan du følge henne på Instagram @annadorty.



GLOBAL AKSJONEN

LANGVEISFARENDE: Speider fra Tanzania på besøk i Norge under landsleiren Grønn Action – Lista 2010. Foto: Steinar Fagerli

Møt de nye Globalambassadørene

I 2014-2016 VIL Globalaksjonen blant annet samle inn penger til Ilula i Tanzania. Her arbeider KFUK med Ilula Orphan Program (IOP) for å styrke de mest utsatte i området og forberede innbyggernes rettigheter og levekår. Du kan lese mer om prosjektet på speiderprogram.no og i august kommer det nytt aksjonsmateriale. Globalaksjonen er for speidere i alle aldre. Det er gratis å delta og alle gruppene får en aksjonspakke i posten.

GLOBALAKSJONS- AMBASSADØRENE PÅ REISE

Globalambassadørene er fortsatt på reise når Speiderbladet går i trykken. De oppholder seg i Ilula, hvor det er dårlig med internett. De har likevel klart å sende oss en liten hilsen.



RAGNHILD STOKKE LUNDETRÆ
18 år
Madlamark KFUK-KFUM-speidere

– Hvorfor vil du være ambassadør for Globalaksjonen?
– Jeg ønsker å bli bedre kjent med arbeidet til KFUK-KFUM Global. Jeg håper å kunne inspirere enda flere speidere til å delta på Globalaksjonen!

– Hva engasjerer deg?
– Kampen mot fattigdom og urettferdighet.

– Hva ser du frem til med tanke på turen til Tanzania?
– Å få oppleve den afrikanske kulturen i Tanzania blir fantastisk! Jeg gleder meg til å møte nye mennesker og lære om livet i Ilula.



KAJA MARIE LEVERSUND
17 år
Førre KFUK-KFUM-speidere

– Hvorfor vil du være ambassadør for Globalaksjonen?
– Jeg ville bli Globalambassadør for å kunne gjøre en forskjell, få flere barn og ungdommer (og ikke minst ledere) til å få et skikkelig innblikk i hvilket arbeid som blir gjort og hvem Globalaksjonen denne gang går til.

– Hva engasjerer deg?
– Det som engasjerer meg er kampen mot fattigdom i andre land, kampen om å kunne gjøre en forskjell for andre.

– Hva ser du frem til med tanke på turen til Tanzania?
– Det jeg ser frem til med turen til Tanzania er å oppleve kulturen der, få et innblikk i hvordan de faktisk har det. Jeg gleder meg masse.

Jambo fra Tanzania!

Etter en lang biltur med utsikt til sebraer, elefanter og sjiraffer fra vinduet ankom vi byen Ilula. Her har vi bodd i snart fire dager på et jentehjem kalt IOP.

Hittil har vi fått tilbringe en dag i fosterfamilie, vi har slaktet en høne og spist den, lekt boogie boogie med barna, fått besøk av speidere, laget såpe på YWCA-senteret, vært på en tre timer lang baptistgudstjeneste i et klasserom og vi har lekt masse med jentene som bor her. Det er utrolig mye energi, latter og ikke minst sterke historier her. I dag besøkte vi førskolen og fikk se hvordan de har det. Ellers er det sol og varmt for oss rosa europeere, og vi er glade for å ha fått denne muligheten. Asante sana og på gjensyn!



Ilula Orphan Program - IOP er en lokalt basert bistandsorganisasjon i Ilula i Tanzania. IOP bekjemper fattigdom, hiv og aids ved å gi fattige og foreldreløse barn støtte til skolegang og utdanning. Foto: Karoline Bjerga

Visste du dette om Tanzania?

- Nesten 42 millioner mennesker bor i Tanzania.
- Afrikas høyeste fjell, Kilimanjaro, ligger i Tanzania.
- Hovedstaden heter Dodoma.
- Tanzania har to offisielle språk: Swahili og engelsk.
- Det finnes mer enn fire millioner ville dyr i Tanzania fra 430 ulike arter.
- Verdens eldste hodeskalle ble funnet i Olduvai Gorge i Tanzania. Hodeskallen er over to millioner år gammel.

OPPSLAGS TAVLA

STORT OG SMÅTT FRÅ KFUK-KFUM-SPEIDARVERDA.

SEND INN DINE HELSINGAR,
TIPS, oppskrifter eller andre oppslag
TIL speiderbladet@kmspeider.no!

45



nye brevvenner i 2013

Postbokssekretær Ellen Hasle har i fjor skaffet 45 nye brevvenner fra tre ulike land. KFUK-KFUM-speiderne har fått nye speidervenner i Australia, Nederland og Sør Afrika.

Har du lyst på en brevvenn? Da kan du lese mer på side 11, eller se kmspeider.no/vennskap.

OVERLEVELSESKURS MED FORSVARET



Alta KFUK-KFUM-speidere fikk i vinter være med på vintrenes speidereventyr, nemlig overlevelseskurs arrangert av Garnison Porsanger. I løpet av helgen hadde forsvaret demonstrasjon av ulike nødbivakker, med fokus på gapahuk og snøkuppel. De viste også hvordan man skal lage bål.

Vi fikk også delta på en rundløype med ulike oppgaver. Gruppene skulle innom tre poster på tre timer, post en var å lage gapahuk uten surringer, post to var å samle inn ved av det vi fant i naturen, tenne bål og holde liv i bålet over en lengre periode, post tre var tur med beltevogna og en samarbeidsoppgave i form av spindelnett.

Alle gruppene brukte tiden godt, og lærte utrolig mye om hvordan man skal samarbeide og hvordan man skal overleve i vinterfjellet dersom uhell skulle skje.

Lørdagskvelden lærte vi hvordan man kan lage nødkompass og reflektor av en gammel mobiltelefon. Det var til tider komplisert å få fra hverandre telefonene, og resultatet ble litt misvisende fordi vi hadde en stor jernovn inne i lagsteltet. Men det var veldig god og nyttig erfaring og kunnskap å ta med seg videre. Etter kompasslagingen tok vi fram alle kindereggboksene vi hadde fått beskjed om å ta med på tur. Disse ble brukt til å lage en mini-overlevelsespakke bestående av fyrstikker, fiskekroker og fiskesnøre. Veldig smart!

Alle speiderne og lederne hadde en veldig nyttig og lærerik opplevelse.

Hilsen **Alta KFUK-KFUM-speidere** v/Ida Emile Eriksen

Sandra Ernsten lærer å fyre bål av forsvaret.



BRY DEG!-MERKET

Speiderne i Våle KFUK-KFUM-speidere ville løse samfunnsengasjementsdelen til forhåndsoppgaven *tett før*. Troppen grublet på hva vi skulle vi gjøre? Det kom mange gode forslag til prosjekter som var samfunnsnyttige. Vi bestemte oss for å stemme over hva vi mente var mest tjenlig.

Det endte med at vi ville muntre opp beboerne på Våle Sykehjem med vafler stekt på bål. Siden de ikke har mulighet til å dra på speiderleir, så ønsket vi å bringe leiren til dem.

Vi slo opp lavvo rett på utsiden av hovedinngangen slik at haiken for de gamle fikk en overkommelig lengde. Beboerne satte stor pris på besøket! Vaflene som ble stekt på bål gikk ned på høykant, og dagen ble en positiv opplevelse for både de gamle og for speiderne. Har du lyst til å ta Bry deg!-merket? Bare fantasien setter begrensninger for hva din gruppe kan gjøre.



BESTE KALENDER- SELGERE

De beste kalenderselgerne ble **Johannes Bakken Dale** fra Rolland KFUK-KFUM-speidere og **Magrete Tangen** fra Grefsen 1 KFUK-KFUM-speidere. De solgte begge 20 kalendere og vinner gratis landsleir!

Vi takker for innsatsen og gratulerer de flinke kalenderselgerne.



Feiret Tenkedagen 24. februar

Vi vil gjerne fortelle at vi feiret en fin Tenkedag så nærme 22. februar som mulig. Vi lærte om Sir Baden Powell og Lady Powell, og sang aktuelle sanger. På et bord hadde vi flagg fra mange land og fikk nyttig informasjon om noen av landene. Vi tenkte på våre speidersøsken rundt om i verden. Bangladesh ble selvsagt nevnt i forbindelse med Globalaksjonen som vi har samlet inn penger til. Speiderloven ble lest. Vi laget et hjerte av telys. De ble høytidelig og fint å tenke på at vi er med i en verdensomspennende speiderbevegelse. Pølse med brød og lompe ble servert og smakte godt. Til avslutning ble Tenkedagsbønnen lest og vi sang Speiderbønnen.

Hilsen oppdagerne i Østre Halsen v/ speiderlederne Inger, Atle og Anita

KULT, KALDT OG KLISSVÅTT

– MASSE MORO PÅ VINTERLEIR PÅ KONGSBERG

Fem dagers vinterleir for stifinnere og vandrere er på Kongsberg blitt en tradisjon for mange speidere.

TEKST > Jorid Tho Hennum og Per Øyvind Østensen //

FOTO > Lars T. Røraas, Jorid Tho Hennum og Per Øyvind Østensen //



FØRSTE NATT, første året med soving ute i lavvo. Stifinnerne legger seg i passe avstand fra hverandre, selv om de har blitt fortalt at det lønner seg å ligge tett for å holde varmen. «Mitt» og «ditt» liggerunderlag er fremdeles viktig. Ned i soveposene, litt småpratning om hva vi skal gjøre framover, så soving. I hvert fall for enkelte.

UTOVER NATTA kryper noen inn i huset vi har ved siden av, andre fryser nok litt også, men blir liggende likevel. Neste dag blir erfaringer utvekslet og noen telefoner til foreldre gjør at for tynne soveposer blir byttet ut med

GLADE: Kongsbergspeidere etter vel gjennomført vinterleir i 2014.



tykkere, samt at varmeflasker blir en salgshit på Kongsberg. Neste natt skal de ligge i gapahuk. Nå går det bedre for de fleste. Alle er bedre forberedt, ligger tettere og stemningen når sola står opp er mer enn god.

SISTE NATTA under åpen himmel er selve testen. Under en stjerneklar og svært, men ikke for, kald nattehimmel går de ut og legger seg nesten oppå hverandre. Grevlinger rundt soveposen, varmeflasker inne i posen, passe med klær og ei varm lue på toppen. Deilig å ligge og se på stjernene mens praten surrer rundt alt som har skjedd i løpet av uka. Våkne opp neste morgen og fremdeles ha det fint i soveposen viser at lærdom og erfaringer er gjort.

DET BEGYNTE for tre år siden med et ønske om å gi stifinnere på Kongsberg et tilbud i vinterferien, da mange ikke hadde noe å gjøre. Enten var de for gamle for SFO eller så var andre tilbud i byen og Minecraft det eneste å finne på. Hva med en speiderleir? En speider-SFO-lignende sak der en kunne velge å melde seg på bare på dagtid, et par døgn eller hele leiren alt etter hva som passet den enkelte.

EN LEDER EIDE en gård i passe avstand fra byen slik at kjøring av speidere til og fra til faste byttetidspunkt ble enkelt. I tillegg kunne vi da spise frokost og middag inne, samt ha litt undervisning og få tørka klær og soveposer. Men resten av tida ble brukt ute. Poenget med leiren er ikke å gå lengst mulig eller være langt fra folk, men på en trygg og god måte lære hvordan man kan ordne seg på best mulig utendørs om vinteren. Vinterleiren ble etter sterke ønsker også utvidet til å omfatte vandrere og rovere.



UNDER GRANBAR: Det er deilig å sove i egenbygd gapahuk.

MEN EN VINTERLEIR består ikke bare av soving ute. Her skal det være aktiviteter med ski, truger, skøyter, akebrett i en salig blanding av leik og læring. Lange uteøkter gir god tid til å prøve og feile. Bruk av kart og kompass vinterstid er annerledes en på sommeren. Alle bakker er ikke like greie å gå med ski på beina, selv om det går greit uten og mange av de faste karttegnene ligger jo skjult under snøen. Er det et vann eller ei eng som er dekket av snø?

MYE SVETTING og en del diskusjon kan bli følgen av feilorientering. Men vel framme blir det fyrte opp bål og en god lunsj nytes med varm drikke og ostesmørbrød. Med den vinteren vi har hatt i år var også kryssing av bekker med truger på beina en utfordring og forsøket med bruk av skøyter og isredning ble stoppet av 30 cm med overvann på tjermet. I stedet for ble det ei økt med snøskred og skredsøk med stang og peiler. Speidere fikk oppleve hvor lite snø som skal dekke deg før du ikke kommer opp og er helt lammet i det kalde mørket, samt hvordan det er å stikke på en levende speider nede i snøen og hvor mye krefter som går til å grave opp vedkommende.

FAST AVSLUTNING på leiren er en dag med aking og førstehjelp. Og skulle du sett, der gikk en speider rett til skogs i full fart, med brudd og blødninger som resultat. På Kongsberg vet nå heldigvis mange speidere hva som skal gjøres når uhellet er ute vintertid. Tilbakemeldinger? Mye kult, enkelte ganger litt kaldt og i år klissvått, men kjempegøy. Leir vinterferien 2015 – JAA, så klart!



UT Å GÅ: Vandrere på trugetur.

ARRANGEMENTER

ANDRE NASJONALE OG INTERNASJONALE ARRANGEMENTER finner du på WWW.SPEIDERPROGRAM.NO UNDER KALENDER. SE OGSÅ FORBUNDETS ARRANGEMENTSKATALOG!

Påmelding skjer via **MINSIDE**. (Medlemsnummer finner du på baksiden av Speiderbladet/Lederforum.) Logg inn via **MDB.KMSPEIDER.NO**. Du kan også melde deg på via kalenderen på **SPEIDERPROGRAM.NO**, e-post til **POST@KMSPEIDER.NO**, eller på tlf: **22 99 15 50**, dersom det ikke står annet. Påmeldingen er bindende, og betalingsfristen er den samme som påmeldingsfristen. Betales til konto **3000.16.88487**, merk med navn og arrangement.

FOR HVEM		STED
INNHold		PRIS
TID		PÅMELDING



Foto: Øyan Leihenes Apeiland

NORSK ROLAND

Dette er kurset for deg som ønsker en utfordring, og som vil lære alt som er å lære om praktisk og teoretisk speiding. Roland er ikke deilig avslappende leirliv, eller et sted du drar for å samle krefter. Det er fullt program i en uke og læring i alt du gjør. Men det er dette som gjør Roland til det beste patruljeførerkurset du kan delta på. Du vil komme hjem full av inspirasjon og ideer til speidermøter, turer og leirer. Etter å ha deltatt på Roland, er du blitt en bedre patruljefører!

Norsk Roland er et av våre mest tradisjonsrike kurs. I 2014 blir det arrangert for 124. og 125. gang. Kursnummer 125 blir i år holdt på landsleiområdet uka før leiren. Bli med og varm opp til landsleir med Norsk Roland!

For deg som har deltatt på minst ett patruljeførerkurs, har minst ett år igjen som patruljefører, og som liker leirliv og praktisk speiding. Passer ikke for umotiverte speidere. Født i '00 - '98.

Avansert leirbygging, leirplanlegging og kyndig patruljeledelse på leir. Avansert førstehjelp, knuter og spleis. Planlegging, natur og friluftsliv, kjennskap til speiding i Norge og utlandet, patruljen på haik, programtips og mye mer.

Roland 124, 23.–30. juni.
Roland 125, 25. juli – 1. august.

Roland 124, Nordtangen.
Roland 125, landsleiområdet, Vetre.

Kr. 1700,-. Gir 75 % Frifondstøtte.

Innen 2. juni. Gjelder begge Rolandkursene.

Foto: Bjarne Lohmann Madsen





KILT – PATRULJE-LEDELSE PÅ LEIR


I år er det landsleir, og mange speidere skal samles på Asker 2014. Kanskje er det første gang du skal være patruljefører eller assistent på leir?

Da kan det være lurt å ha et forberedelses-kurs, og KILT er akkurat det du trenger. KILT står for *kurs i leirteknikk*, og er et grunnleggende kurs om det du trenger å vite før du skal ha patruljen med på leir. Du vil lære om leirbygging, matlaging, sosialt fellesskap på leir, deltakelse og leirbål.


Kurset passer for deg som ikke har så mye leirerfaring fra før, men som har lyst til å klare deg mest mulig på egenhånd i patruljen på leir til sommeren. KILT er en trygg, morsom og sosial mini-leir hvor du får god veiledning fra lederne og tid til å bli godt kjent med speidere fra andre deler av landet.

 For deg som forbereder deg til å reise på leir som patruljefører eller assistent for første gang. Født i '01-'98.

 Grunnleggende pionering, førstehjelp, matlaging på leir, telt- og leirliv og patruljeledelse på leir.

 6.–9. juni.

 Nordtangen.

 Kr. 1000,-. Gir Frifondstøtte.

 Innen 16. mai.



Foto: Torstein Ihle


NORGESMESTERSKAP I SPEIDING


Hvem blir Norges beste patrulje i 2014? NM i speiding er en årlig konkurranse i ulike speiderferdigheter. Oppgavene blir løst i patruljen og samarbeid er viktig. Dere får brukt kreative, praktiske og teoretiske evner.


Kretsene velger hvilke patruljer som får lov til å delta i den nasjonale finalen, og uttaket skjer gjennom kretsvisе konkurranser. Merk at gruppen kan få 50 kroner i støtte for hver deltaker i kretskonkurransen!

Hvis patruljen kommer til NM, kan den dessuten få inntil 75 prosent av reisekostnadene dekket etter Frifond-søksnad. Hvor mange patruljer hver krets kan sende avhenger av hvor mange speidere det er i kretsen. NM i speiding arrangeres sammen med Norges speiderforbund.

All informasjon om NM, samt tidligere oppgaver, finner du på nmispeiding.no

 Vandrpatruljer med speiderkunnskaper og konkurranseinstinkt. Født i '04-'98.

 Praktiske og teoretiske oppgaver som løses i patruljen.

 13.–15. juni.

 Midtsandtangen i Malvik, Sør-Trøndelag.

 Kr. 1750,- pr. patrulje

 Patruljene kvalifiserer seg i kretsene. Mer info på nmispeiding.no

Foto: Harald Undheim



HAIKELIGAEN 2014–2015

Siden starten i 2011 har i gjennomsnitt omtrent 100 lag deltatt i Haikeligaen hvert år. Fjerde sesong av Haikeligaen starter allerede i august, så snart er det blanke ark og nye muligheter til å toppe tabellen. Gamle og nye lag registrerer seg på haikeligaen.no.

OBS! Vinneren av Haikeligaen 2013–2014 kåres på landsleiren!


LAST NED APPEN!

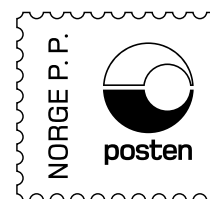
Sammen med lommekjent.no har vi utviklet en app for Haikeligaen. Der kan du finne informasjon og turforslag, lage din egen profil og lagre turer du har gått. Besøk App Store eller Google Play, søk på *Haikeligaen* og last ned appen gratis.



 Alle!

 15.8.2014–13.8.2015.

 Lokalt.



SPEIDER BUTIKKEN



TURBESTIKK

Solid stålbestikk med karabinkrok og skinnlapp.
kr. 75,-

TITANBESTIKK

Bestikksettet for den vektbevisste leder. Kan monteres slik at man får en lang skje, kniv eller pøsegaffel. Egner seg også godt som ledergave.
kr. 250,-



Speiderbutikken.no har det speidere og ledere trenger til landsleir!

TURBUKSER

Myk og behagelig turbukse i bomullsstoff. Forsterkninger i polyester på utsatte plasser som knær og i baken. Sidelommer på begge ben, stramming nederst på beina og strikk i livet.

Barnestørrelser **kr. 400,-**
Dame (størrelse large) **kr. 450,-**



LEIRBÅLSKAPPESTOFF

Skikkelig leirbålskappestoff i 80% ull og 20% polyester. Finnes i fargene svart, marine, kongeblått og grått i ulike lengder.
fra kr. 350,- /m



DAGSTURSEKK

Praktisk dagstursekk for voksen. Rommer 35 liter og egner seg like godt i skogen som til og fra skole, jobb eller speidermøter.
kr. 350,-



Se flere varer og bestill på speiderbutikken.no

Eller ring 22 99 15 70 (man-tor 09-15), eller send e-post: speiderbutikken@kmspeider.no

Besøksadresse: Grubbegata 4 (KFUM-huset, u-etg.), Oslo.