



SPEIDER BLADET

NR. 1/2015 – 13. ÅRGANG. MEDLEMSBLAD FOR KFUK-KFUM-SPEIDERNE





Er det kult å være speider?

HAR DU NOEN GANG litt flau, og kanskje noe unnvikende, innrømmet til folk du møter at du er speider? Er du blant dem som legger speiderskjorta i sekken på vei til speidermøtet, for først å ta den på deg når du er trygt på plass innenfor speiderhusets fire vegger?

JEG MØTER NOEN ganger speidere som rett og slett syns det er litt ukult å være med i speideren. Ofte møter jeg folk som løfter litt på øyenbrynene når jeg sier jeg speider. Som lurte på om det ikke er kjedelig å sitte inne å knytte knuter og spikke på en pinne.

DET ER IKKE UKULT å være speider. Og de som syns det, gjør det som oftest fordi de ikke vet hva speiding egentlig er. Vi må begynne å fortelle om alt det som er gøy med speiding. Vi må forklare folk hva vi driver med, og hvorfor vi gjør det. På den måten kan de forstå at speiding både er morsomt og ganske nyttig.



SPEIDERHILSEN
Ragnhild

SELVSAGT ER DET KULT å være speider. Vi er med i verdens største barne- og ungdomsorganisasjon, noe som gir oss mulighet til å oppleve hele verden. Vi får fyr i peisen fordi vi faktisk kan tenne bål. Vi drar på tur i skogen alene, uten voksne. Vi bygger høye tårn uten en eneste spiker. Vi holder oss varme når andre er kalde og våte, fordi vi har lært å kle oss. Vi har venner over hele Norge som vi har møtt på kurs eller leir.

HER ER NOEN TING jeg har fått mulighet til fordi jeg er speider: Jeg har gått over en bre, jeg har rappellert hundre meter rett ned, jeg har vært på speiderleir på Island, jeg har vært på båttur gjennom Telemarkskanalen, jeg har vært på grottetur, jeg har vært på leir med 40 000 andre speidere og jeg har fått mange venner over hele verden.

JEG KUNNE RAMSET OPP mye mer, men konklusjonen min er klar. Jeg syns det er ganske så kult å være speider.

SPEIDERBLADET

Nr. 1/2015

13. årgang
Medlemsblad for
Norges KFUK-KFUM-speidere

REDAKTØR: Ragnhild Erevik Fosse
ragnhild@kmspeider.no

REDAKSJONSKOMITÉ: Ragnhild Erevik Fosse, Maria Gran, Kaja Marie Leversund, Mari Tanke Andersen, Svein Olav Ekvik

UTGIVER:

Norges KFUK-KFUM-speidere
Postboks 6810 St. Olavs plass
0130 OSLO
Besøksadresse: Grubbegata 4, Oslo
Tlf: 22 99 15 50
post@kmspeider.no
kmspeider.no
facebook.com/kmspeider
ORG.NR: 971.274.018
BANKGIRO: 3000.16.88487

LANDSSJEF: Anders Østebø
GENERALSEKRETÆR: Heidi Furustøl
LAYOUT: Helene Moe Slinning
TRYKK: 07 Gruppen AS
FORSIDEFOTO: Henrik Vagle Dalsgaard
OPPLAG: 10600

Speiderbladet er trykket
på miljøvennlig papir



2 LEDER: ER DET KULTÅVÆRESPEIDER?

HAIKELIGAEN: 4
DYRESPOR OG SPORTEGN

7 **ANDAKT:** VENNER 8
Henriette utfordret statsministeren

10 **LITEN, MEN TØFF**
Hva gjør dyrene om vinteren?

OVERLEVE 12
ELLER DØ

14 **PEFFENS HJØRNE:**
PLANLEGGJE PATRULJEMØTET

NYE MERKER: 16
SKIMERKET

18 LANDKRABBE PÅ VANN
SPEIDING PÅ SRI LANKA 20

22 **OPPSLAGSTAVLA**
STORT OG SMÅTT FRÅ KFUK-KFUM-SPEIDARVERDA

SPEIDERMAT: 24
TURMATTIPS

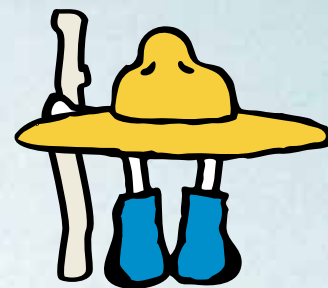
26 **ARRANGEMENTER**
Arrangementer og opplevelser du kan være med på



MÅNEDSOPPDRAG

FEBRUAR:

DYRESPOR & SPORTEGN



Løser dere månedsoppdrag i Haikeligaen, får dere bonuspoeng og er med i trekningen om fine premier. I februar er det tid for å dra på tur for å lete etter dyrespor og spor tegn.

TEKST > Ragnhild Erevik Fosse og Henriette Bing //

FOTO > Henrik Vagle Dalsgaard, Steinar Fagerli og Hilde Fjeldsgaard //

KILDE > *Speiderhåndboka* og *Familieturen* //



Elgbæsj: Elgen er en planteeter. Det kan du se på den runde bæsjen.

Rødrevens spor kan minne om hundespor.
Men mens hunden vimser rundt omkring,
går reven målrettet fremover.



NATUREN ER FULL av spor og tegn etter dyr hvis vi bare har øynene med oss. Fotspor, en brukket kvist, en boplass, knokler, avføring eller fjær er merker etter dyr vi kan lete etter. Å finne sportegn fra dyr er morsomt for både store og små, og sporene kan fortelle oss mye om dyrene de stammer fra.

Ta bilder av tegnene dere finner, eller ta dem med dere tilbake for å undersøke dem nærmere etter turen. Det kan være lurt å ha med en bok på turen som handler om dyretegn i naturen. Dyresporoversikten på neste side kan også være kjekk å ha med. Den gjør det lettere å bestemme hvilket dyr som har vært på ferde. Ta også med noen små plastposer dere kan samle spor i, for eksempel avføring, fjær, kongler eller blader.

DYRESPOR PÅ SNØ

Sjansen er stor for at det i februar er snø der du bor. Snøen gjør det lett for oss å finne spor etter dyr. Lettest er det å finne spor når det ligger det man kaller sporsnø. Da er snøen så myk at vi kan se dyresporene i snøen. På skare ser vi nesten ingen spor.

De fleste pattedyr går, traver eller beveger seg med store byks eller hopp. Når dyr er ute og beveger seg på snøen, kan derfor sporene de setter variere mye. I våt og myk snø blir også

avtrykket annerledes enn med et tynt lag nysnø. Det kreves derfor trening for å gjenkjenne ulike dyrearter. Finn ut hvilke dyr som lever der du er. Så vet du hvilke spor du kan forvente å se.

SPORJAKT I SNØ

Legg ikke sporjakten til en dag det snør. Som oftest pleier dyrene å holde seg inne i hiene sine når det snør og et par av de neste dagene. Skal du på sporjakt bør du gå ut to dager etter snøfall. Ta på deg ski og gå en lang tur inn i skogen så får du se hvem som bor der ute.

FUGLESPOR

Fugler har fire tær, og tre av disse tærne vender forover. At det har vært en fugl til stede på snøen er derfor ganske lett å se. Ofte kan vi også se spor etter vingene idet fuglene har lettet.

Sportegn dere kan se etter:

- Grener av løvtrær som hjortedyr eller smågnagere har spist av
- Ekskrementer

- Avspiste kongler
- Blader det er spist av
- Dyretråkk og fotspor
- Urin på snø
- Hi, bol og reir
- Kloremarker
- Lekeplasser
- Rester fra pels og fjær

haikeligaen.no

**OPPDRAGS-
DETALJER**

For å fullføre månedsoppdraget i februar skal dere dra på jakt etter spor og tegn i naturen. I løpet av turen må dere ta bilder som legges ut på Instagram. Bildene skal merkes med #kmspeider, #haikeligaen, #få15 og lagets egen emneknagg. Dere skal også ha med en gjest på turen. Etterpå registreres turen på haikeligaen.no, og dere oppgir antall spor og tegn dere fant i løpet av turen. Fullført månedsoppdrag gir 25 poeng. Det laget som har funnet flest sportegn, vinner en fin premie.

TIDSRØM: 1. til 28. februar.

KRAV: Finne dyrespor og sportegn, ta med en gjest på tur, laste opp bilder på Instagram av sportegn og dyrespor, og registrere antall sportegn dere finner i naturen.

DYRESPOR

HARE



FORFOT

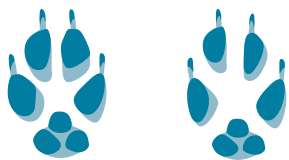
BAKFOT



ROLIGE HOPP

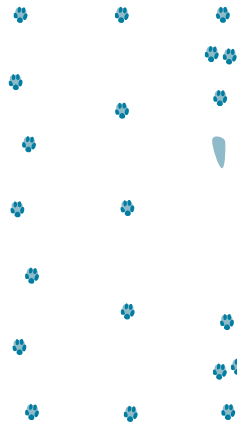
SPRANG

RØDREV



FORFOT

BAKFOT



GANGE

TRAV

GALOPP

RØYSKATT



FORFOT

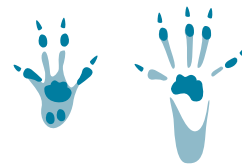
BAKFOT



SPRANG 1

SPRANG 2

EKORN



FORFOT

BAKFOT



HOPP

HJORT



FORFOT

BAKFOT

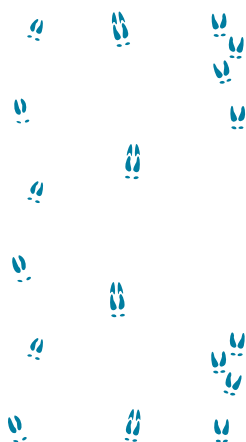


GANGE

TRAV

GALOPP

ELG



GANGE

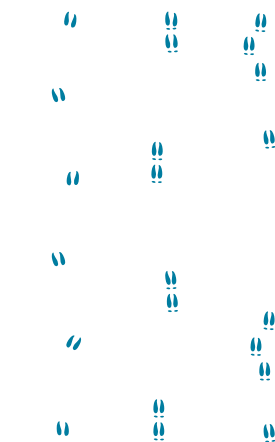
TRAV

GALOPP

RYPE



RÅDYR



GANGE

TRAV

GALOPP



TEKST > Solveig Leikvoll //
FOTO > Geir Anders Rybakken Ørslie //



VENNER

VENNER VELGER du selv, eller enda bedre: en venn velger deg! Lukk øynene og tenk på en god venn. Kjenn etter med fingertuppene. Er hendene til vennen din furete eller myke, kalde eller varme, store eller små, er det arr etter levd liv, eller er neglene lakkert og filt?

OG ANSIKTET: skjeggstubber, myke kinn, kviser, spiss nese, briller? Hvordan lukter vennen din: litt skarpt, den samme parfymen, huslukten, skog, arbeidssvette? Hva med lydene: latteren på andre siden av butikkhyllen, skritt i grusen, hosten opp bakken, bankingen på døra?

I **JOBS BOK** står det: «Mine venner gjør natten til dag og sier at lyset er nærmere enn mørket». Slik er det med gode venner. Du kjenner dem, og de kjenner deg. En speider er en god venn, en venn til å stole på. Vennskap er en av Guds gode gaver, for vennskap er barn av kjærligheten.

TAKK GUD for vennene, de som gjør natten din om til dag, og forteller deg stadig at lyset alltid er nærmere enn mørket! Takk for at du kan være en slik venn. Lytt etter Guds stemme, for du er en venn som Han vil sende, bærende på lyset.

FÅ EN BREVVENN

Liker du å skrive brev? Har du lyst på nye speidervenner fra andre kanter av verden? Da kan du få en brevvenn!

Postbokssekretær Ellen Hasle får stadig vekk brev fra postbokssekretærer i andre land om speidere som vil ha brevvenner i Norge. For å få brevvenn må du være fylt ni år. Både gutter og jenter kan få brevvenner!

Det er særlig fra Australia at sjansen er stor for at du raskt får svar og en ny brevvenn. Men det er også mulig å ønske seg andre land, for eksempel Sør-Afrika (bare jenter), Sverige, Storbritannia, Italia, Nederland og USA (mest grupper/tropper).

Ellen får også spørsmål fra tropper i utlandet som ønsker å bli venner med alle speiderne i en norsk tropp. Snakk med gruppeleder hvis du synes dette høres spennende ut. Tropper som ønsker norske vennskapstropper finnes på kmspeider.no/vennskap.

Brevvenn: Fyll ut kupongen og send til Ellen.
Vennskapstropp: Skriv et brev sammen med troppen din hvor dere forteller litt om dere selv og hvorfor dere ønsker dere venner i andre land.

Gjelder begge: Legg ved tre frimerker og send brevet til Ellen Hasle, Gaustadvn 4c, 0372 Oslo

Se også kmspeider.no/vennskap

Ja, jeg vil ha en brevvenn i

Og/eller i

Navn.....

Gatenavn/adresse:.....

Postnummer.....Sted.....

Medlemsnummer (står bakpå *Speiderbladet*).....

E-postadresse.....

Fødselsdato

Språk jeg kan skrive på

Fra før har jeg brevvenner i

Jeg vil ha en brevvenn som er (sett kryss):

gutt jente spiller ingen rolle

UTFORDRET STATSMINISTEREN PÅ

KLIMA

AMBASSADØRER:
Ungdomsrepresentan-
tene for Action2015-
lanseringen, sammen
med statsminister
Erna Solberg.



15. januar 2015 fikk 13 ungdommer fra forskjellige organisasjoner 15 minutter til å møte statsminister Erna Solberg.

TEKST > Henriette Bing //

FOTO > Kristine Lindebø //

MØTET MELLOM en gruppe 15-åringere fra mange ungdomsorganisasjoner, og Erna Solberg, markerte lanseringen av Action2015 i Norge. Lignende møter mellom ledere og femtenåringere fant sted i mange andre land denne datoen, blant annet med David Cameron i England og Ban Ki-moon i USA.

I LØPET AV MØTET overbeviste vi og utfordret henne på en rekke ting vi mener er viktig. Jeg, Henriette Sæterdalen Bing, var så heldig at jeg fikk være med i møte med Erna Solberg som representant fra KFUK-KFUM-speiderne. Det var 12 andre 15-åringere der som alle sammen fikk ett minutt hver til å holde sin egen tale om hva som er viktig innen klima og fattigdom for deres organisasjoner.

SELV SYNS JEG det var utrolig gøy å være en av de 13 ungdommene som fikk møte Erna. Helt ærlig var jeg utrolig nervøs men jeg synes det gikk veldig bra. Jeg håper Erna tar med seg alt hun fikk høre videre til resten av verdens ledere, det hadde betydd utrolig mye og jeg vet at det er viktig for de andre ungdommene også.

KLIMAENDRINGER OG fattigdom var hovedtemaene under møtet, selv snakket jeg om global oppvarming. Jeg utfordret Erna ved å be om at vi som er et rikt land må ta et ekstra stort ansvar for å redusere klimaendringene.

DE 12 ANDRE ungdommene var utrolig engasjerte og erfarne. De er utrolig hyggelige alle sammen og jeg håper vi møtes igjen en dag. Fra Norges KFUK-KFUM var også Lasse Trones med, vi samarbeidet veldig mye og ble godt kjent med hverandre. De som har vært med på dette opplegget blir nå kalt ambassadører for Action2015.



1



2

1 **INNLEGG:** – Et stort problem i verden i dag er global oppvarming. Som speider er jeg veldig mye ute i skogen og vi har et spesielt forhold til naturen, sa Henriette til Erna Solberg.

2 **REPRESENTANTER:** Henriette Bing (14) fra KFUK-KFUM-speiderne og Lasse Trones (15) fra Norges KFUK-KFUM.

> DETTE SA HENRIETTE TIL STATSMINISTEREN

JEG HETER Henriette Bing og jeg kommer fra KFUK-KFUM-speiderne.

ET STORT PROBLEM i verden i dag er global oppvarming. Som speider er jeg veldig mye ute i skogen og vi har et spesielt forhold til naturen. Menneskeskapte klimaendringer må ikke ødelegge naturen.

DE RIKE LANDENE har forurenset mye og de fattige landene blir hardest rammet. Mennesker må forlate hjemmene sine på grunn av at havnivået stiger. Derfor bør vi, som er et rikt land ta et ekstra stort ansvar.

FOR Å FÅ TIL dette mener jeg at vi må øke diesel- bensin- og bompengavgift, og gjøre kollektivtransport billigere. Og vi støtter deg Erna i Norges viktige samarbeid i FN. Om vi ikke får til dette, kommer de som har det ille nå, til å få det enda verre. Noe som er utrolig urettferdig!

> DETTE ER ACTION 2015

ACTION2015 ER en global kampanje som er startet for å øke engasjementet rundt forhandlingene om FNs bærekraftsmål og klimaforhandlingene. Kampanjen ønsker handling fra folket og politikerne i 2015 og i Norge skal den bidra til å løfte fram og mobilisere til norske organisasjoners aktiviteter i løpet av året.

VISJONEN TIL Action2015 er politisk endring som sikrer rettferdighet og gjør at alle kan leve verdige liv, uten sult, vold, undertrykking, diskriminering, og som sikrer en bærekraftig utvikling. Målet for Action2015 i Norge er å få den norske regjeringen til å spille en aktiv og progressiv rolle i arbeidet med å få på plass en sterk klimaavtale og ambisiøse bærekraftsmål i løpet av 2015.

FØLG ACTION2015 PÅ INSTAGRAM:
 @ACTION2015NOR
 WWW.ACTION2015.NO

LITEN TØFF

- *men* TØFF

«LITEN, MEN TØFF» ER SIDENE FOR
OPPDAGERE,
BÅDE DE SMÅ, DE LITT
STØRRE, DE TØFFE
OG DE IKKE FULLT SÅ TØFFE.

HVA GJØR DYRENE OM VINTEREN?

Når snøen faller og det er kaldt ute,
er det vanskeligere å være dyr i skogen.
Hva gjør dyrene for å ha det bra om vinteren?

TEKST OG ILLUSTRASJON > Helene Moe Slinning //

PINNSVINET

Pinnsvinet går i dvale om vinteren.
Det betyr at det gjemmer seg bort,
gjerner i en haug med løv, og legger seg til
å sove. Da synker kroppstemperaturen,
og pinnsvinet ligger der hele vinteren
uten å spise og uten å røre seg.
Det er faktisk bare
såvidt det puster!

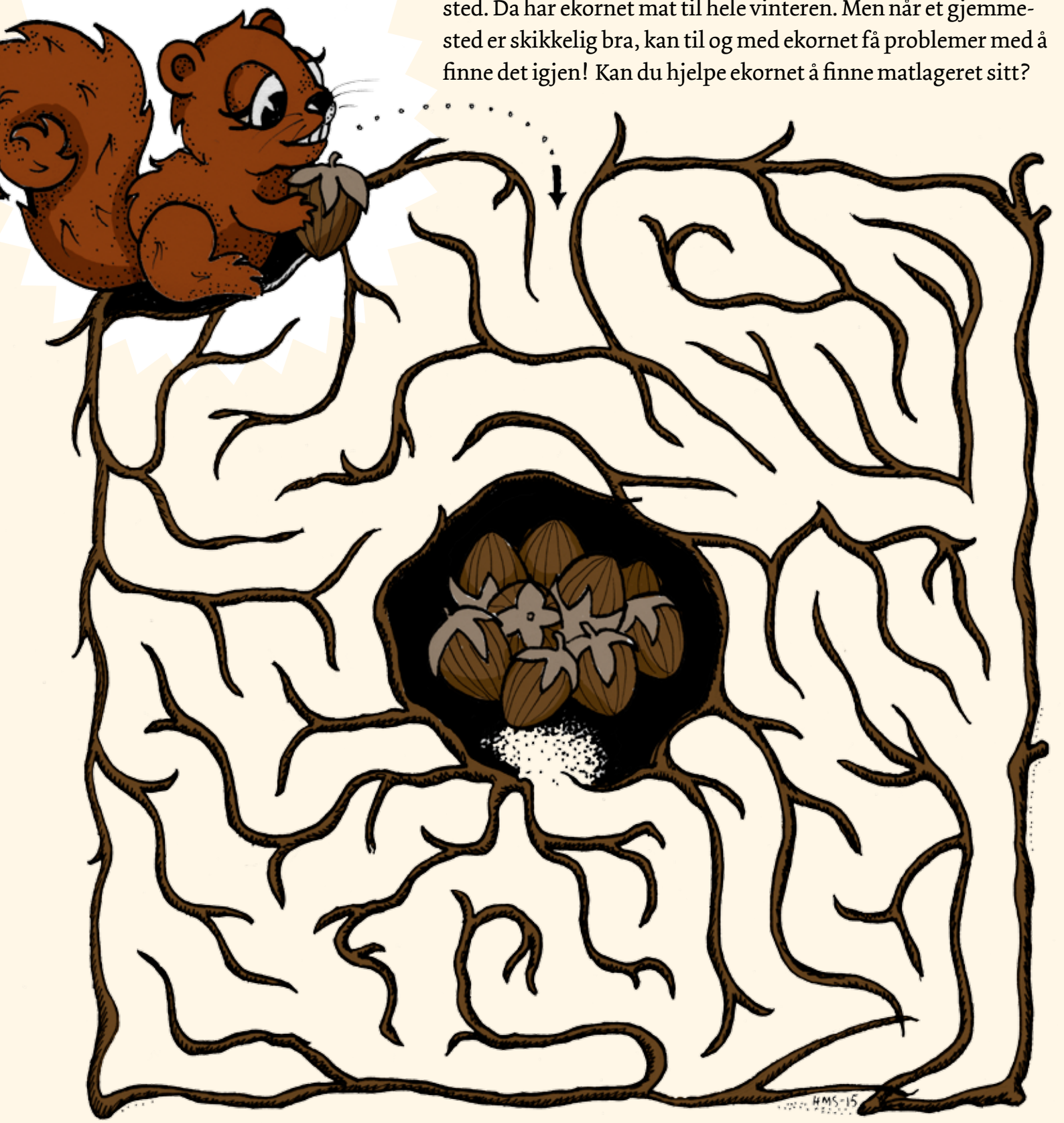
ELGEN

Om vinteren spiser elgen
knopper og skudd på trær og
busker. Noen ganger skraper den
av bark på treet og spiser den.
Elgen spriker med klovene for
å holde seg oppå snøen.



EKORNET

Ekornet samler nøtter om høsten og gjemmer dem på et lurt sted. Da har ekornet mat til hele vinteren. Men når et gjemmede er skikkelig bra, kan til og med ekornet få problemer med å finne det igjen! Kan du hjelpe ekornet å finne matlageret sitt?





OVERLEVE ELLER DØ

Ulvepatruljen fra 5. Hamar KFUK-KFUM-speidere ønsket seg en utfordring. Det endte med at de fikk føle på både kulde og sult.

TEKST OG FOTO > John Evora Bjerkeli //



1 TOK UTFORDRINGEN: Fem barske gutter er klare for overlevelsestur.

2 BIVUAKK: Granbar gjør godt i mangel på liggeunderlag og sovepose.

3 KREATIVT: Alternativt fiskeredskap.



– **KAN VI IKKE FÅ** litt større utfordringer, a?, spør de eldste gutta i Ulvepatruljen. Som leder for denne friluftsgale gjengen som har vunnet haikeligaen to ganger på rad i vandrerklassen, og sist kom på femteplass under NM i speiding, er det krevende å møte forventningene til de ivrige speiderne.

– **NÅ HAR VI VÆRT** på bretur, grotteturer, ligget i snøhule og iglo. Kan vi ikke dra på overlevelsestur og se om vi klarer oss med minst mulig? (Eller dø i forsøket, tenker jeg, men sier det ikke høyt).

– Det er greit, men da skal vi gjøre det skikkelig. Vi lager et forslag til forbundet om nye merker, *overlevelse* for vandrere og rovere, og så tester vi det ut i praksis på oss selv.

SOM SAGT, SÅ GJORT. De eldste satte i gang å lese hva de kom over av overlevelseslitteratur, lagde egne overlevelsessett for turen og trente på å bygge snarer. Så kom helgen vi hadde ventet på, nemlig Tråkkhelgen i september. Dette var siste helg med tillatt fiske i det vannet vi skulle bo ved, og første helg med tillatt bålpyring.

Dessverre skulle det vise seg at det også var første helg med kuldegrader. En hel helg, uten annet enn det de sto og gikk i, ble en mildt sagt interessant overlevelse.

GJENGEN MØTTE opp på Gåsbu, starten på Hedmarksvidda, fredag ettermiddag. Der fikk de utdelt kart med en rute de skulle følge, med innlagte poster og meldelinjer. Noe av det siste som ble sagt til patruljeføringen var: – Er du sikker på at slira di sitter godt? Den er jo hjemmelagd, og det ville vært bittert om du mistet den. Ikke minst med tanke på at kniven det er det viktigste overlevelsesredskapet. Famous last words: – Den sitter som limt!

ETTER TRE TIMERS marsj kom meldingen om at patruljen hadde snudd og iverksatt søksoperasjon etter den selvlagde samekni-ven til PF-en. Dessverre uten funn. Men patruljen gikk gjennom skog og vidde, og holdt humøret oppe med sang og gode historier. To mil og noen timer senere kom de frem klokken 02.00 ved overnattingsplassen.

DET VAR EN TRØTT gjeng som satte i gang å bygge nødbivuakk og bål. Når du tror du har nok ved, er det bare å samle like mye en gang til sies det. Og slik var det også nå. Som leder våknet jeg en gang på natta av klapping i tenner. Bålet var slukket, og det var rim på bakken. Heldigvis fikk de ny fyr på bålet på egen hånd.

NY DAG KOM og sankning av spiselige vekster og fiske stod på programmet. Om det var frosten eller ryktene om at speiderne kom som var årsaken vites ikke, men all mark til agn hadde evakuert dypt ned i jorda. Så fiske ble det dårlig med. Derimot fikk de gode muligheter til å erfare hvilke små kulinariske opplevelser skjeggjav egentlig er. Ettersom timene gikk fikk de stadig større forståelse for de som gjennom historien har måttet overleve på ordentlig. Ikke så mye som en skogmus hadde luktet på snarene. Og det var vel i grunnen like greit.

OG FOR AT DE IKKE skulle ende opp som i den gamle filmen «Alive» og spise hverandre, så jeg meg nødt til å gi dem en liten pølsesnabb på lørdags ettermiddag. Natt nummer to ble vesentlig bedre. Da hadde de fått bedre forutsetninger for å bygge gode bivuakker og bål for natten. Så erfaringsvis fikk de opplevd at gode forberedelser er vesentlig for å møte ulykker. Og det viktigste de kanskje lærte: Du verden hvor deilig vi har det når vi har med sovepose og liggeunderlag på tur!

OVERLEVELSESMERKET

Vil du prøve deg på overlevelsesmerket som ble laget i forbindelse med turen til patruljen Ulv? Her får du merkekravene.



OVERLEVELSE FOR VANDRERE

OBLIGATORISKE KRAV

1. Lage bivuakk ved hjelp av tau og materialer som tilhører naturen, og overnatte i den.
2. Være på tur i naturen 24 timer uten annet enn det du får plass til i lommene.
3. Lage et eget overlevelsessett.
4. Lage et bål av trevirke du finner i naturen og gjøre opp ild uten bruk av fyrstikker/lighter.
5. Lage et enkelt måltid av spiselige vekster og annen mat du finner i naturen.
6. Gjøre fem dl skittent vann drikkbart.

VALGFRIE KRAV

ITILLEGG MÅ MAN VELGE 3 AV DISSE KRAVENE:

1. Lage drikke basert på planter.
2. Lage en drikk med medisinsk virkning (for eksempel te av ryllik).
3. Gjennomføre et orienteringsløp hvor du bruker naturen som kompass.
4. Kunne rense sår med vekster fra naturen.
5. Lage og prøve eget fiskeredskap.
6. Bygge presenningsbåt eller flåte og teste denne.
7. Kunne de viktigste nødsignaler.
8. Lage solur og bruke dette.
9. Gjøre saltvann til ferskvann på tur.
10. Lage såpe/shampo av bjørk eller andre planter.



HVORDAN PLANLEGGE ET PATRULJEMØTE

Speiderne dine er konsentrerte og oppglødde.
De samarbeider bra om oppgaven du har gitt dem.
Og når dere synger speiderbønnen til slutt, kjenner du at
dette var et skikkelig bra patruljemøte. God planlegging
er nøkkelen til disse gode patruljeopplevelsene.

TEKST OG FOTO > Helene Moe Slinning //

DET FØRSTE du bør gjøre før et nytt semester, er å sette deg ned sammen med patruljeassistenten og lage en grovplan for semesteret. Ta gjerne patruljen med på råd i forkant. Hva har de lyst til å prøve seg på? Hvilke merker vil de ta? Hvor og når vil dere dra på tur? Ta hensyn til at patruljemedlemmene er ulike og har forskjellige kunnskaper. På grovplanen skriver du ned alle datoene for møter, og hva temaet for hvert møte er.

I GOD TID før hvert patruljemøte planlegger du møtet i detalj. Dette bør du tenke på:

- Hva skal vi gjøre?
- Hva trenger jeg av kunnskaper?
- Hvordan vil jeg lære bort dette?
- Hva trenger vi av utstyr?
- Trenger vi eventuelt noen til å hjelpe oss?

- Hva kan jeg delegere til andre?
- Hvor mye tid skal de ulike postene ta?

DET ER LURT å ha en ganske fast ramme for patruljemøtet, med kjente programposter som gjentar seg fra gang til gang. En åpningsseremoni er fint å ha, det samme er en avslutningsseremoni. Selve aktiviteten utgjør hoveddelen av møtet. Sett også av tid til andakt og lek.

FORSLAGET PÅ neste side tar utgangspunkt i et møte på halvannen time.

HUSK Å HA MED alt du trenger til møtet, sjekk at utstyret er i orden, og vær sikker på at du kan det du skal lære bort! Og sist, men ikke minst: Patruljeføreren er kanskje den viktigste lederen speideren har. Ha troen på at det du gjør er bra og viktig!

ÅPNINGSSEREMONI

Åpningsseremonien bør være lik fra gang til gang. Her er det fint med et opprop over hvem som er tilstede. Har dere et patruljebanner, bruk det nå!

Ca 5 minutter
Les mer: Patruljebrev side 8

ANDAKT

*6. uke
* 517*
Bruk gjerne patruljeandaktsboka eller en annen andaktsbok. Det er fint om andakten passer til dagens hovedaktivitet. Det kan gjøre det lettere for speiderne å forstå den.

Ca 10 minutter
Les mer: Patruljebrev side 64

SANG

"Laurentia 2"
Få med minst en sang på hvert patruljemøte! Bevegelsessanger er fine for å få ut litt energi i spretne kropper. Eller hva med å øve på en ny speidersang hver uke, så dere stiller godt forberedt til neste leirbål?

Ca 5 minutter
Les mer: Speidersangboka

INSTRUKSJON

Instruksjonen er patruljemøtets hovedpost. Her må du være godt forberedt. Antakeligvis trenger du noe utstyr. Det kan være tingen selv (for eksempel kart og kompass eller knutetau), en modell (for eksempel en potet-skåret i skiver for å vise høydekurver), en plakett (for å vise KFUK-KFUM-speidernes oppbygning) eller noe helt annet.

Husk learning by doing-prinsippet. Speiderne dine lærer best ved å prøve selv, etter en kort introduksjon fra deg.

Ca 45 minutter
Les mer: Patruljebrev side 24-37

LEK

Leken kan gjerne repetere noe dere har lært på et tidligere patruljemøte – eller den kan være bare for gøy. Kanskje kan en av speiderne på forhånd få ansvaret for å finne og lede leken?

Bertil

Ca 15 minutter
Les mer: Patruljebrev side 60

AVSLUTNINGSSEREMONI

Avslutningsseremonien bør, som åpningen, være ganske fast fra gang til gang. Hva med at alle i patruljen sier hver sin paragraf i Speiderloven? Kanskje kan dere fremføre patruljeropet? Beskjeder bør gis mot slutten, før dere avslutter med Speiderbønnen.

** TILSKUREN*
Ca 10 minutter
Les mer: Patruljebrev side 9



Skimerket:

PLANKEKJØRING

Endelig er vinteren her! Bruk himmelens hvite gull til å leke med ski på beina – og ta et av de nye skimerkene i samme slengen. Vinn-vinn!



SKI FOR OPPDAGERE

OBLIGATORISKE KRAV

1. Delta på en skitur med speidergruppa.
2. Gå 100 meter på ski, uten å bruke staver.
3. Være med på skileik sammen med speidergruppa, som stafett, skifotball, skihopp, «stiv-heks-på-ski».

VALGFRIE KRAV

I tillegg må man velge 1 av disse kravene:

1. Gå en skitur på minst like mange kilometer som din egen alder.
2. Ha prøvd både langrennski og alpinski.
3. Gå en skitur i mørket med hodelykt.
4. Gå 50 meter på ski med bind for øynene.



SKI FOR STIFINNERE

OBLIGATORISKE KRAV

1. Delta på en skitur med speidergruppa.
2. Være med på skileik med speidergruppa. Lage rundløype, kuleløype, skihopp etc.
3. Vite hvorfor vi smører ski.
4. Kunne kle seg riktig for en skitur.

VALGFRIE KRAV

I tillegg må man velge 2 av disse kravene:

1. Gå en skitur som er på minst like mange kilometer som din egen alder.
2. Kjøre en slalåmløype med minimum 6 porter.
3. Prøve på klassisk teknikk og skøyte-teknikk.
4. Gå en skitur utenfor skiløypene på minimum 1 kilometer.



SKI FOR VANDRERE

OBLIGATORISKE KRAV

1. Delta på en skitur med patruljen eller speidergruppa på minimum 10 kilometer.
2. Ha prøvd minimum 3 av 4 stilarter: klassisk, skøyting, alpint, telemark.
3. Smøre et par ski til en skitur.
4. Være med på skileik, for eksempel speiderskiskyting med snøball, livline, pil og bue eller lignende.
5. Delta i et skirenn med idealtid.

VALGFRIE KRAV

I tillegg må man velge 2 av disse kravene:

1. Kunne velge riktig smøring ut i fra vær og føreforhold.
2. Hoppe minimum 3 meter på ski.
3. Kjøre en løype med minimum 8 porter. Bruk telemarksvinger.
4. Lag en plakat som presenterer en norsk skihelt.
5. Ha prøvd snowboard.
6. Arrangere skileik for andre speidere, for eksempel oppdagere eller stifinnere. Delta selv.



SKIEKSPERT FOR VANDRERE

OBLIGATORISKE KRAV

1. Delta på en skitur med speidergruppa. Turen skal inneholde en overnatting ute.
2. Kunne beherske langrenn og 2 av de 3 følgende: alpint, telemark, snowboard.
3. Lage en skileikløype med minimum 5 hindere. Løypa skal inneholde hopp, orgeltramp og kuleløype.
4. Kjenne til farer ved skiturer over islagte vann.
5. Kunne preparere ski, både festesmøring og glivoks.

VALGFRIE KRAV

I tillegg må man velge 2 av disse kravene:

1. Gå en skitur som er på minst like mange kilometer som det dobbelte av din egen alder.
2. Gå en skitur på høyfjellet/over tregrensa.
3. Gå en skitur med pulk.
4. Gå en skitur utenfor løyper på minimum 10 kilometer.
5. Delta i en skikonkurranse utenfor speidersammenheng.

LANDKRABBE PÅ VANN

I høst arrangerte roverlaget
Sprættkønnj kanotur på Femunden.
Jeg er så utrolig glad for at jeg ble med.

TEKST > Maria Gran // FOTO > Morten Tesaker //





JEG HAR PADLET kano før, men aldri vært spesielt begeistret for vannaktiviteter. Etter en seiltur på leir noen år tilbake bestemte jeg meg for å ikke delta på vannaktiviteter igjen, helt til roverlaget skulle ha meg med på kanotur. Etter å bli bedt både to, tre og kanskje fire ganger bestemte jeg meg for å møte frykten, og tilbringe helga i kano.

I LØPET AV TRE DAGER kom sju trøndelagsrovere fra Sprættkønnj og FOX roverlag seg gjennom 20 kilometer med kano og to netter i lavvo. Den første dagen med padling var for det meste ute på åpen sjø. Med litt motvind og kano-skrekk ble bølgene ekstra skumle, men med tid så gikk det bedre. Vi var så heldige å ha oppholdsvær, og det var ikke så veldig kaldt heller.

DA JEG ENDELIG hadde blitt vant til de skumle bølgene, møtte vi noe som var enda verre: tømmerrenner! Her er innsjøene blitt lagt mellom tømmerstokker som en forbindelse mellom dem. Her gikk kanoen utrolig fort, og det ble så skummelt at jeg ikke turte å sitte i kanoen! Heldigvis var det mulig å gå ut av kanoen og langs renna, noe som gjorde turen mye lettere.

ETTER EN GOD natts søvn i lavvo var vi klare for dag tre, med nye utfordringer. Her gikk ruta vår for det meste gjennom elver og stryk, noe som ble mye mer utfordrende enn jeg hadde trodd!

1



2

1 SPENNENDE: Tømmerrennene var av varierende lengde og bredde, og noen ganger måtte vi dukke for broene.



3

2 SIKRING: Her jobber vi med å feste sekkene i kanoen, slik at sekkene ikke synker dersom vi velter.

3 VASKING: Når man først har veltet, kan man ha det litt gøy! Emil og jeg fant ut vi kunne vaske skoene våre på tur, og padlet med føttene utenfor kanoen.

Strømmen var ganske sterk, og noen steder var det så grunt at kanoen tok ned i bunnen. Av de tre kanoene og den ene kajakken var det bare en kano som veltet, og det var selvfølgelig den jeg satt i!

DET VAR EN GANSKE skummel opplevelse, for man rekker ikke å reagere før man er søkkvåt, men likevel så var det ikke så ille som jeg hadde trodd på forhånd. Alt av innholdet i sekkene var tørt etterpå, og ingenting ble ødelagt. Vi fikk til og med en badetur! Ingenting er så galt at det ikke er godt for noe.

MARIAS KANORÅD

- Det er viktig at du sitter rolig i kanoen, slik at hverken bagasje eller personer faller ut.
- Dersom du deler kano med noen som er litt usikre, er det ekstra viktig å vise hensyn til medpadleren din.
- Om du har padlet mye før, kan du sitte bakerst i kanoen. Her er du kanoens «motor». Er du litt mer usikker eller nybegynner, kan du sitte fremst og styre.
- Padler du på et sted der det er mye vind, legg liggeunderlaget lett tilgjengelig slik at du kan bruke det som seil for å få det til å gå fortere.
- Det kan være greit å ha på seg regnbukse, slik at du ikke blir våt og kald dersom det spruter mye.
- Det er lettere å føle seg trygg i kanoen dersom du padler sammen med noen du stoler på.
- Sist, men ikke minst, det er ikke farlig å velte kanoen! Dra den inn til land og snu den. Det er mye lettere å snu den på land enn å snu den midt ute på vannet.

PAKKING

- Husk å pakke alt i plastposer eller vanntette pakkposer.
- Ha vannflaske, kart, kamera og andre nyttige ting øverst i sekken, lett tilgjengelig.
- Fest bagasjen godt til kanoen, i tilfelle kanoen velter.

DERSOM UHELLET ER UTE

- Hold godt fast på åra slik at du ikke mister den.
- Sjekk at du ikke har mistet noe ut av kanoen.
- Øs ut så mye vann som mulig. Da flyter kanoen bedre.
- Nå er du våt allerede, avslutt kanoturen med et forfriskende bad!

*SPEIDERE: I speidergruppa 5th
Moratuwa er humøret og engasje-
mentet på topp som alltid.*



FRA NORSKE SKOGER TIL PALMER OG SPEIDING PÅ

SRI LANKA

I fire måneder har to nordlendinger vært på speiderutveksling på ei øy i Det Indiske hav. Øya heter Sri Lanka og ligger i Asia, utenfor India.



PIONERING: På denne kretsleiren på Sri Lanka var det ikke noe tull da portalen skulle bygges. Kanskje kan gruppa di gjøre litt ekstra ut av pioneringen på neste leir? Inngang, klatrestativ, utkikkspost og oppholdssted i en og samme portal er ikke verst!



1



2

1 OPPSTILLING: Her foregår det opplæring i oppstillingskommandoene i en nyoppstartet speidergruppe. Øvelse gjør mester!
2 UTVEKSLING: I høst har disse to nordmennene forlatt norske fjell og skoger og vært speidere og ledere på Sri Lanka.

TEKST OG FOTO > Vigdis Lindberg Juliussen //

I HØST DRØ Vigdis Lindberg Juliussen fra Ballstad KFUK-KFUM-speidere og Simon Slåttøy fra Brønnøysund KFUK-KFUM-speidere til Sri Lanka for å utvikle speideren her og jobbe for fred.

OMTRENT EN GANG i uken har vi og våre to speidervenner fra Sri Lanka, vært ledere i en speidergruppe kalt 5th Moratuwa. På Sri Lanka er jente- og guttespeidere i grupper hver for seg. I speidergruppa vi ledet er det 15–20 gutter i alderen 11–15 år.

ALLEREDE PÅ FØRSTE speidermøte merket vi at speiding på Sri Lanka er litt annerledes enn i Norge. Det finnes kommandoer og tegn for oppstilling når lederen gir beskjeder, det er nesten litt militært når speiderne står oppstilt. Du kan spørre lederen din om han eller hun har en lederfløyte liggende.

SPEIDING PÅ SRI LANKA er en del av skolen, så de fleste speidermøtene skjer på skoleområdet etter skoletid. Skolen her er mer formell og streng enn hjemme i Norge, og det gjør også speidingen til en mer formell aktivitet. For eksempel må man «jobbe seg oppo-

ver», og hvis du får «presidentens speiderdiplom», som selvfølgelig gis ut i en høytidelig seremoni med selveste presidenten, da har du nådd toppen.

EN AV TINGENE du må gjøre for å få denne utmerkelsen, er å føre loggbok. Alle har sin personlige bok hvor man noterer hva man har gjort. De skriver notater for å huske typisk speiderkunnskap og limer inn minner fra speiderleirer. Vi har sett at en slik loggbok er både morsom og interessant å bla i, i ettertid. Kanskje du kan begynne å notere litt hva du gjør og lærer på speidermøtene?

SOM DU SIKKERT VET så består vår speideruniform av skjert og grønn skjorte for både jenter og gutter. På Sri Lanka består guttenes uniform av skolens speiderskjert, blå eller grå kortermet skjorte, belte og sort bukse. Jentene har skjert og blå saree, en tradisjonell kjolelignende drakt som er ganske vanlig i deler av Asia.

I OKTOBER KOM noen av speiderne fra Brønnøysund til Sri Lanka for å besøke sin vennsgruppe her. En del av programmet var speiderleir sammen med speidergutter fra ulike områder av Sri Lanka. På Sri Lanka er det hovedsakelig to folkegrupper, singale-

sere og tamiler. Disse har i mange år vært i konflikt med hverandre.

BORGERKRIGEN TOK SLUTT i 2009, men det er fortsatt behov for å skape positive møteplasser hvor disse folkegruppene kan møtes, for eksempel på speiderleir. Leiren varte i tre dager og befant seg i en stor grønn jungel blant insekter, apekatter og andre jungeldyr. Når det er sagt, det finnes også speiderleirer her som ligner de vi har i Norge. Slike som ligger på et jorde og hvor man surrer høye utkikkstårn av raier og sisal.

VI HAR OGSÅ VÆRT speiderledere for en gruppe psykisk utviklingshemmede barn og ungdommer. På dagsenteret Meth Mihira deltar de i forskjellige aktiviteter, deriblant speiding. Det er fint at også de av oss som har ulike fysiske og psykiske utfordringer i hverdagen også kan være speidere.

SELV OM SPEIDING i Norge og på Sri Lanka er litt ulikt, er det flest likheter, vi er jo tross alt speidere alle sammen. Det er fint å se at uansett hvor du reiser i verden så kan du finne speidere, og da vet du at du har møtt en venn. Selv om man har forskjellig språk og ulik kultur, så har alle speiderhilsen og speiderskjert til felles.

OPPSLAGS TAVLA

STORT OG SMÅTT FRÅ KFUK-KFUM-SPEIDARVERDA.

SEND INN DINE HELSINGAR,

TIPS, oppskrifter eller andre oppslag
TIL speiderbladet@kmspeider.no!



Vinner av Haikeligaen høstsesongen 2014

Haikeligasesongen høst 2014 er over, og vi har kåret vinnerne. Speiderbladet gratulerer!

I oppdagerklassen var det laget **Vaskebjørn** fra Oslo 32 KFUK-KFUM-speidere som vant med 66 poeng. Hos stifterne var det **Piggsvin** fra Lillehammer KFUK-KFUM-speidere med 104 poeng som stakk av med seieren. Blant vandrerne var det vandrertroppen **Ulv** fra 5. Hamar KFUK-KFUM-speidere som toppet tabellen med 239 poeng. Roverklassen var det laget **Thor's** fra Fossum og Furuset som vant med 264 poeng. I familieklassen vant **Tysværåvåg** familiespeidere med 104 poeng.

Vi gratulerer alle vinnerne, og sier takk for flott innsats i fjorårets sesong av Haikeligaen. Vi er allerede i gang med ny sesong av Haikeligaen, og håper mange benytter muligheten til å komme seg ut på tur.

Poeng og lag registreres på haikeligaen.no.



Roveren Marte Bårvåg Nesse intervjues av sokneprest Tor Egil Eriksen om hva speideren har betydd for henne.



50

FEIRET ÅR

Søndag 9. november var det jubileumsgudstjeneste i Rossabø kirke i Haugesund for å markere at det i høst er 50 år siden det ble startet speiderarbeid i menigheten.

Det var jentene som var først ute med speiderarbeid i Rossabø menighet – høsten 1964. Guttearbeidet kom i gang et halvt år senere og de skal feire sine 50 år til våren. Jentene deltok i gudstjenesten med blant annet tekstlesing og bønner. Sokneprest Tor Egil Eriksen intervjuet roveren Marte Bårvåg Nesse om hennes tid i speideren og hva det har betydd for henne at hun har vært med i dette arbeidet.

Soknepresten, som selv har vært speider, holdt dagens preken over emnet «Vær beredt». Han innledet prekenen med å si et litt overraskende «Speidere, vær beredt» som speiderne fikk summet seg og besvart med «Alltid beredt». Kollekten denne søndagen gikk til Globalaksjonen.

Etter gudstjenesten feiret speiderjentene jubileet med servering av to store jubileumsmarsipankaker til alle som var innom på kirkekaffen.

Tekst og foto: Asbjørn Aga

SPEIDERQUIZ

1. Hvor mange år har Norges KFUK-KFUM-speidere eksistert?
 - a) 70 år
 - b) 12 år
 - c) 95 år
2. Hvor mange landsleirer har KFUK-KFUM-speiderne arrangert?
 - a) 4 leirer
 - b) 3 leirer
 - c) 6 leirer
3. Hvor mange KFUK-KFUM-speidergrupper er det i Norge?
 - a) Rundt 400 grupper
 - b) Rundt 340 grupper
 - c) Rundt 250 grupper
4. Hvor mange medlemmer har Norges KFUK-KFUM-speidere?
 - a) Rundt 5.000 medlemmer
 - b) Rundt 11.000 medlemmer
 - c) Rundt 13.000 medlemmer
5. Hvem oppfant speideren?
 - a) Carl Baden-Powell
 - b) Robin Baden-Powell
 - c) Robert Baden-Powell
6. Hva kalles en speider i aldersgruppen 4.-5. klasse?
 - a) Stifinner
 - b) Oppdager
 - c) Vandrer
7. Hva er egentlig Globalaksjonen?
 - a) En konkurranse mellom alle speidergruppene i Norge
 - b) En solidaritetsaksjon som hjelper barn i andre land
 - c) En oppgave som alle speidere ikke har noe annet valg enn å hjelpe til med

Av:
Henriette Bing

Dette bildet er fra landsleiren i Asker, hvor du kanskje var? Men vet du hvor mange landsleirer KFUK-KFUM-speiderne har arrangert? Foto: Ørjan Apeland



Fasit: 1b, 2a, 3c, 4b, 5c, 6a, 7b



Foto: Svein Olav Ekvik

FRILUFTSÅRET 2015 ER I GANG

2015 er Friluftslivets år. Dette er mulighetenes år for oss speidere. Et helt år der hele Norge skal ha fokus på friluftsliv. KFUK-KFUM-speiderne inviterer hele Norge med i Haikeligaen. Og som KFUK-KFUM-speider får du en unik mulighet til å bli Friluftshelt. På kmspeider.no kan du lese mer om hvordan du kan bli friluftshelt.

13. januar var den offisielle åpningen av Friluftslivets år 2015, med åpningsarrangement i Tøyenparken. HKH Kronprins Haakon sto for den offisielle åpningen, og benyttet selvsagt muligheten til å steke pinnebrød sammen med speiderne. Nå spør det bare om han tar med familien og danner lag i Haikeligaen.



ELGKNERTER PÅ SPYD

Små kjøttboller kan ligne litt på det som elgen legger fra seg i skogen. Tenn et bål, og spikk grillspyd som dere kan varme de ferdigstekte kjøttbollene på. Tre gjerne flere kjøttboller på samme spyd, med flak av løk og baconbiter mellom hver kjøttbolle.



HJEMMELAGET POTETGULL

Tenn opp bål, stormkjøkken eller primus. Bruk ostehøvel til å høvle flak av rå poteter. Ha godt med olje i en gryte, så bunnen er dekket. Vær forsiktig, for oljen blir veldig varm! Legg potetflakene i gryta. Stek potetflakene til de blir sprø. Legg dem så på avispapir så oljen får renne av dem. Strø på salt eller krydder.



MAT PÅ TUR

God mat på tur trenger ikke være vanskelig. Her får du noen spennende og enkle oppskrifter du kan teste på dine kommende turer.

TEKST > Martin Enstad og Ragnhild Erevik Fosse //
FOTO > Helene Moe Slinning, Kjell Krogh Jacobsen og Anette Tjomsland //

PANNEKAKER

Pannekaker er super turmat, og det er vel ingen hemmelighet. Selv om det er enkelt, kan det bli enda enklere. Lag pannekakerøreren hjemme og hell den over på en flaske. Pass på at flasken er tett. Når du kommer deg ut i skogen, er det bare å fyre opp bål eller stormkjøkken og nyte de deilige, nystekte pannekakene.





SPEIDERKEBAB

Enkel og kjempegod turmat. Du trenger grønnsaker, kjøttdeig, smør, aluminiumsfolie, salt og pepper. Kutt grønnsaker i terninger. Poteter, gulrøtter, løk, purre, brokkoli og paprika egner seg godt, men her velger du selv det du liker.

Ta et ark aluminiumsfolie og smør det godt. Så legger du alle grønnsakene og kjøttdeigen i midten av arket, salter og peprer før du pakker det sammen. Legg pakken på glør og la den steke i ti minutter.

Det kan være lurt å vende pakken etter fem minutter så den blir stekt på begge sider.



Å klatre i trær er gøy og sosialt! Foto: Ingrid Nørstebø Laache

Ut og opp i trærne på St. Georgsdagen!

TEKST > Kirvil Kaasa //

DU LIKER VEL å klatre i trær? Ser du et fint klatretre når du er på tur, klatre i vei! Det gjør turen enda morsommere. 23. april kan du og alle andre bli med på klatrekampanjen «Mitt tre». Hvor mange tusen speidere blir med ut og opp i trærne?

TO ROVERE fra Norges speiderforbund fikk en fantastisk og litt vill ide: «Vi vil prøve å få hele Norge opp i trærne! Alle – fra småspeideren til statsministeren – skal få klatre!» Norges speiderforbund fortalte om ideen til Miljødirektoratet. De likte den kjempegodt, og med ett var trekltringen blitt en nasjonal aktivitet under Friluftslivets år. Og – hurra! – KFUK-KFUM-speiderne ville også være med!

– **TENK OM ALLE SPEIDERE** klatrer i hvert sitt tre på samme dag!, foreslo de to roverne.

DERFOR HÅPER VI at alle speidere vil bli med 23. april, på selve St. Georgsdagen: Finn et tre sammen med en venn eller med hele patruljen, det trenger ikke være høyt, klatre en meter eller flere, og få en venn til å ta et bilde av deg som dere deler på Instagram med emneknaggen #mittre og gjerne #FÅ15 og #kmspeider. Vent med å bruke emneknaggen #mittre til 23. april!

PÅ NETTSIDEN www.mittre.no vil vi dele alle bilder fra trekltringen, og premiere noen av dem – så knips i vei!

ARRAN- GEME- NTER



VINTER- ROLAND

ANDRE NASJONALE
OG INTERNASJONALE
ARRANGEMENTER *finner
du på*
SPEIDERPROGRAM.NO
UNDER KALENDER.
SE OGSÅ FORBUNDETS
ARRANGEMENTSKATALOG!

Påmelding skjer via **MINSIDE**. (Medlemsnummer finner du på baksiden av Speiderbladet/Lederforum.)
Logg inn via **MDB.KMSPEIDER.NO**. Du kan også melde deg på via kalenderen på **SPEIDERPROGRAM.NO**, e-post til **POST@KMSPEIDER.NO**, eller på tlf: **22 99 15 50**, dersom det ikke står annet. Påmeldingen er bindende, og betalingsfristen er den samme som påmeldingsfristen. Betales til konto **3000.16.88487**, merk med navn og arrangement.

Vinter-Roland er det perfekte kurset for deg som har lyst til å lære det du trenger for å klare deg i vinterfjellet. Det er god balanse mellom teori og praksis, og for å få mest mulig ut av kurset er det viktig å være motivert for ny lærdom. Det blir lagt stor vekt på at du skal få en fin opplevelse i vinterfjellet og at du sitter igjen med ny kunnskap og inspirasjon som du kan bruke til å ta med deg patruljen din på tur om vinteren. Det er ikke en forutsetning at du er patruljefører. Du trenger ikke forkunnskaper for å delta, og du trenger ikke være veldig god på ski, men det bør ikke være din aller første skitur. Kurset gir kunnskap som kreves for å delta på Ekspedisjon vinter.

På Vinter-Roland får du lære om bekledning, utstyr, skismøring, proviant, enkel og avansert orientering, førstehjelp i vinterfjellet og naturlig sunt fjellvett. Haiken er med overnatting i snøhule som dere selv graver dersom snøforholdene tillater det. Ellers blir overnattingen inne på gamle hotell Utsikten.

Påskebudskapet er en naturlig del av programmet og du vil kanskje få noen nye tanker om hvorfor vi feirer påske. Det blir også tid til leirbålskos, lek og moro sammen med dine nye speidervenner!

For deg som vil lære mer om vinterfjellet. Kurset krever ikke forkunnskaper, bortsett fra at dette ikke bør være første gang du går på ski. Født i '00-'98.

Patruljeledelse i vinterfjellet. Haik med overnatting i snøhule dersom været og snøforholdene tillater det. Teori og praksis om vinterfjellet. Påskebudskapet.

27. mars – 1. april.

Utsikten i Odda.

Kr. 1600,-. Gir Frifondstøtte.

Innen 6. mars.

FOR HVEM



STED

INNHOOLD



PRIS

TID



PÅMELDING



Foto: Solveig Øiestad


PATRULJEFØRERTING


VIL DU være med å påvirke organisasjonen du er medlem av? Bli med på Patruljeførerting.


PÅ PATRULJEFØRERTING får du lære om hvordan KFUK-KFUM-speiderne er bygd opp og hvordan du kan bruke systemet for å nå fram med dine synspunkter. Du lærer hvordan du kan delta og forholde deg under debatter og møter. Det du lærer kan også brukes i andre sammenhenger.

I APRIL 2015 er det landsting, KFUK-KFUM-speidernes generalforsamling. Patruljeførerting vil derfor ha spesielt fokus på landstingssaker som angår din aldersgruppe. Det skal også velges fire representanter som skal delta på landsting.

PATRULJEFØRERTINGET består av to patruljeførere fra hver krets, så her møtes speidere fra hele landet til en helg fylt med mye moro, ny kunnskap og demokrati i praksis. Forhåpentligvis får du også inspirasjon til videre engasjement i organisasjonen.

 Ungdom som vil bry seg og lære måter å delta i organisasjonsdemokratiet på. Født i '01–'99.

 Argumentasjons- og debatteknikk. Organisasjonskunnskap og forberedelse til landsting. Valg, debatter og inspirasjon.

 13.–15. mars

 Nordtangen.

 Kr. 1200,–. Gir Frifondstøtte.


 Via kretsen innen 20. februar. To representanter fra hver krets.




Foto: Audun Berdal


MEDIEKURS FOR UNGE TALSPERSONER


LIKER DU Å fortelle om hva speiding er? Er du interessert i media? Er du nysgjerrig? Utadventt? Skriveglad? Snakkesalig? Fotointeressert? Liker du deg foran kamera og trives i rampelyset? Da bør du helt klart delta på mediekurs og bli Ung talsperson. Som Ung talsperson blir du en medieambassadør for KFUK-KFUM-speiderne. Etter kurset blir du en del av et nettverk av Unge talspersoner, og du vil fungere som Ung talsperson i ett år.

PÅ KURSET får du lære mer om skrivning, film, foto, prating og sosiale medier. Du får også lære om media og hvordan du snakker med journalister. Er du proppfull av ideer og kreativitet bør du ikke tvile, UT er noe for deg!


HVIS DU SYNES mediekurs høres spennende ut vil vi gjerne møte deg! Når du melder deg på er det fint om du sender en kort e-post til post@kmspeider.no hvor du forteller litt om deg selv og hvorfor du vil bli Ung talsperson.

 Engasjerte speidere og rovere som er interessert i å være synlige speidere i media og lokalsamfunnet. Født '01–'96.

 Medietrening, diskusjon, rollespill, nyhetskriterier, foto, tekst, blogg, diskusjoner, motivasjon, drilling og testing av deg selv og hverandre.

 24.–26. april.

 Holtekilen folkehøgskole, Bærum.

 Kr. 900,–. Gir Frifondstøtte.


 Innen 27. mars. Maks 15 deltakere.




Foto: Ørjan Apeland

VINTERTRÅKK

FOR TREDJE GANG arrangeres Vintertråkk, denne gang helgen 6.–8. mars. Har du vært med på Vintertråkk tidligere, vet du hvor kjekt det kan være. Er det første gang i år, har du noe å glede deg til. Ta med patruljen ut på tur samtidig som du samler poeng til Haikeligaen, og husk at overnattinger ute om vinteren gir deg ekstra mange poeng!

BEGYNN forberedelsene nå og gå på tur etter evne! Tips og inspirasjon finner dere på speiderprogram.no. Merker kan kjøpes i Speiderbutikken. PS: Husk å registrere turen på haikeligaen.no. Det er ekstra vinterpoeng helt fram til 1. april.

 Patruljer som vil gå på vinterhaik.

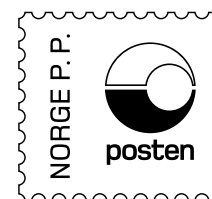
 6.–8. mars

 Lokalt.

TENKEDAGEN

TENKEDAGEN feires hvert år den 22. februar. Dagen markerer at speiding er en verdensspennende bevegelse. Hvert år fram mot tenkedagen sender tusenvis av speidere fra hele verden postkort til hverandre. For å være med på dette kan du registrere deg på mythinkingday.com.

I 2015 ER TEMAET millenniumsmål nr. 8, å utvikle et globalt partnerskap for utvikling. Mottoet for Tenkedagen 2014 er «Take action together». Du finner tenkedagsheftet med mange konkrete aktivitetsforslag på speiderprogram.no. Tenkedagsmerkene kjøper du fra WAGGS sin nettbutikk. Velg de merkene som er spesiallaget for å passe til både gutter og jenter.



SPEIDER BUTIKKEN

*Speiderbutikken.no har det
speidere og ledere trenger!*



NYE ULL- PRODUKTER

Vi har fått inn en rekke nye ullprodukter fra anerkjente Woolpower (tidligere Ullfrotté). Gode, varme, solide og tåler vask ved 60 °C. Alt unntatt boxer og longs er merket med forbundslogo.



Foto: Audun Berdal

- Lang jakke med glidelås. God og varm. 400 g/m². kr. 850,-
- Pologenser, høy hals med glidelås. 200 g/m². kr. 600,-
- Trøye, rund hals, uten glidelås. 200 g/m². kr. 500,-
- T-skjorte, rund hals. kr. 400,-
- Longs, herre- og damemodell. kr. 400,-
- Boxer, herre- og damemodell. kr. 300,-
- Lue, one size. Tynn, to lag. kr. 200,-
- Hals over hodet, one size. Tynn, to lag. kr. 200,-
- Hals over hodet, one size. Tykk, ullfrotté. kr. 200,-

SPEIDERHÅNDBOKA

Norges beste speiderhåndbok! Her finner man svar på alt en speider kan drømme om å kunne. Et fantastisk oppslagsverk. **Kr. 340,-**



RYGGSEKK FOR BARN

De egenutviklede sekkene våre har blitt enda bedre. Oppgradert med større åpning i toppen. Forseggjort med godt hoftebelte, stropper både oppe og nede, og med reflekser.

Sekk fra 7-10 år. **Kr. 450,-**

Sekk fra 11 år og oppover. **Kr. 500,-**



TERMOKOPP

Holder drikken varm i fire til seks timer og rommer 3,3 dl. Lasergravert med logo. Ulike farger. Høy kvalitet fra Lifeventure. **kr. 200,-**

Se flere varer og bestill på speiderbutikken.no

Eller ring 22 99 15 70 (man-tor 09-15), eller send

e-post: speiderbutikken@kmspeider.no

Besøksadresse: Grubbegata 4 (KFUM-huset, u-etg.), Oslo.